



Zutatenliste  
der  
Egle Lebensmittel

Stand: 07.03.2025

Hinweis:

Da wir fortwährend unsere Produkte überarbeiten  
und verbessern, behalten wir uns Änderungen  
der Zutaten vor.

Wilhelm Egle GmbH, Hauptstr. 47, 89284 Pfaffenhofen  
Tel.: 07302 8121, Fax: 07302 8150  
Internet: [www.egle.de](http://www.egle.de), E-Mail: [kontakt@egle.de](mailto:kontakt@egle.de)

## Inhaltsverzeichnis

Speiseöle, sortenrein	3	Suppeneinlagen	63
Brat- und Frittieröle	7	Nudeln	64
Balance- und Rohkostöle	9	Kuchen und Gebäck	67
Würzen	11	Meisterkekse	75
Essige	13	Schokolade	77
Salat-Dressings	14	Müsli, Frühstücksbrei	79
Fische in Pflanzenöl	16	Trockenfrüchte, Nüsse	86
Fische naturell	20	Riegel und Schnitten	91
Fische in Saucen	21	Fruchtgummi-Spezialitäten	93
Fischpasteten	22	Heißgetränke	94
Fischsalate	23	Brot	96
Fischzubereitungen	25	Edel-Frucht	100
Meeresfrüchte	26	Fruchtzubereitungen	104
Vegetarische Brotaufstriche	27	Alternatives Süßen	104
Wurst	33	Honig	105
Puten-Wurst	34	Nuss-Nougat-Creme	105
Rinder-Wurst	36	Pur aus der Natur	106
Fertiggerichte mit Rind-/ Kalbfleisch	38	Für Ihr Wohlbefinden	113
Fertiggerichte mit Wild	47	Rotwein	117
Fertiggerichte mit Geflügelfleisch	48	Rosé	120
Fertiggerichte mit Fisch	50	Weißwein	121
Vegetarische Fertiggerichte	51	Schaumwein, Weinhaltiges	124
Suppen	55	Likör, Spirituosen	125
Soßen	58	Knabbern	126

### **Anhang**

- Allergenliste
- Produktpässe

# Speiseöle, sortenrein

## Back-Öl Mandel 250 ml

Pflanzenöl mit natürlichem Aroma (Backöl mit Mandelgeschmack)

0087

Zutaten: Rapsöl, natürliches Aroma.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 60 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 25 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

## Back-Öl Vanille 250ml

Backöl mit Vanillegeschmack (Pflanzenöl mit natürlichem Aroma)

0089

Zutaten: Rapsöl, natürliches Aroma

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 6,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 58 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 27 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

## Back-Öl Zitrone 250ml

Backöl mit Zitronengeschmack (Pflanzenöl mit natürlichem Aroma)

0088

Zutaten: Rapsöl, natürliches Aroma

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 6,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 58 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 27 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

---

**Distel-Öl 0,75 l**

Distelöl (Safloröl)

**0012**

Zutaten: Distelöl raffiniert

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7,9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 70 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 14 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 35 mg (291%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

---

**Kürbiskern-Gourmet-Öl  
0,25l**

Steirisches Kürbiskernöl g.g.A. (geschützte geografische Angabe)

**0083**

Zutaten: Kürbiskernöl

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 17 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 33 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 42 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel und nicht über 20°C lagern.

---

**Leindotter-Öl\*250ml**

Bio Leindotteröl

**0071**

Zutaten: \*Leindotteröl

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (Deutschland Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 30 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 53 g<sup>3</sup>

Vitamin E: 43 mg (358%\*\*)

<sup>3</sup>davon Omega-3-Fettsäuren: 33 g

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Enthält vernachlässigbare Mengen Kohlenhydrate, Zucker, Eiweiß und Salz.

Bitte im Kühlschrank aufbewahren.

---

**Natives Oliven-Öl\* 0,75l**

Natives Bio Olivenöl extra (Erste Güteklasse - direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen)

**0036**

Zutaten: \*Natives Olivenöl extra  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (Spanien Landwirtschaft)  
Herkunftsland: Spanien

100 ml enthalten durchschnittlich:  
Energie: 3367 kJ/ 819 kcal  
Fett: 91 g  
davon  
- gesättigte Fettsäuren: 14 g  
- einfach ungesättigte Fettsäuren: 70 g  
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,8 g  
Kohlenhydrate: 0 g  
davon  
- Zucker: 0 g  
Eiweiß: 0 g  
Salz: 0 g  
Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

---

**Oliven-Öl 0,75 l Feine Küche****0037**

Olivenöl (bestehend aus raffiniertem Olivenöl und nativem Olivenöl)

Zutaten: Olivenöl

100 ml enthalten durchschnittlich:  
Energie: 3404 kJ/ 828 kcal  
Fett: 92 g  
davon  
- gesättigte Fettsäuren: 14 g  
- einfach ungesättigte Fettsäuren: 71 g  
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,2 g  
Kohlenhydrate: 0 g  
davon  
- Zucker: 0 g  
Eiweiß: 0 g  
Salz: 0 g  
Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.  
Vor Wärme schützen.

---

**Raps Kernöl\* 0,75 l****0017**

Bio Pflanzenöl

Zutaten: \*Rapskernöl gedämpft  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:  
Energie: 3404 kJ/ 828 kcal  
Fett: 92 g  
davon  
- gesättigte Fettsäuren: 6,9 g  
- einfach ungesättigte Fettsäuren: 60 g  
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 25 g<sup>3</sup>  
Kohlenhydrate: 0 g  
davon  
- Zucker: 0 g  
Eiweiß: 0 g  
Salz: 0 g  
Vitamin E: 37 mg (308%\*\*)  
<sup>3</sup>davon Omega-3-Fettsäuren: 7,1 g  
\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen  
Vor Wärme schützen.

---

**Sonnenblumen Kernöl\***  
**0,75 l**

Bio Pflanzenöl

**0016**

Zutaten: \*Sonnenblumenkernöl gedämpft  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 9,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 29 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 53 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 52 mg (433%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

---

**Walnuss-Gourmet-Öl 0,25l**

Walnussöl

**0085**

Zutaten: Walnussöl gepresst z. T. geröstet, Walnussöl raffiniert.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 10 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 15 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 67 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel und nicht über 20°C lagern.

# Brat- und Frittieröle

**Brat-Öl/Buttergeschmack**  
**0,75 l**

Bratöl mit Buttergeschmack, Pflanzenöl mit natürlichem Butteraroma

**0018**

Zutaten:

Sonnenblumenöl high oleic raffiniert, Antioxidationsmittel\*: stark tocopherolhaltige Extrakte, Citronensäure, natürliches BUTTERAROMA.

\*Wir verwenden natürliche Antioxidantien (Vitamin-E-Abkömmlinge), die das Brat-Öl mit Buttergeschmack stabilisieren und die Wärmeübertragung verbessern.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 74 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,5 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Vor Wärme schützen.

**Brat-Öl/Olivengeschmack**  
**0,75 l**

Bratöl mit mediterranem Geschmack: Mischung von Sonnenblumenöl mit 25% nativem Olivenöl extra

**0014**

Zutaten:

Sonnenblumenöl ölsäurereich raffiniert, natives Olivenöl extra, Antioxidantien\*: stark tocopherolhaltige Extrakte, Citronensäure, Zitronensaft.

\*Wir verwenden natürliche Antioxidantien, die das Bratöl stabilisieren und die Wärmeübertragung verbessern.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3367 kJ/ 819 kcal

Fett: 91 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 9,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 74 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8,0 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

**Zutaten:**

Sonnenblumenöl high oleic raffiniert, Antioxidantien\*: stark Vitamin-E-haltige Extrakte natürlichen Ursprungs und Citronensäure.

Wir verwenden eine spezielle Sonnenblumensaat, deren Öl aufgrund des hohen Gehaltes an einfach ungesättigten Fettsäuren zum hohen Erhitzen besonders gut geeignet ist.

\*Wir verwenden natürliche Antioxidantien, die das Brat- und Frittieröl stabilisieren und die Wärmeübertragung verbessern.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 74 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,5 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 55 mg (458%)\*\*

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.



# Balance- und Rohkostöle

## Balance 3-Öl / Zitrone 0,75 l

Pflanzenöl mit natürlichem Zitrusaroma

0015

Zutaten: Rapsöl gepresst-gedämpft, Sonnenblumenöl raffiniert, natürliches Zitrusfrüchtearoma 0,4%.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 58 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 27 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 25 mg (208%)\*\*

<sup>3</sup>davon Omega-3-Fettsäuren: 6,8 g

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

## Balance 3-Öl 0,75 l

Balance-3-Speiseöl (Pflanzenöl)

0082

Zutaten: Rapsöl gepresst-gedämpft, Sonnenblumenöl raffiniert, WALNUSÖL geröstet.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7,2 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 58 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 27 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 25 mg (208%\*\*)

<sup>3</sup>davon Omega-3-Fettsäuren 7,2 g

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Vor Wärme schützen.

---

**Omega-Öl  
Blaubeer-Ge. \*2x100ml**

**0034**

Bio Pflanzenölmischung mit 45% Leinöl

Zutaten:

\*Rapsöl raffiniert, \*Leinöl gepresst, natürliches \*Blaubeeraroma.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3411 kJ/ 830 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 41 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 42 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Omega-3-Fettsäuren 25,5g

1 EL (8 ml) = Tagesbedarf (2 g)

Kühl lagern.

---

**Salat-Öl Das Fruchtige\*  
0,75 l**

**0081**

Salat- und Rohkostöl Das Fruchtige (Bio Pflanzenöl)

Zutaten:

\*Sonnenblumenöl physikalisch raffiniert, \*Rapsöl gepresst, \*natives Olivenöl extra 10%.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 36 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 45 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 40 mg (333%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Vor Wärme schützen.

---

**Salat-Öl Das Nussige 0,75  
l**

**0080**

Pflanzenöl (Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige)

Zutaten:

Distelöl raffiniert, Sonnenblumenöl raffiniert, Maiskeimöl raffiniert 5%,  
WALNUSSÖL gepresst 2,5%, WEIZENKEIMÖL raffiniert 1%.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 55 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 29 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 47 mg (392%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

# Würzen

## Bärlauch Gewürz\*15 g

Bio Gewürzmischung

0348

Zutaten:

\*Bärlauch 60%, \*Petersilie, \*Dill, \*Bohnenkraut, \*Zitronenschalen, \*Pfeffer schwarz.

Kann Spuren von Gluten, Sellerie und Senf enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

## Hildegard Kräuter\*12,5 g

Bio Gewürzmischung

0340

Zutaten:

\*Basilikum, \*Bohnenkraut, \*Liebstöckelkraut, \*Ysop, \*Majoran, \*Knoblauch, \*Petersilie, \*Kerbel, \*Galgantwurzel, \*Thymian.

Kann Spuren von Senf enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

## Kartoffel Gewürz\*9 g

Bio Gewürzmischung

0346

Zutaten:

\*Majoran, \*Petersilie, \*Schnittlauch, \*Pfeffer schwarz, \*SELLERIBLATT, \*Knoblauch.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Trocken lagern, vor WÄrme schützen.

## Kräutersalz\* 2x250 g

Jodiertes Meersalz mit 15% Bio Kräuter-Gemüse Mischung

0136

Zutaten:

Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), \*SELLERIE, \*Lauch, \*Karotten, \*Thymian, \*Liebstöckelblätter, \*Basilikum, \*Petersilie, \*Bohnenkraut, \*Dill.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 191 kJ/ 46 kcal

Fett: 0,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 5,6 g

davon

- Zucker: 4,8 g

Ballaststoffe: 4,6 g

Eiweiß: 2,3 g

Salz: 82,6 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

## Salat-Kräuter Mischung 3x20 g

Salatkräuter-Mischung, gefriergetrocknet

0130

Zutaten:

Kräuter in veränderlichen Gewichtsanteilen 50% (Petersilie, Schnittlauch), Zwiebeln 20%, Schalotten 20%, Knoblauch (luftgetrocknet).

Trocken und vor direkter Licht- und Wärmeeinwirkung geschützt lagern.

## Suppengrün 3x35g

Suppengrün überwiegend gefriergetrocknet

0276

Zutaten:

Karotten (luftgetrocknet), Lauch, Petersilie, Zwiebeln, KNOLLESELLERIE, Petersilienwurzel, Liebstöckel.

Trocken und dunkel lagern.

<b>Würzmischung Alpenkräuter*12 g</b>	Bio Gewürzzubereitung
<b>0336</b>	Zutaten: *Oregano, *Petersilie, *Basilikum, *Paprika, *Estragon, *Salbei, *Majoran, *Thymian, *Cayennepfeffer. *Aus ökologischer Landwirtschaft, CH-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Hergestellt in der Schweiz. Trocken und dunkel lagern.
<b>Würzmischung für Fleisch* 72 g</b>	Bio Gewürzzubereitung (für alle Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte)
<b>0337</b>	Zutaten: Alpensalz (Schweiz) 64%, *Petersilie, *Paprika (Europa, Schweiz), *Zwiebeln, *Knoblauch, *Koriander, *Oregano, *Rosmarin (Türkei, Peru, Marokko), *Thymian, *Majoran, *Basilikum, *Salbei, *Lauch, *Sonnenblumenöl, *Cayennepfeffer, *Karotten, *Gewürze. *Aus ökologischer Landwirtschaft, CH-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Hergestellt in der Schweiz.  100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 477 kJ/ 114 kcal Fett: 3,4 g davon - gesättigte Fettsäuren: 1,0 g Kohlenhydrate: 12 g davon - Zucker: 1,9 g Eiweiß: 5,2 g Salz: 61,6 g Trocken und dunkel lagern.
<b>Würzmischung für Gemüse* 32 g</b>	Bio Gewürzzubereitung (für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte)
<b>0338</b>	Zutaten: Meersalz (Frankreich) 46%, *Zwiebeln, *Thymian, *Schnittlauch, *Majoran, *Rosmarin (Türkei), *Kornblumen 3%, *Liebstöckel, *Salbei, *Petersilie. *Aus ökologischer Landwirtschaft, CH-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 694 kJ/ 166 kcal Fett: 3,0 g davon - gesättigte Fettsäuren: 1,0 g Kohlenhydrate: 21 g davon - Zucker: 1,6 g Eweiß: 6,8 g Salz: 44,7 g Trocken und dunkel lagern.
<b>Zwiebeln getr. 3x35g</b>	Zwiebeln gefriergetrocknet
<b>0278</b>	Zutaten: Zwiebeln gefriergetrocknet. Trocken und dunkel lagern.

# Essige

## Aceto Balsamico\* 2x0,25 l

Bio-Balsamessig aus Modena  
Aceto Balsamico di Modena (geschützte geografische Angabe)

0200

Zutaten: Einkochter \*Traubenmost, \*Weinessig.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-005 (Italien)  
Garantiert abgefüllt in Modena  
mind. 6 % Säure.

100 ml enthalten durchschnittlich:  
Energie: 690 kJ/ 162 kcal  
Kohlenhydrate: 36 g  
davon  
- Zucker: 36 g  
Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

## Apfel-Balsam-Essig\*2x200 ml

Bio Apfel-Balsamessig, 5 % Säure

0230

Zutaten: \*Apfelsaftkonzentrat, \*Apfelessig.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:  
Energie: 851 kJ/ 203 kcal  
Kohlenhydrate: 45 g  
davon  
- Zucker: 43 g<sup>2</sup>  
<sup>2</sup>Enthält von Natur aus fruchteigenen Zucker.  
Enthält geringfügige Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz.  
Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.  
Vor dem Öffnen schütteln.

## Bianco-Essig\* 2x0,25 l

Helle Bio Essigzubereitung (Zubereitung aus Weinessig und Traubenmost)

0232

Zutaten: \*Weinessig, \*rektifiziertes Traubenmostkonzentrat, \*Traubenmost.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-007 (Italien)

100 ml enthalten durchschnittlich:  
Energie: 430 kJ/ 103 kcal  
Kohlenhydrate: 21 g  
davon  
- Zucker: 21 g  
Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.  
mind. 5,4% Säure

# Salat-Dressings

## Balsamico Dressing\*2x250ml

0179

Bio Salatdressing mit Balsamico

Zutaten:

\*Rapsöl, \*Apfelsaft aus \*Apfelsaftkonzentrat, \*Aceto Balsamico di Modena g.g.A. 13% (konzentrierter \*Traubenmost, \*Weinessig), \*SENF (Wasser, \*SENFSAAT, \*Apfelessig, Steinsalz), \*Zwiebeln, Meersalz.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 2107 kJ/ 511 kcal

Fett: 52 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 34 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 15 g

Kohlenhydrate: 9,7 g

davon

- Zucker: 8,0 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern. Vor Gebrauch schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und alsbald verbrauchen.

MHD: Mindestens 3 Monate

## Gartenkräuter Dressing\*2x250ml

0224

Bio Salatdressing mit Gartenkräutern

Zutaten:

\*Rapsöl, \*Apfelsaft aus \*Apfelsaftkonzentrat, \*SENF (\*Apfelmost, \*SENFSAAT, \*Apfelessig, Steinsalz, \*Kurkuma), \*Apfelessig, \*Knoblauchöl, Meersalz, \*Petersilie, \*Kerbel, \*Schnittlauch.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 2121 kJ/ 515 kcal

Fett: 54 g

davon

- gesättigt Fettsäuren: 3,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 35 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 15 g

Kohlenhydrate: 6,2 g

davon

- Zucker: 5,5 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern. Vor Gebrauch schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und alsbald verbrauchen.

---

**Honig-Senf  
Dressing\*2x250ml**

**0206**

Bio Salatdressing mit Honig und Senf

Zutaten:

\*Rapsöl, \*Apfelsaft aus \*Apfelsaftkonzentrat, \*SENF 11% (\*SENFSAAT, Wasser, \*Apfelessig, Steinsalz), \*Apfelessig, \*Olivenöl nativ extra, \*Honig 6%, Meersalz, \*Pfeffer schwarz.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 2095 kJ/ 508 kcal

Fett: 52 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 35 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 13 g

Kohlenhydrate: 9,2 g

davon

- Zucker: 8,2 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 0,60 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und alsbald verbrauchen.

---

**Salat-Fix\* 2x225 g**

**0134**

Basis für Bio-Salatsauce mit 9,4% Gartenkräutern (225 g ergeben 15 Portionen à 75 ml)

Zutaten:

\*Rohrohrzucker, Jodsatz (Meersalz, Kaliumjodat), \*Zwiebeln 6,5%, \*Petersilie, Säuerungsmittel Citronensäure und Weinsäure (L+), \*Schnittlauch, \*Sonnenblumenöl, \*Kurkuma, \*Pfeffer.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

100 g Pulver enthalten durchschnittlich:

Energie: 1322 kJ/ 313 kcal

Fett: 4,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 59 g

davon

- Zucker: 57 g

Eiweiß: 3,3 g

Salz: 20,6 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung für eine Portion (ausreichend für 2 Beilagensalate): Je nach Geschmack ca. 15 g (1 EL) Egle Salatfix-Pulver mit 15 ml (1 EL) Egle-Pflanzenöl und 60 ml (4 EL) Wasser verrühren (ergibt ca. 75 ml Salatsauce).

# Fisch in Pflanzenöl

## Brathering 2 x 325 g

Bratherings-Filets in würziger Marinade (pasteurisiert)

0144

Zutaten:

HERINGSFILETS (*Clupea harengus*) 59% (FAO 27), Wasser, Branntweinessig, Rohrohrzucker, Zwiebeln, Meersalz, WEIZENPANIERMEHL, Sonnenblumenöl 1%, Rapsöl, natürliche Aromen (enthalten SELLERIE).

Kann Spuren von Ei, Soja, Milch und Senf enthalten.

Fischabtropfgewicht: 200 g

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 918 kJ/ 221 kcal

Fett: 16 g

- gesättigte Fettsäuren: 3,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 8,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,8 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 5,2 g

davon

- Zucker: 3,2 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 2,2 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 2,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

## Büchling geräuchert 2x190g

Heringsfilets geräuchert, mit Pfefferkörnern in Sonnenblumenöl und eigenem Saft

0215

Zutaten: HERINGSFILETS (*Clupea harengus*, FAO 27) 75%<sup>2</sup>, Sonnenblumenöl, Pfeffer 1,5%, Salz, Buchenholzrauch.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g Bücklingsfilets (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 1063 kJ/ 256 kcal

Fett: 20 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 5,0 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 8,0 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,6 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 19 g

Salz: 1,2 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 2,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.



---

**Forelle geräuchert 2x110g**

Forellenfilets geräuchert, in Rapsöl

**0712**

Zutaten:

FORELLENFILETS (Oncorhynchus mykiss) 75%<sup>2</sup>, Rapsöl, Speisesalz, Rauch.  
<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 825 kJ/ 197 kcal

Fett: 11 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 5,5 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,4 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 0,7 g

davon

- Zucker: &lt; 0,5 g

Eiweiß: 24 g

Salz: 1,6 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

---

**Heller Thunfisch in Öl  
3x115g**

Heller Thunfisch in Pflanzenöl

**0146**

Zutaten:

Heller THUNFISCH 75%<sup>2</sup> (Thunnus albacares), Sonnenblumenöl 24%, Steinsalz.  
<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

Fanggebiet: FAO 34, 51 oder 87

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 1327 kJ/ 319 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 13 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 28 g

Salz: 0,08 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,36 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

---

**Makrele geräuchert  
2x190g**

**0213**

---

Makrelenfilets geräuchert, in Sonnenblumenöl und eigenem Saft

Zutaten: MAKRELENFILETS (Scomber scombrus, FAO 27) 75%<sup>2</sup>, Sonnenblumenöl, Salz, Buchenholzrauch.  
Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.  
<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 1379 kJ/ 333 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,2 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 10 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,9 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 18 g

Salz: 1,0 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 5,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

---

**Makrelen 3 x 120 g**

**0044**

---

Makrelen in Pflanzenöl

Zutaten:

MAKRELEN 75%<sup>2</sup> (FAO 61, Nordwestpazifik), Sonnenblumenöl 24%, Steinsalz.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 832 kJ/ 199 kcal

Fett: 11 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,2 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 25 g

Salz: 0,25 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,09 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

---

**Sardinen 3 x 120 g**

**0042**

---

Sardinenfilets mit Haut in Pflanzenöl

Zutaten:

SARDINEN 72%<sup>2</sup> (FAO 34, Mittlerer Ostatlantik), Sonnenblumenöl 27%,

Steinsalz.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 861 kJ/ 206 kcal

Fett: 13 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 3,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5,2 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 0 g

davon:

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 23 g

Salz: 0,32 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,9 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

---

## Zutaten:

Weißer THUNFISCH 75%<sup>2</sup> (Thunnus alalunga, FAO 87, Südostpazifik oder FAO 77), Sonnenblumenöl 24%, Steinsalz.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 778 kJ/ 186 kcal

Fett: 10 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,3 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 24 g

Salz: 0,5 g

<sup>3</sup>davon Fisch.Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,24 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

# Fische naturell

## Lachs-Filets naturell 2 x 190g

0256

Wildlachs-Filets in eigenem Saft und Aufguss

Zutaten:

WILDLACHSFILETS (Oncorhynchus spp.) 76 %<sup>2</sup> (FAO 61 oder 67), Wasser, Meersalz, Branntweinessig.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen. Fischabtropfgewicht: 125 g

100 g Fisch (abtropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 505 kJ/ 119 kcal

Fett: 1,7 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,7 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 26 g

Salz: 0,6 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,45 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

## Thunfisch naturell 3 x 115g

0254

Weißer Thunfisch in eigenem Saft und Aufguss

Zutaten:

Weißer THUNFISCH 78%<sup>2</sup> (Thunnus alalunga), Wasser, Steinsalz.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen. Fischabtropfgewicht: 78 g

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

Fanggebiet: FAO 87, 27, 77 oder 51

100 g Fisch (abtropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 475 kJ/ 112 kcal

Fett: 0,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,4 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 26 g

Salz: 0,22 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,31 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

# Fische in Saucen

Hering/Curry-Ananas 3 x  
190 g

0240

Herings-Filets in Curry-Ananas-Sauce

Zutaten:

HERINGSFILETS (Clupea harengus) 55%<sup>2</sup> (FAO 27), Wasser, Obst in veränderlichen Gewichtsanteilen 11% (Ananas, Pfirsich), Distelöl, Rohrohrzucker, Tomatenmark, Weißwein (enthält SULFITE), Branntweinessig, Mango-Chutney (Zucker, Mango, Salz, Gewürze, Säuerungsmittel Essigsäure), Stärke, Curry (enthält SENF), Meersalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Gewürze. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch und Sellerie enthalten.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 782 kJ/ 188 kcal

Fett: 13 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,2 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8,7 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 5,7 g

davon

- Zucker: 5,2 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,23 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,72 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Hering/Senf-Dill 3 x 190 g

0244

Herings-Filets in Senf-Dill-Sauce

Zutaten:

HERINGSFILETS (Clupea harengus) 60%<sup>2</sup> (FAO 27), Wasser, SENF 12% (Wasser, SENFSAATEN, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Distelöl, Rohrohrzucker, Stärke, Branntweinessig, Meersalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Dillspitzen.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch und Sellerie enthalten.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 910 kJ/ 219 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,7 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 6,7 g

davon

- Zucker: 5,7

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,9 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

**Hering/Tomatensauce 3 x  
190 g**

**0140**

**Herings-Filets in Tomatensauce**

**Zutaten:**

HERINGSFILETS (*Clupea harengus*) 60%<sup>2</sup> (FAO 27), Tomatenmark 12%, Wasser, Distelöl, Tomatenstückchen 4%, Rohrohrzucker, Branntweinessig, Meersalz, Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Säuerungsmittel Citronensäure, Pfeffer.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.  
<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 776 kJ/ 186 kcal

Fett: 12 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,5 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 7,5 g

davon

- Zucker: 6,2 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,5 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,09 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

## **Fischpasteten**

**Lachs-Pastete Zitrone  
2x100g**

**0440**

**Brotaufstrich aus zerkleinertem Lachs mit Zitrone**

**Zutaten:** WILDLACHS (*Oncorhynchus* spp.) 60% (FAO 61 oder 67), Sonnenblumenöl, Wasser, Mango-Chutney (Zucker, Mango, Salz, Gewürze, Säuerungsmittel Essigsäure), SENF (Wasser, SENFSAATEN, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Zitronensaftkonzentrat 1,5%, Meersalz, Gewürze, Verdickungsmittel Guarkernmehl.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch und Sellerie enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 984 kJ/ 237 kcal

Fett: 15 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,4 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 6,9 g

davon:

- Zucker: 3,3 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 1,5 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

# Fischsalate

**Lachs-Salat/Schwarzwurzel.**  
**2x190g**

**0394**

Wildlachs mit Schwarzwurzeln in einer Sauce à la Hollandaise

Zutaten:

Schwarzwurzeln 40%, WILDLACHS (*Oncorhynchus* spp.) 30%<sup>2</sup> (FAO 61 oder 67), Wasser, Paprika, Distelöl 4%, Rohrohrzucker, SENF (Wasser, SENFSAATEN, Branntweinessig, Salz, Gewürze), EIGELBPULVER, Branntweinessig, Meersalz, Stärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl. Kann Spuren von Gluten, Soja, Milch und Sellerie enthalten.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 460 kJ/ 110 kcal

Fett: 4,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,1 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 6,5 g

davon

- Zucker: 3,6 g

Eiweiß: 9,2 g

Salz: 0,8 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,19 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

**Thunfisch-Salat mild**  
**3x190g**

**0396**

Weißer Thunfisch mit Kidneybohnen, Mais und Paprika

Zutaten:

Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 45% (Kidneybohnen, Mais, Paprika), Weißer THUNFISCH (*Thunnus alalunga*, FAO 71) 30%<sup>2</sup>, Wasser, Distelöl, Rohrohrzucker, Branntweinessig, Meersalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Kräuter, Gewürze.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 438 kJ/ 104 kcal

Fett: 3,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,1 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 7,4 g

davon

- Zucker: 3,6 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 1,4 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,08 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

---

**Thunfisch-Salat würzig**  
**3x190g**

Weißer Thunfisch mit Gemüse und Keimlingen

**0402**

Zutaten:

Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 45% (grüne Bohnen, Mungobohnenkeimlinge, Paprika, Bambussprossen), Weißer THUNFISCH (Thunnus alalunga, FAO 71) 30%<sup>2</sup>, Wasser, Rohrohrzucker, Distelöl, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze (enthalten SELLERIE), Verdickungsmittel Guarkernmehl.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch und Senf enthalten.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 439 kJ/ 104 kcal

Fett: 4,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,8 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,4 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 8,5 g

davon

- Zucker: 7,6 g

Eiweiß: 8,6 g

Salz: 1,42 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,09 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.



# Fischzubereitungen

## Hering in Aspik 3x200 g

Herings-Filets gekocht, in Gelee, mit Schweinegelatine

0148

Zutaten:

HERINGSFILETS (*Clupea harengus*) 55%<sup>2</sup> (FAO 27), Wasser, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 13 % (Paprika, Karotten, Mais), Branntweinessig, Schweinegelatine, Rohrohrzucker, Meersalz, natürliche Aromen.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 535 kJ/ 128 kcal

Fett: 7,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,0 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 2,6 g

davon

- Zucker: 2,6 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,2 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,82 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

## Thunfi.Zuber.Mediterran 2x190g

Zubereitung aus weißem Thunfisch 37%, Gemüse 31% und Oliven 6%

0426

Zutaten:

Weißer THUNFISCH<sup>2</sup> (*Thunnus alalunga*, FAO 71 (westlicher pazifischer Ozean)), Gemüse (Tomaten, schwarze Oliven, Kapern), Olivenöl 19%, Wasser, Meersalz, natürliche Aromen, Oregano, Paprika.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 895 kJ/ 216 kcal

Fett: 19 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 15 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,2 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 1,3 g

davon

- Zucker: 1,1 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 1,4 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,04 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung für 2 Portionen: 150 g Nudeln oder 150 g Reis (Rohware) nach Packungsanweisung kochen. Den Inhalt einer Dose Egle Thunfischzubereitung Mediterran in eine Servierschüssel geben und mit einer Gabel etwas zerkleinern. Abgetropfte Nudeln oder Reis untermischen und fertig ist die schnelle Mahlzeit. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

# Meeresfrüchte

Meeresfrüchte-Mix 3x115g

Meeresfrüchte in Marinade

0248

Zutaten:

Meeresfrüchtemischung 64% (große VENUSMUSCHELN (FAO 27), TINTENFISCHTENTAKEL (FAO 87), GARNELEN 25%<sup>2</sup> (FAO 51), kleine VENUSMUSCHELN (FAO 27)), Sonnenblumenöl, Knoblauch, Salz, natürliche Aromen. Petersilie.

<sup>2</sup>bezogen auf das Gesamtprodukt: 16%

100 g Meeresfrüchte-Mix enthalten durchschnittlich:

Energie: 1534 kJ/ 372 kcal

Fett: 36 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 11 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 22 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 0,9 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,58 g

<sup>3</sup>davon Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

# Vegetarische Brotaufstriche

**Belugal.To.-Paprika\*2x180 g**

Pflanzlicher Brotaufstrich mit Tomaten, Paprika und Belugalinsen

**0360**

Zutaten:

\*Tomaten 18%, rote \*Paprika 17%, \*Zwiebeln, Wasser, \*Sonnenblumenöl 10%, \*Sonnenblumenkerne, \*Belugalinsen getrocknet 6%, \*Tomatenmark 5%, \*Agavendicksaft, \*Kartoffelflocken, \*Zitronensaftkonzentrat, Meersalz, \*Obstessig, \*Zwiebelpulver, \*Paprika edelsüß, \*Knoblauchpulver, schwarzer \*Pfeffer.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 778 kJ/ 187 kcal

Fett: 13 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,4 g

Kohlenhydrate: 11 g

davon

- Zucker: 6,6 g

Ballaststoffe: 5,2 g

Eiweiß: 4,0 g

Salz: 1,2 g

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen.

**Champignon-Pastete 3x125 g**

Pflanzlicher Brotaufstrich auf Hefebasis

**0026**

Zutaten:

Wasser, Sonnenblumenöl 15 %, Champignons 12 %, Nährhefe 8,4%, Kartoffelstärke, Meersalz, Zwiebeln getrocknet, Champignonpulver 0,8%, Zitronensaft, Hefeextrakt, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl.

Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 830 kJ/ 200 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,8 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,0 g

Kohlenhydrate: 7,6 g

davon

- Zucker: 0,8 g

Ballaststoffe: 3,6 g

Eiweiß: 5,8 g

Salz: 1,4 g

Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

---

**Delikatess-Pastete 3x125 g**

**0030**

Pflanzlicher Brotaufstrich auf Hefebasis

Zutaten:

Wasser, Sonnenblumenöl 15 % , Zwiebeln, Nährhefe 11%, Kartoffelstärke, Tomatenmark, Meersalz, Paprikapulver, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl.

Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 872 kJ/ 210 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,9 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,1 g

Kohlenhydrate: 8,5 g

davon

- Zucker: 1,5 g

Ballaststoffe: 3,8 g

Eiweiß: 6,2 g

Salz: 1,4 g

Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

---

**Gelbe Linsen Süßkar.\*2x180g**

**0358**

Pflanzlicher Brotaufstrich mit gelben Linsen und Süßkartoffeln

Zutaten:

\*Zucchini, Wasser, \*Sonnenblumenöl 10%, \*Sonnenblumenkerne, gelbe \*Linsen getrocknet 6%, \*Süßkartoffeln 6%, gelbe \*Paprika, \*Karotten, \*Agavendicksaft, \*Kartoffelstärke, \*Zitronensaftkonzentrat, Meersalz, \*Currypulver, \*Zwiebelpulver, \*Knoblauchpulver.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 760 kJ/ 183 kcal

Fett: 13 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,6 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 4,5 g

Ballaststoffe: 2,2 g

Eiweiß: 3,4 g

Salz: 1,3 g

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen.

---

**Kräuter-Pastete 3x125 g**

Pflanzlicher Brotaufstrich auf Hefebasis

**0032**

Zutaten:

Wasser, Sonnenblumenöl 15 %, Nährhefe 9,7%, Kartoffelstärke, Zwiebeln, Lauch, Kräuter (Schnittlauch, Basilikum, Majoran, Rosmarin) 1,6%, Spinat, Meersalz, SENF (Wasser, Branntweinessig, SENFSAAT, Glukose-Fruktose-Sirup, Salz, Kurkuma, natürliches Aroma), Tomatenmark, Apeflessig, Hefeextrakt, Verdickungsmittel: Johannisbrot- und Guarkernmehl. Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 843 kJ/ 203 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,9 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,1 g

Kohlenhydrate: 7,9 g

davon

- Zucker: 1,1 g

Ballaststoffe: 2,9 g

Eiweiß: 5,7 g

Salz: 1,4 g

Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

---

**Pflanzl.  
Leberwurst\*2x120g**

Pflanzlicher Bio Brotaufstrich mit Räuchertofu und Grünkern

**0362**

Zutaten:

Wasser, \*Zwiebeln, \*Räuchertofu (enthält \*SOJA, Gerinnungsmittel Nigari (Magnesiumchlorid), Rauch), \*Kokosfett, \*Linsen rot, \*HAFERKLEIE, Hefeextrakt, \*Möhren, Meersalz, \*Sonnenblumenöl, \*Maisstärke, \*GRÜNKERN (aus \*DINKELWEIZEN), \*Gewürze, \*Reissirup, \*Tomatenmark, \*Weißweinessig, \*SOJASAUCE (enthält \*WEIZEN), \*Kräuter.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 952 kJ/ 230 kcal

Fett: 19 g<sup>3</sup>

davon

- gesättigte Fettsäuren: 14 g

Kohlenhydrate: 8,7 g g

davon

- Zucker: 2,0 g

Eiweiß: 5,9 g

Salz: 1,7 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche grobe Leberwurst enthalten durchschnittlich 34 g Fett.

Dunkel lagern, bei Zimmertemperatur. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen.

---

**Pflanzl. Teewurst\*2x120g**

Pflanzlicher Bio Brotaufstrich mit Räuchertofu

**0364**

## Zutaten:

Wasser, \*Kokosfett, \*Räuchertofu (enthält \*SOJABOHNEN, Gerinnungsmittel Nigari (Magnesiumchlorid), Rauch), \*Tomatenmark, \*Sonnenblumenkerne, \*Zwiebeln, Hefeextrakt, \*Maisstärke, Meersalz, \*Gewürze, \*Rohrohrzucker, \*SOJASAUCE (enthält \*WEIZEN).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1312 kJ/ 317 kcal

Fett: 28 g<sup>3</sup>

davon

- gesättigte Fettsäuren: 20 g

Kohlenhydrate: 8,0 g g

davon

- Zucker: 2,4 g

Eiweiß: 7,8 g

Salz: 2,1 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche feine Teewurst enthalten durchschnittlich 40 g Fett.

Dunkel lagern, bei Zimmertemperatur. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen.

---

**Pflanzl.Schmalz/Grieben\*3 x100g**

Bio Brotaufstrich aus pflanzlichen Fetten und Ölen mit Sojamehlextrudat

**0344**

## Zutaten:

\*Palmfett, \*Palmkernfett, \*Sonnenblumenöl 10%, \*Kokosfett,

\*SOJAMEHLERZEUGNIS 3%, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), \*Zwiebeln getrocknet, \*Kräuter.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 3494 kJ/ 849 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 52 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 26 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 12 g

Kohlenhydrate: 2,2 g

davon

- Zucker: <0,5 g

Ballaststoffe: 1,2 g

Eiweiß: 2,5 g

Salz: 2,1 g

Vor dem Öffnen kühl lagern.

Heiß und kalt verwendbar.

---

**Pflanzl. Schmalz/Zwiebel\*3  
x100g**

**0342**

Bio Brotaufstrich aus pflanzlichen Fetten und Ölen mit Zwiebeln und Äpfeln

Zutaten:

\*Palmfett, \*Palmkernfett, \*Sonnenblumenöl 10%, \*Kokosfett, \*Zwiebeln getrocknet 4%, \*Äpfel getrocknet 2%, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 3428 kJ/ 833 kcal

Fett: 90 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 50 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 26 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 12 g

Kohlenhydrate: 4,0 g

davon

- Zucker: 2,0 g

Ballaststoffe: 1,6 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 2,1 g

Vor dem Öffnen kühl lagern.

Heiß und kalt verwendbar.

---

**Streichcreme Tomate\*  
2x180 g**

**0374**

Bio Brotaufstrich mit Tomaten und Basilikum

Zutaten:

Wasser, \*Sonnenblumenöl 18%, \*Tomatenmark 16%, \*Sonnenblumenkerne 14%, \*Tomaten 14%, \*Apfelsaftkonzentrat, \*Basilikum 3,6%, \*Maisstärke, Meersalz, \*Zitronensaftkonzentrat.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Fisch, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1168 kJ/ 282 kcal

Fett: 25 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,0 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 13 g

Kohlenhydrate: 10 g

davon

- Zucker: 5,5 g

Ballaststoffe: 1,6 g

Eiweiß: 4,3 g

Salz: 1,4 g

---

**Streichcreme  
Zucchini\*2x180 g**

**0376**

Bio Brotaufstrich mit Zucchini und Curry

Zutaten:

Wasser, \*Sonnenblumenöl 17%, \*Zucchini 15%, \*Sonnenblumenkerne 13%, \*Zwiebeln, \*Apfelsaftkonzentrat, \*Maisstärke, \*Zitronensaftkonzentrat, \*Curry 1,4%, \*Tomatenmark, Meersalz, \*SENF (Wasser, \*SENFKÖRNER, \*Branntweinessig, Meersalz, \*Rohrohrzucker, \*Gewürze), \*Olivenöl, \*Kräuter, \*Knoblauch 0,2%.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Fisch, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1138 kJ/ 275 kcal

Fett: 24 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,0 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 13 g

Kohlenhydrate: 11 g

davon

- Zucker: 4,7 g

Ballaststoffe: 1,5 g

Eiweiß: 3,7 g

Salz: 1,0 g

Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

---

**Streichcreme\*Rote Bete  
2x180g**

**0372**

Bio Brotaufstrich mit Rote Bete und Meerrettich

Zutaten:

\*Rote Bete 30%, \*Sonnenblumenöl 17%, Wasser, \*Sonnenblumenkerne 12%, \*Meerrettich 5,2%, \*Rote Bete Saftkonzentrat 4%, \*Apfelsaftkonzentrat, \*Essiggurken (\*Gurken, Wasser, \*Branntweinessig, \*Zucker, Meersalz), \*Zwiebeln, Meersalz, \*Zitronensaftkonzentrat, \*Maisstärke, \*Rohrohrzucker, \*Tafelessig, \*Pfeffer, \*Muskat.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Fisch, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1133 kJ/ 273 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 12 g

Kohlenhydrate: 13 g

davon

- Zucker: 9,4 g

Ballaststoffe: 2,1 g

Eiweiß: 3,6 g

Salz: 1,6 g



# Wurst

## Leberkäse\*200g

Bayrischer Bio-Leberkäse mit Pflanzenöl

0028

Zutaten:

\*Schweinefleisch 60%, \*Rindfleisch 25%, Wasser, \*Sonnenblumenöl 6%, Meersalz, \*Gewürze, \*Gewürzextrakte, \*Dextrose, \*Rohrohrzucker, \*Zwiebeln, Säureregulator Natriumcitrate.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1180 kJ/ 285 kcal

Fett: 25 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 11 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5,6 g

Kohlenhydrate: 1,0 g

davon

- Zucker: <0,5 g

Ballaststoffe: 0,3 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 2,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Zubereitung: Mit einem Messer den Leberkäse vorsichtig vom Dosenrand lösen, auf einen Teller stürzen und 20 Minuten bei 200°C im Backofen backen (160°C bei Umluft). Dadurch können sich das appetitliche Brataroma und die typische feine Kruste entwickeln. Auch kalt ein Genuss!

## Weißwürste\* 250 g

Münchner Bio Weißwürste mit Milcheiweiß und Pflanzenöl (4 Stück), tafelfertig

0020

Zutaten:

\*Schweinefleisch 45%, \*Kalbfleisch 25%, Wasser, \*Sonnenblumenöl 6%, Meersalz, \*Gewürze, \*Dextrose, \*Petersilie, \*Gewürzextrakt, \*MILCHEIWEISS, Saitling (Schwein).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1035 kJ/ 250 kcal

Fett: 22 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 8,5 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,7 g

Kohlenhydrate: 1,0 g

davon

- Zucker: 0,5 g

Ballaststoffe: 0,1 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

MHD: Mindestens 8 Wochen

Zubereitung: Die Flüssigkeit aus der Dose mit der gleichen Menge Wasser zum Sieden bringen und die Weißwürste ca. 10-12 Minuten bei schwacher Hitze ziehen lassen. Bitte nicht kochen!

# Puten-Wurst

## Puten-Jagdwurst\* 200 g

Bio Puten-Jagdwurst mit Pflanzenöl

0321

Zutaten:

\*Putenfleisch 75%, Wasser, \*Sonnenblumenöl 7%, Meersalz, \*Gewürze, \*Gewürzextrakte, \*SENFKÖRNER, \*Zwiebeln, Säureregulator Natriumcitrate.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Sellerie enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 657 kJ/ 158 kcal

Fett: 11 g<sup>3</sup>

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,8 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5,3 g

Kohlenhydrate: 0,9 g

davon

- Zucker: 0,9 g

Ballaststoffe: 0,9 g

Eiweiß: 15 g

Salz: 1,9 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Jagdwurst enthält durchschnittlich 22 g Fett

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

## Puten-Lyoner\* 200 g

Bio Puten-Lyoner mit Pflanzenöl

0322

Zutaten:

\*Putenfleisch 66%, Wasser, \*Sonnenblumenöl 7%, Meersalz, \*Gewürze, \*Gewürzextrakte, \*Zwiebeln, Säureregulator Natriumcitrate.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 736 kJ/ 177 kcal

Fett: 13 g<sup>3</sup>

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,2 g

Kohlenhydrate: 0,9 g

davon

- Zucker: 0,9 g

Ballaststoffe: 0,3 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 1,7 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Lyoner enthält durchschnittlich 25 g Fett

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

---

**Puten-Schinkenwurst\* 200 g**

Bio Puten-Schinkenwurst mit Pflanzenöl

**0326**

Zutaten:

\*Putenfleisch 75%, Wasser, \*Sonnenblumenöl 6%, Meersalz, \*Gewürze,

\*Gewürzextrakte, \*Zwiebeln, Säureregulator Natriumcitrate.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 807 kJ/ 194 kcal

Fett: 14 g<sup>3</sup>

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,0 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,2 g

Kohlenhydrate: 0,9 g

davon

- Zucker: 0,9 g

Eiweiß: 16 g

Salz: 1,8 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Schinkenwurst enthalten durchschnittlich 23 g Fett

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

# Rinder-Wurst

## Rindfleisch-Jagdwurst\* 200 g

0021

Bio Rinder-Jagdwurst mit Pflanzenöl

Zutaten:

\*Rindfleisch 69%, Wasser, \*Sonnenblumenöl 6%, Meersalz, \*Gewürze,

\*Gewürzextrakte, \*SENFKÖRNER, Säureregulator Natriumcitrate.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 722 kJ/ 173 kcal

Fett: 12 g<sup>3</sup>

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 5,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,9 g

Kohlenhydrate: 0,9 g

davon

- Zucker: 0,9 g

Eiweiß: 15 g

Salz: 1,8 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Jagdwurst enthält durchschnittlich 18,6 g Fett

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

## Rindfleisch-Lyoner\* 200 g

0022

Bio Rinder-Lyoner mit Pflanzenöl

Zutaten:

\*Rindfleisch 65%, Wasser, \*Sonnenblumenöl 10 %, Meersalz, \*Gewürze,

\*Gewürzextrakte, \*Zwiebeln, \*Dextrose, Säureregulator: Natriumcitrate.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 867 kJ/ 209 kcal

Fett: 17 g<sup>3</sup>

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,0 g

Kohlenhydrate: 1,0 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,7 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Lyoner enthält durchschnittlich 25 g Fett

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

---

**Rindfleisch-Würstchen\***  
**265 g**

**0024**

---

Bio Rinderwürstchen mit Pflanzenöl (6 Stück)

Zutaten:

\*Rindfleisch 65%, Wasser, \*Sonnenblumenöl 12%, Meersalz, \*Gewürze, \*Gewürzextrakte, Säureregulator Natriumcitrate, Saitling (Schaf), Buchenholzrauch.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1015 kJ/ 241 kcal

Fett: 21 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 5,6 g<sup>3</sup>

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,7 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,8 g

Kohlenhydrate: 1,0 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Ballaststoffe: 0,1 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,5 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Rinderwürstchen mit Schweinespeck enthalten durchschnittlich 9 g gesättigte Fettsäuren.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Würstchen in heißem Wasser 5-10 Minuten ziehen lassen. Bitte nicht kochen!

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

---

**Rindfl.-Pfeffer-Lyoner\* 200 g**

**0023**

---

Bio Rinder-Pfefferlyoner mit Pflanzenöl

Zutaten:

\*Rindfleisch 65%, Wasser, \*Sonnenblumenöl 10%, Meersalz, grüner \*Pfeffer 1,5%, \*Gewürze, \*Gewürzextrakte, \*Zwiebeln, \*Dextrose, Säureregulator Natriumcitrate.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 876 kJ/ 211 kcal

Fett: 17 g<sup>3</sup>

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,0 g

Kohlenhydrate: 1,5 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Ballaststoffe: 1,1 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,7 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Lyoner enthält durchschnittlich 25 g Fett

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

---

# Fertiggerichte mit Rind-/ Kalbfleisch

## Chili con Carne\* 400 g

0157

Bio Chili con Carne (Würziges Chili mit magerem Rindfleisch und Gemüse, tafelfertig)

Zutaten:

\*Tomaten püriert 40%, \*Rindfleisch zerkleinert 20%<sup>2</sup>, \*Kidneybohnen, \*Mais, \*Zwiebeln, \*Gemüsepaprika, \*Sonnenblumenöl 2%, \*Stärke, Meersalz, \*Gewürze, \*Reismehl, \*Chilipulver, \*Rohrohrzucker.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 407 kJ/ 97 kcal

Fett: 3,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,1 g

Kohlenhydrate: 9,9 g

davon

- Zucker: 3,8 g

Ballaststoffe: 4,1 g

Eiweiß: 4,7 g

Salz: 1,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

## Erbsen-Eintopf\*400g

0174

Bio Erbseneintopf mit Rindfleisch (tafelfertig)

Zutaten: Wasser, \*Erbsen 25%, \*Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (\*Kartoffeln, \*Zwiebeln, \*SELLERIE, \*Karotte, \*Lauch), \*Rindfleisch 11%<sup>2</sup>, \*Gewürze (enthält \*SELLERIE), \*Kräuter, \*Kartoffelflocken, \*Gewürzextrakte, \*Apfelessig, Meersalz, \*Stärke, \*Rohrohrzucker, \*Glukosesirup, \*Sonnenblumenöl.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 275 kJ/ 65 kcal

Fett: 1,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 7,2 g

davon

- Zucker: 2,1 g

Ballaststoffe: 2,8 g

Eiweiß: 4,8 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

---

**Geschnetzeltes  
Stroganoff\*370g**

**0156**

Bio Rindergeschnetzeltes Stroganoff-Art, tafelfertig

Zutaten:

\*Rindfleisch gegart 28%, Wasser, \*Champignons 6%, \*Zwiebeln 5%, \*Rotwein 4% (enthält SULFITE), \*Tomatenmark, \*SCHMAND 3%, \*SENF (Wasser, \*SENFSAATEN, \*Branntweinessig, Meersalz, \*Gewürze, \*Kräuter), \*Rapsöl, \*Stärke, \*WEIZENMEHL, \*Karamellzucker, Jodsatz (Speisesalz, Kaliumjodat), \*Rohrohrzucker, \*Maltodextrin, \*Tomatenpulver, \*Pastinaken, \*Karotten, Speisesalz, \*Sonnenblumenöl, \*Kräuter, \*Gewürze.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 368 kJ/ 88 kcal

Fett: 3,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,3 g

Kohlenhydrate: 4,2 g

davon

- Zucker: 1,6 g

Eiweiß: 9,6 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunekl lagern.

Zubereitung: Bitte Geschnetzeltes in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren erhitzen, nicht kochen.

---

**Gulasch-Suppe\* 400 g**

**0115**

Bio Gulaschsuppe (tafelfertig)

Zutaten:

Wasser, \*Rindfleisch 20%<sup>2</sup>, \*Zwiebeln, \*Karotten, \*WEIZENMEHL, \*Tomatenmark, \*Sonnenblumenöl 2,7%, \*Paprika, \*Gewürze (mit \*SELLERIE), Meersalz, \*Apfelessig, \*Rohrzucker, \*Kräuter, \*Glukosesirup, \*Stärke, \*Reismehl, \*Karamellzucker, Verdickungsmittel \*Guarkernmehl.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 310 kJ/ 74 kcal

Fett: 4,0 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 0,8 g

Kohlenhydrate: 5,5 g

davon

- Zucker: 2,9 g

Eiweiß: 4,0 g

Salz: 1,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

---

**Hackbällchen/Tomatensauce\*400g**

4 Bio Rindfleisch-Klößchen in Tomatensoße (tafelfertig)

**0124**

Zutaten:

\*Tomatenkräutersoße 59% (Wasser, \*Tomatenmark 19%<sup>3</sup>, \*Sonnenblumenöl 8,1%<sup>3</sup>, \*Gewürze, \*Kräuter, Meersalz, \*WEIZENMEHL, \*Stärke, \*Apfelessig, \*Reismehl), \*Hackfleischbällchen 47% (\*Rindfleisch (z. T. fein zerkleinert) 54%<sup>2 3</sup>, Wasser, \*Semmelbrösel (\*WEIZENMEHL, \*Hefe, Speisesalz), \*Zwiebeln, \*Lauch, Meersalz, \*Kräuter, \*Gewürze, \*WEIZENMEHL).

Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

<sup>3</sup>bezogen auf das Gesamtprodukt: 12% Tomatenmark, 5% Sonnenblumenöl, 22% Rindfleisch.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 486 kJ/ 116 kcal

Fett: 6,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,8 g

Kohlenhydrate: 8,1 g

davon

- Zucker: 1,8 g

Ballaststoffe: 1,4 g

Eiweiß: 5,7 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonnd erhitzen, nicht kochen.

---

**Kartoffel-Eintopf\*400g**

Bio Kartoffeleintopf mit Rindfleisch (tafelfertig)

**0176**

Zutaten: Wasser, \*Kartoffeln 16%, \*Rindfleisch 11%<sup>2</sup>, \*Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (\*Zwiebeln, \*Karotten), \*MILCH fettarm, \*Äpfel, \*Apfelessig, \*Gewürze, \*Curcuma (färbendes Gewürz), \*Kräuter, \*Gewürzextrakte, Meersalz, \*Reismehl, \*Sonnenblumenöl.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 267 kJ/ 63 kcal

Fett: 1,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 9,1 g

davon

- Zucker: 1,4 g

Ballaststoffe: 1,5 g

Eiweiß: 3,3 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonnd erhitzen, nicht kochen.



**Königsberger Klopse\* 400 g**

4 Bio Rindfleischklößchen in einer hellen Kapernsauce (tafelfertig)

**0175**

Zutaten:

\*Kapernsauce 51% (Wasser, \*Zwiebeln, \*Sonnenblumenöl 6%^, \*Kapern 5%^, \*Stärke, \*SAHNE, \*MILCH fettarm, \*Apfelessig, \*MILCHEIWEISS, Meersalz, \*SENF (Wasser, \*SENFSAAT, \*Brantweinessig, Meersalz, \*Gewürze, \*Kräuter), \*Rohrohrzucker, \*Gewürze, \*Zitronenextrakt, \*Dextrose, \*Reismehl), \*Fleischklößchen 49% (\*Rindfleisch 60%<sup>2^</sup> z. T. fein zerkleinert, \*Zwiebeln, \*Weißbrot (\*WEIZENMEHL, \*Hefe, Salz), Wasser, \*Lauch, Meersalz, \*Gewürze, \*Reismehl, Säuerungsmittel Natriumcitrat).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen

<sup>^</sup>bezogen auf das Gesamtprodukt: 3,1% Sonnenblumenöl, 2,6% Kapern, 29% Rindfleisch

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 490 kJ/ 118 kcal

Fett: 7,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,6 g

Kohlenhydrate: 5,7 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Eiweiß: 5,9 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

**Ravioli in Bolognesesauce\*400g**

Bio Ravioli in Bolognesesauce (tafelfertig)

**0153**

Zutaten: \*Tomatensauce 51% (Wasser, \*Tomaten 28%<sup>3</sup>, \*Tomatenmark 14%<sup>3</sup>, \*Rindfleisch (z. T. zerkleinert) 12%<sup>2</sup> <sup>3</sup>, \*Stärke, \*Rohrohrzucker, \*Kräuter, \*Gewürze, \*Sonnenblumenöl, Meersalz, \*Reismehl, \*Dextrose, \*Karamellzucker, \*Zitronenöl, \*Glukosesirup, Verdickungsmittel \*Guarkernmehl), \*Ravioli 49% (Wasser, \*HARTWEIZENGRIEß, \*Blattspinat 6%<sup>3</sup>, \*Ricotta (\*MOLKENEIWEIßKÄSE) 5%<sup>3</sup>, \*VOLLEI, \*Semmelbrösel (\*WEIZENMEHL, Salz, \*Hefe), \*GOUDA 1%<sup>3</sup>, \*Stärke, Meersalz, \*Reismehl, \*Kräuter, \*Gewürze, \*Zitronensaft, \*Dextrose, \*Sonnenblumenöl).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

<sup>3</sup>bezogen auf das Gesamtprodukt: 14% Tomaten, 7% Tomatenmark, 6% Rindfleisch, 3% Spinat, 3% Ricotta, 1% Gouda

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 351 kJ/ 83 kcal

Fett: 2,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,9 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 2,5 g

Ballaststoffe: 1,3 g

Eiweiß: 4,3 g

Salz: 0,90 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

---

**Rinderbr.  
i.Meerrettichs.\*400g**

**0132**

---

Bio Rinderbraten in Sauce (tafelfertig, 2 Scheiben)

Zutaten:

Wasser, \*Rindfleisch 38%<sup>2</sup>, \*Stärke, fettarme \*MILCH, \*SAHNE, \*Meerrettich 3%, \*Sonnenblumenöl, \*Zitronensaft, \*Fruktosesirup, \*Branntweinessig, \*MILCHEIWEISS, \*Gewürze, Meersalz, \*Zucker, \*Apfelessig, Verdickungsmittel \*Johannisbrotkernmehl.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 363 kJ/ 87 kcal

Fett: 4,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,6 g

Kohlenhydrate: 3,3 g

davon

- Zucker: < 0,5 g

Eiweiß: 8,5 g

Salz:

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte den Rinderbraten mit der Sauce in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

---

**Rinderbraten\*400g**

**0161**

---

Bio Rinderbraten in Sauce (tafelfertig, 2 Scheiben)

Zutaten:

Wasser, \*Rindfleisch 38%<sup>3</sup>, \*Sonnenblumenöl, \*Stärke, \*Glukosesirup, \*Reisvollkornmehl, \*Rotwein (enthält SULFITE), \*Tomatenmark, \*Gewürze, \*Kräuter, Meersalz, \*Karamellzucker, Verdickungsmittel \*Guarkernmehl.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 379 kJ/ 90 kcal

Fett: 4,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,9 g

Kohlenhydrate: 6,2 g

davon

- Zucker: 0,5 g

Eiweiß: 7,4 g

Salz: 1,6 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte den Rinderbraten mit der Sauce in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

---

**Rinder-Gulasch\* 400 g**

Bio Rinder-Gulasch in einer würzigen Sauce (tafelfertig)

**0125**

## Zutaten:

\*Rindfleisch 50%<sup>2</sup>, Wasser, \*Zwiebeln, \*rote Gemüsepaprika 7,5%, \*Sonnenblumenöl 3%, \*WEIZENMEHL, \*Gewürze, Meersalz, \*Tomatenmark, \*Rotwein, \*Dextrose, \*Gewürzextrakt, \*Kräuter, \*Glukosesirup, \*Reismehl, \*Stärke, \*Karamellzucker, Verdickungsmittel \*Guarkernmehl.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 342 kJ/ 82 kcal

Fett: 3,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,0 g

Kohlenhydrate: 5,0 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Ballaststoffe: 0,5 g

Eiweiß: 7,5 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

---

**Rinder-Roulade\*360g**

Bio Rinderroulade in einer braunen Sauce (tafelfertig, 1 Roulade)

**0118**

## Zutaten:

\*Rinderroulade vorgegart 43% (\*Rindfleisch 65%<sup>2</sup>, \*Gewürzgurken 17,7% (\*Gurken, \*Branntweinessig, \*Rübenzucker, Meersalz), \*Zwiebeln 12,5%, \*SENF 4,3% (Wasser, \*SENFSAATEN, \*Branntweinessig, Meersalz, \*Gewürze, \*Kräuter), Meersalz, \*Gewürze); Wasser, \*Zwiebeln 3,9%, \*Rotwein 2,7% (enthält SULFITE), \*Tomatenmark, \*SENF (Wasser, \*SENFSAATEN, \*Branntweinessig, Meersalz, \*Gewürze, \*Kräuter), \*Rohrohrzucker, \*Maisstärke, Speisesalz, \*Gewürze, \*Maltodextrin, Verdickungsmittel \*Johannisbrotkernmehl, \*Gemüsepulver (\*Pastinaken, \*Zwiebeln, \*Tomaten), \*Karamellzucker, \*Rapsöl, \*Dextrose, Gewürzextrakte, \*Karotten, \*Sonnenblumenöl, \*Kräuter.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 313 kJ/ 74 kcal

Fett: 2,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,8 g

Kohlenhydrate: 5,8 g

davon

- Zucker: 2,5 g

Eiweiß: 7,8 g

Salz: 1,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern.

Zubereitung: Die Roulade mit der Sauce in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

---

**Rindfl.-Geschnetzeltes\***  
**400 g**

**0121**

---

Bio Rindergeschnetzeltes in Sauce (tafelfertig)

Zutaten:

Wasser, \*Rindfleisch 40%<sup>2</sup>, \*Zwiebeln 15%, \*Champignons 5%, \*Sonnenblumenöl 2,6%, \*WEIZENMEHL, \*Karamellzucker, \*Reismehl, Meersalz, \*Tomaten, \*Stärke, \*Gewürze, \*Kräuter, \*Glukosesirup, Verdickungsmittel \*Guarkernmehl.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 297 kJ/ 71 kcal

Fett: 2,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,2 g

Kohlenhydrate: 5,5 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Ballaststoffe: 0,5 g

Eiweiß: 6,5 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

---

**Sauce Bolognese\* 400 g**

**0139**

---

Bio Bolognesesauce (tafelfertig)

Zutaten:

\*Rindfleisch zerkleinert 28%<sup>2</sup>, \*Tomatenmark 25%, \*Tomaten 25%, \*Zwiebeln, Wasser, \*Karotten, \*SELLERIE, \*Rotwein (enthält SULFITE), \*Sonnenblumenöl 2%, \*Stärke, Meersalz, \*Rohrohrzucker, \*Gewürze, \*Kräuter.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 396 kJ/ 94 kcal

Fett: 3,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,0 g

Kohlenhydrate: 8,2 g

davon

- Zucker: 4,5 g

Eiweiß: 7,7 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

---

**Sauerbraten\*400g**

Bio Sauerbraten in Soße (tafelfertig, 2 Scheiben)

**0160****Zutaten:**

Wasser, \*Rindfleisch 38%<sup>2</sup>, \*Apfelessig, \*Stärke, \*Sonnenblumenöl, \*Glukosesirup, \*Reisvollkornmehl, \*Tomatenmark, \*Gewürze, \*Kräuter, Meersalz, \*Karamellzucker, Verdickungsmittel \*Guarkernmehl.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/ Nicht-EU-Landwirtschaft)  
<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 565 kJ/ 135 kcal

Fett: 6,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,1 g

Kohlenhydrate: 6,3 g

davon

- Zucker: 0,2 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte den Sauerbraten mit der Soße in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

---

**Schaschlik-Topf\*400g**

Bio Rindfleischtopf nach Art eines Schaschliks ohne Speck (tafelfertig)

**0126****Zutaten:**

Wasser, \*Rindfleisch 33%<sup>2</sup>, \*Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 16% (\*Zwiebeln, \*Paprika), \*Stärke, \*Tomaten, \*Tomatenmark, \*Gewürze, \*Sonnenblumenöl, Meersalz, \*Karamell, \*Rohrohrzucker, \*Glukosesirup, \*Reismehl, Verdickungsmittel \*Guarkernmehl.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 315 kJ/ 75 kcal

Fett: 2,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

Kohlenhydrate: 6,0 g

davon

- Zucker: 2,2 g

Ballaststoffe: 0,8 g

Eiweiß: 7,6 g

Salz: 1,7 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Schwäbische Bio Maultaschen g.g.A. (geschützte geografische Angabe) in  
konzentrierter Gemüsebrühe (140 g Maultascheneinwaage = 2 Stück), tafelfertig

Zutaten:

Wasser, \*Kalbfleisch 6,6%, \*HARTWEIZENGRIESS, \*Weißbrot  
(\*WEIZENMEHL, \*Hefe, Salz), \*VOLLEI, \*Spinat 1,7%, Meersalz, \*Lauch,  
\*Sonnenblumenöl, \*SENF (Wasser, \*SENFSAAT, \*Branntweinessig, Meersalz,  
\*Gewürze, \*Käuter), \*Gewürze (enthält \*SELLERIE), \*Kräuter, \*Glukosesirup,  
\*Zucker.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml zubereitetes Produkt enthalten durchschnittlich:

Energie: 139 kJ/ 33 kcal

Fett: 1,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 4,2 g

davon

- Zucker: 0,6 g

Eiweiß: 1,8 g

Salz: 1,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben. 300 ml Wasser zufügen und  
bei mäßiger Hitze ca. 5-7 Minuten ziehen lassen - nicht kochen!

# Fertiggerichte mit Wild

## Hirsch-Gulasch 400 g

Hirschgulasch (tafelfertig)

0159

Zutaten:

Hirschfleisch 51%<sup>2</sup>, Wasser, Zwiebeln, Rotwein 5%, Preiselbeeren 4% (Preiselbeeren, Zucker, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Citronensäure), Tomaten, Sonnenblumenöl 1%, WEIZENMEHL, Lebkuchen (WEIZENMEHL, Karamellzuckersirup, Zucker, Gewürze), Gewürze, Kräuter, SENF (Wasser, GELBSENFSAAT, Branntweinessig, Meersalz, BRAUNSENFSAAT, Gewürze, Kräuter), Meersalz, Glukosesirup, Rohrohrzucker, Karamellzucker, Gewürzextrakte, Reismehl, Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl.  
<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 383 kJ/ 91 kcal

Fett: 3,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,9 g

Kohlenhydrate: 5,0 g

davon

- Zucker: 2,5 g

Ballaststoffe: 0,4 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,8 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

## Reh-Ragout 400g

Rehragout mit Steinpilzen (tafelfertig)

0158

Zutaten:

Rehfleisch 50%<sup>2</sup>, Wasser, Steinpilze 10%, Zwiebeln, Rotwein 4%, Preiselbeeren 3% (Preiselbeeren, Zucker, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Citronensäure), Tomatenmark, Sonnenblumenöl 1%, WEIZENMEHL, Lebkuchen (WEIZENMEHL, Karamellzuckersirup, Zucker, Gewürze), Gewürze, Kräuter, SENF (Wasser, GELBSENFSAAT, Branntweinessig, Meersalz, BRAUNSENFSAAT, Gewürze, Kräuter), Meersalz, Glukosesirup, Rohrohrzucker, Karamellzucker, Gewürzextrakte, Reismehl, Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl.  
<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 336 kJ/ 80 kcal

Fett: 2,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,7 g

Kohlenhydrate: 4,4 g

davon

- Zucker: 1,6 g

Ballaststoffe: 0,8 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,9 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

# Fertiggerichte mit Geflügel

## Hühner-Frikassee\*360g

Bio Hühnerfrikassee mit Gemüse (tafelfertig)

0120

Zutaten:

Wasser, \*Hühnerfleisch gegart 26%, \*Champignons 7%, \*SAHNE, \*Spargel 5%, \*Erbsen 3%, \*Karotten 1,9%, \*Stärke, \*Rohrohrzucker, Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), \*Zitronensaft (aus \*Zitronensaftkonzentrat), \*WEIZENMEHL, \*MAGERMILCHPULVER, Speisesalz, \*Maltodextrin, \*Zwiebeln, \*Sonnenblumenöl, \*Gewürze, \*Kräuter.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 381 kJ/ 91 kcal

Fett: 3,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,9 g

Kohlenhydrate: 5,4 g

davon

- Zucker: 1,1 g

Eiweiß: 9,4 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern.

Zubereitung: Hühnerfrikassee in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren erhitzen, nicht kochen.

## Hühner-Suppe mit Gemüse\*350ml

Bio Hühnersuppe (tafelfertig)

0114

Zutaten:

Wasser, \*Hühnerfleisch gegart 10%, \*Karotten 8%, \*Lauch 5%, \*SELLERIE 5%, Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), \*Stärke, \*Rohrohrzucker, Steinsalz, \*Zwiebeln, \*Sonnenblumenöl. \*Gewürze, \*Kräuter.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 108 kJ/ 26 kcal

Fett: 0,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 2,1 g

davon

- Zucker: 1,1 g

Eiweiß: 3,4 g

Salz: 1,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern.

Zubereitung: Hühnersuppe in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren erhitzen, nicht kochen.



Zutaten:

Wasser, \*Putenfleisch 28%<sup>2</sup>, \*Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 28% (\*Karotten, \*Hokkaidokürbis, \*Brechbohnen, \*Blumenkohl, \*Porree, \*Champignons, \*Paprika, \*Mungobohnenkeimlinge, \*Zwiebeln), \*Stärke, \*Rohrohrzucker, \*Tomatenmark, \*Apfelessig, \*Gewürze, Meersalz, \*Mangopulver, \*Zucker, \*Sonnenblumenöl, \*Reismehl.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 338 kJ/ 80 kcal

Fett: 2,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

Kohlenhydrate: 8,3 g

davon

- Zucker: 4,0 g

Ballaststoffe: 1,0 g

Eiweiß: 5,0 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

# Fertiggerichte mit Fisch

## Fischtopf mit Gemüse 2x400 ml

0110

Fischtopf mit Gemüse (tafelfertig)

Zutaten:

Wasser, SEELACHS (*Pollachius virens*) 17,5%<sup>2</sup>, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 13,5% (Paprika, Gurke, Weißkohl, Zwiebel), WILDLACHS (*Oncorhynchus spp.*) 12,5%<sup>2</sup>, Distelöl, Tomatenmark, Meersalz, Rohrohrzucker, Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Gewürze, Kräuter.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 259 kJ/ 62 kcal

Fett: 3,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,3 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 3,0 g

davon

- Zucker: 1,6 g

Eiweiß: 5,5 g

Salz: 1,3 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

## Nordische Lachs-Suppe 2x400 ml

0108

Nordische Lachssuppe (tafelfertig)

Zutaten:

Wasser, WILDLACHS (*Oncorhynchus spp.*) 20%<sup>2</sup>, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 13% (Karotten, Erbsen, SELLERIE, Zwiebeln), SAHNE, Distelöl, Meersalz, Rohrohrzucker, Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Gewürze, natürliches Aroma, Kräuter.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja und Senf enthalten.

<sup>2</sup>Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 304 kJ/ 73 kcal

Fett: 4,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,8 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,6 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 3,5 g

davon

- Zucker: 1,7 g

Eiweiß: 3,7 g

Salz: 1,2 g

<sup>3</sup>davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,05 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter vorsichtigem Rühren erhitzen.

# Vegetarische Fertiggerichte

**Bulgur-Pfanne m.  
Gemüse\*2x150g**

**0242**

Bio Bulgur-Gemüse-Pfanne

Zutaten:

\*BULGUR 87%, \*Gemüse getrocknet in veränderlichen Gewichtsanteilen 9% (\*Zwiebeln, \*Champignon, \*Paprika, \*Kürbis, \*Lauch), Meersalz, \*Knoblauch, \*Kurkuma gemahlen, \*Ingwerpulver, \*Chilipulver, \*Kreuzkümmel.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1391 kJ/ 329 kcal

Fett: 1,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 3,3 g

Ballaststoffe: 12 g

Eiweiß: 9,8 g

Salz: 2,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Beutelinhalt in einer Pfanne mit etwas Öl kurz anbraten, mit 400 ml Wasser und ½ TL Suppenwürze ablöschen, Deckel aufsetzen und bei niedriger Temperatur etwa 10 Minuten köcheln lassen. Gelegentlich umrühren. Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

**Burger-&Falafel-Mix\*2x200  
g**

**0370**

Bio-Fertigmischung für Kichererbsen-Bratlinge

Zutaten:

\*Kichererbsenmehl 59%, \*Maismehl, \*Reismehl, Meersalz, \*Knoblauch getrocknet, \*Zwiebeln getrocknet, \*Gewürze (\*Koriander, \*Kreuzkümmel, \*Piment, \*Ceylon-Zimt, \*Ingwer, \*Muskatnuss, \*Pfeffer), \*Amaranth Samen.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, CZ-BIO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1451 kJ/ 344 kcal

Fett: 4,7 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

Kohlenhydrate: 53 g

davon

- Zucker: 4,9 g

Ballaststoffe: 12 g

Eiweiß: 16 g

Salz: 3,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 20°C.

Zubereitung BURGER/ BRATLINGE: Beutelinhalt mit 200 ml kaltem Wasser und 2 EL Egle-Öl gut verrühren. 5 Minuten stehen lassen. Aus dem Teig ca. 8 Bratlinge formen. In einer Pfanne etwas Egle Bratöl erhitzen und die Bratlinge von beiden Seiten goldbraun braten.

Zubereitung FALAFEL: Beutelinhalt mit 200 ml kaltem Wasser und 2 EL Egle-Öl gut verrühren. 5 Minuten stehen lassen. Aus dem Teig ca. 14 kleine Bällchen formen. Egle Frittieröl in einem Topf oder einer Fritteuse auf 180°C erhitzen und die Bällchen darin goldbraun frittieren.

---

**Gemüse-Eintopf\* 400ml**

Bio-Gemüseeeintopf mit 18% Kartoffeln und 25% Gemüse (tafelfertig)

**0716****Zutaten:**

Wasser, \*Kartoffeln, \*Bohnen, \*Karotten, \*SELLERIE, \*Erbsen, \*Kartoffelstücke getrocknet, \*Zwiebeln, \*Lauch, Meersalz, \*Gewürze, \*Reismehl, \*Sonnenblumenöl.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 140 kJ /33 kcal

Fett: < 0,5 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 6,8 g

davon:

- Zucker: 0,8 g

Ballaststoffe: 1,2 g

Eiweiß: 0,7 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen. Als herzhafte Ergänzung zum Egle Gemüse-Eintopf empfehlen wir unsere Egle Rinder-Würstchen.

---

**Linsen-Eintopf\* 400 g**

Bio Linseneintopf (ohne Fleisch, tafelfertig)

**0128****Zutaten:**

Wasser, \*Linsen 23%, \*Karotten, \*Kartoffeln, \*Zwiebeln, Meersalz, \*Sonnenblumenöl, \*Rohrohrzucker, \*Kräuter, \*Gewürze (enthält \*SELLERIE), \*Tomatenmark, \*Glukosesirup, \*Stärke, \*Karamellzucker, \*Reismehl, \*Gewürzextrakt, Verdickungsmittel \*Guarkernmehl, \*Apfelessig.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 302 kJ/ 72 kcal

Fett: 0,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 11 g

davon

- Zucker: 0,5 g

Ballaststoffe: 2,2 g

Eiweiß: 4,0 g

Salz: 0,79 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren erhitzen, nicht kochen.

---

**Pancakes\*2x250g**

Bio-Teigmischung zu Zubereitung von süßen Pancakes

**0512**

Zutaten:

\*Kartoffelstärke getrocknet, \*Kichererbsenmehl 35,5%, \*Rohrohrzucker,  
\*Maismehl, \*Vanillezucker (\*Rohrohrzucker, \*Vanille 1,5%), \*Trockenhefe, Salz.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaftm CZ-BIO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1497 kJ/ 354 kcal

Fett: 2,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 71 g

davon

- Zucker: 21 g

Ballaststoffe: 6,2 g

Eiweiß: 8,5 g

Salz: 0,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 20°C

Zubereitung Grundrezept: Beutelinhalt mit 200 ml warmem Egle Haferdrink (oder Kuhmilch) und 200 ml Mineralwasser (kohlenensäurehaltig) gut verrühren. Den Teig 15-20 Minuten stehen lassen, wenn nötig noch etwas Wasser zugeben und verrühren, bis ein zähflüssiger bis dünnflüssiger Teig entsteht. In der Pfanne etwas Egle Bratöl erhitzen und kleine Teigportionen von beiden Seiten goldbraun braten. Ergibt ca. 8-10 Pancakes.

---

**Steinpilz-Risotto\* 300g**

Fertigmischung für Steinpilzrisotto (Inhalt reicht für 2-3 Portionen)

**0235**

Zutaten:

Carnaroli-Reis 94%, Steinpilze getrocknet 2,6%, Karotten, Schnittlauch,  
Petersilie, Knoblauch.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1716 kJ/ 404 kcal

Fett: 0,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 90 g

davon

- Zucker: 0,4 g

Ballaststoffe: 3,0 g

Eiweiß: 8,2 g

Salz: 0,01 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: In einem Topf 1 EL Olivenöl erhitzen, die Risottomischung darin kurz anschwitzen. Unter häufigem Rühren nach und nach ca. 1 l Brühe zugeben, so dass der Reis gerade bedeckt ist. Leicht köcheln, bis das Risotto cremig und bissfest ist (ca. 15 Minuten).

Trocken lagern.

---

**Veganes Gulasch\*400g**

Bio veganes Gulasch mit pflanzlichem Fleischersatz, tafelfertig

**0274**

Zutaten:

Wasser, \*Kartoffeln 8%, \*Karotten 8%, \*Eiweiß-Schnetzel 7,5% (\*Sonnenblumenprotein, \*Ackerbohnenprotein), \*SOJASAUCE 6% (Wasser, \*SOJABOHNEN, Meersalz), \*Paprika 6%, \*Tomatenmark, \*CASHEWKERNE 3%, \*Rote Linsen 3%, \*Zwiebelpulver, \*Sonnenblumenöl, \*Balsamicoessig, \*Kartoffelstärke, \*Gewürze, Verdickungsmittel \*Johannisbrotkernmehl.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-037 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 424 kJ/ 101 kcal

Fett: 3,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 7,8 g

davon

- Zucker: 2,8 g

Ballaststoffe: 2,9 g

Eiweiß: 7,5 g

Salz: 0,78 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern.

Zubereitung: Bitte Gulasch in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren erhitzen, nicht kochen.

---

**Vegetarisches Hack\*2x150g**

Bio Erbsenprotein-Granulat

**0211**

Zutaten: \*Erbsenprotein 87%, gelbes \*Erbsenmehl.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, CZ-BIO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1533 kJ/ 362 kcal

Fett: 3,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,7 g

Kohlenhydrate: 8,3 g

davon

- Zucker: 0,4 g

Ballaststoffe: 3,0 g

Eiweiß: 72 g

Salz: 0,3 g

Eisen: 23,8 mg (170%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 20°C.

Zubereitung: 75 g Granulat in 250 ml Brühe ca. 5 Minuten aufkochen.

Anschließend in ein Sieb geben, abtropfen lassen und wie rohes Hackfleisch weiter verwenden. Für eine weichere Konsistenz 300 ml Brühe verwenden und die Kochzeit auf 15-20 Minuten erhöhen. 150 g Granulat ergeben ca. 450 g zubereitetes Vegetarisches Hack. Rezepte auf der Packung.

# Suppen

## Delikatess-Suppe 400 g

Klare Suppe gekörnt (ergibt 20 Liter Suppe)

0039

Zutaten:

Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), Maltodextrin, Hefeextrakt, Gemüse 6,3% (Karotten, Zwiebeln, Lauch, SELLERIE), natürliche Aromen, Sonnenblumenöl, Gewürze (enthält SELLERIESAMEN), Zucker, Kräuter (enthält SELLERIEBLÄTTER).

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch und Senf enthalten.

100 ml verzehrfertige Suppe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 15 kJ/ 4 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 0,7 g

davon

- Zucker: 0,1 g

Eiweiß: 0,1 g

Salz: 0,99 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: 1 leicht gehäufter TL (5 g) in 250 ml kochendem Wasser auflösen.

Ergibt 1 Teller Suppe.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur. Dose stets gut verschließen.

## Gemüse-Bouillon salzarm\*2x150g

Gekörnte Bio-Gemüsebouillon, salzarm (150 g ergeben 7,5 Liter Bouillon)

0720

Zutaten:

\*Kartoffelstärke, \*Gemüse 23 % (\*Karotte, \*Pastinake, \*Zwiebel, \*Lauch, \*Tomate, \*Paprika grün und rot, \*Petersilienwurzel), \*Maisstärke, Meersalz, \*Zwiebelpulver, Hefeextrakt, \*Kräuter (\*Petersilie, \*Liebstöckel, \*Oregano, \*Lorbeer, \*SELLERIEBLATT), \*Gewürze (\*Ingwer, \*Fenchelsamen, \*Kurkuma, \*Macis, \*Pfeffer weiß, \*Muskat, \*Knoblauch), \*Karamellzucker.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml verzehrfertige Suppe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 24 kJ/ 6 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 1,1 g

davon:

- Zucker: 0,2 g

Eiweiß: < 0,5 g

Salz: 0,27 g

Glas geschlossen und dunkel aufbewahren, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: 1 gehäufter TL (5 g) in 250 ml Wasser kurz aufkochen. Elnlagen aller Art nach Belieben. Tipp: Perfekt auch als vielseitiges Würzmittel zum Verfeinern und Abschmecken vieler Gerichte.

---

**Gemüsebrühe 320 g**

Klare Gemüsebrühe gekörnt (ergibt 16 Liter Suppe)

**0119**

Zutaten:

Meersalz, Hefeextrakt, \*Gemüse 20% (\*Karotten, \*Zwiebeln, \*SELLERIE), \*Sonnenblumenöl 5%, \*Kräuter, \*Gewürze, \*Steinpilzpulver.

\*52% der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006

Kann Spuren von Gluten, Soja, Milch und Lupine enthalten.

100 ml verzehrfertige Suppe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten

durchschnittlich:

Energie: 14 kJ/ 3,4 kcal

Fett: 0,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,0 g

Kohlenhydrate: 0,3 g

davon

- Zucker: 0,2 g

Eiweiß: 0,3 g

Salz: 1,0 g

Zubereitung: 1 gehäufte Teelöffel (5g) in 250 ml Liter Wasser kurz aufkochen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Klare Brühe & Würze\***  
**2x140 g**

Gekörnte Bio-Gemüsebrühe (140 g ergeben 7 Liter Brühe)

**0238**

Zutaten:

Steinsalz, \*Gemüsemischung 19% (\*Zwiebeln, \*Pastinaken, \*Karotten, \*Röstzwiebeln), \*Stärke, \*Rohrzucker, \*Sonnenblumenöl, \*Kräuter, \*Gewürze, \*Palmfett, \*Steinpilzpulver.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Sellerie, Senf und Sulfiten enthalten.

100 ml Brühe enthalten durchschnittlich:

Energie: 12 kJ/ 3 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: < 0,5 g

davon

- Zucker: < 0,5 g

Eiweiß: < 0,5 g

Salz: 1,2 g

Zubereitung: 1 leicht gehäufte Teelöffel (5g) in 250 ml Wasser kurz aufkochen.

Ergibt einen Teller Brühe.

Trocken, dunkel und kühl lagern.



---

**Vegane  
Brühe/Huhn\*2x150g**

Vegane gekörnte Bio-Brühe als Alternative zu Hühnerbrühe (150 g ergeben 7,5 Liter Suppe)

**0378**

Zutaten:

\*Maltodextrin, Meersalz, \*Sonnenblumenöl 12,8%, \*Gewürze (enthalten \*SELLERIE), \*Steinpilze, Hefeextrakt, \*Rohrohrzucker.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml verzehrfertige Brühe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 29 kJ/ 7 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 1,0 g

davon

- Zucker: < 0,5 g

Eiweiß: < 0,5 g

Salz: 0,46 g

Glas geschlossen und dunkel aufbewahren, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: 1 gehäufte Teelöffel (5 g) in 250 ml Wasser kurz aufkochen. Ergibt einen Teller Brühe.

---

**Zwiebelsuppe\*2x150g**

Bio-Zwiebelsuppe, gekörnt (150 g ergeben 4,5 Liter Suppe)

**0168**

Zutaten:

\*Zwiebeln 32%, Meersalz, \*Rohrohrzucker, \*Stärke (\*Mais, \*Kartoffel),

\*Sonnenblumenöl, Hefeextrakt, \*SELLERIE, \*Karamell, \*Gewürze, \*Kräuter.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml verzehrfertige Suppe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 44 kJ/ 10 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 1,3 g

davon

- Zucker: 0,8 g

Eiweiß: < 0,5 g

Salz: 0,75 g

Glas geschlossen und dunkel aufbewahren, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: 2 schwach gehäufte Teelöffel (8 g) in 250 ml Wasser kurz aufkochen. Ergibt einen Teller Suppe.

# Soßen

## Braune Soße 2x150g

Braune Soße, Pulver (150 g ergeben 1,5 Liter Soße)

0100

Zutaten:

\*Maisstärke, \*Glukosesirup, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), Hefeextrakt, \*Tomatenpulver, natürliches Weinaroma, \*Karamellzucker, \*Zwiebeln, \*Sonnenblumenöl 0,7%, \*Knoblauch, Säuerungsmittel Citronensäure. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie, Senf und Sulfit enthalten. \*84% der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001

100 ml verzehrfertige Soße, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 135 kJ/ 32 kcal

Fett: < 0,5 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 6,9 g

davon

- Zucker: 1,8 g

Eiweiß: 0,8 g

Salz: 1,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: In 250 ml lauwarmes Wasser 25 g (2,5 EL) Soßenpulver einrühren, aufkochen und unter Rühren 2 Minuten leicht kochen lassen.

Kochzeit: 2 Minuten

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

## Helle Soße 2x180g

Helle Soße (Pulver, 180 g ergeben 1,5 Liter Soße)

0102

Zutaten:

WEIZENMEHL, MAGERMILCHPULVER, Kartoffelstärke, SAHNEPULVER, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), Hefeextrakt, Zwiebeln, Sonnenblumenöl 1,7%, natürliches Aroma, Dextrose, Gewürze, konzentrierter Zitronensaft, Maltodextrin. Kann Spuren von Ei, Soja, Sellerie und Senf enthalten.

100 ml verzehrfertige Soße, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 183 kJ/ 43 kcal

Fett: 0,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 6,5 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Eiweiß: 2,2 g

Salz: 1,1 g

trans-Fettsäuren 0,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: 30 g (3 EL) in 250 ml lauwarmes Wasser einrühren, aufkochen und unter Rühren 3 Minuten leicht kochen lassen.

---

**Nudel-Sauce  
Arrabbiata\*2x290g**

**0404**

Bio Tomatensauce, tafelfertig

Zutaten:

\*Tomaten 52%, \*Zwiebeln, \*Karotten, \*natives Olivenöl extra 8%, \*Tomatenmark 7,4%, \*SELLERIE, \*Rohrohrzucker, Salz, \*Basilikum, \*Chili 0,6%, \*Petersilie.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 362 kJ/ 87 kcal

Fett: 5,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,8 g

Kohlenhydrate: 6,2 g

davon

- Zucker: 5,8 g

Eiweiß: 1,5 g

Salz: 1,5 g

---

**Nudel-Sauce Toskana\*  
2x290 g**

**0406**

Bio Tomatensauce, tafelfertig

Zutaten:

\*Tomaten 52%, \*Zwiebeln, \*Karotten, \*natives Olivenöl extra 8,6%,  
\*Tomatenmark 7,4%, \*SELLERIE, \*Kräuter in veränderlichen Gewichtsanteilen  
2,1% (\*Basilikum, \*Petersilie, \*Oregano, \*Thymian), \*Rohrohrzucker, Salz,  
\*Knoblauch.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 312 kJ/ 75 kcal

Fett: 4,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 7,1 g

davon

- Zucker: 1,4 g

Eiweiß: 1,2 g

Salz: 1,3 g

---

**Sauce à la Hollandaise**  
**3x69g**

**0112**

Zubereitung für eine Sauce à la Hollandaise (Pulver, 3 Beutel à 23 g, 1 Beutel ergibt 250 ml Soße)

Zutaten:

\*Maisstärke, \*SÜSSMOLKENPULVER, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), \*Palmöl, Hefeextrakt, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma, \*Gewürz.

\*89% der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001

100 g Basisprodukt enthalten durchschnittlich:

Energie: 1438 kJ/ 341 kcal

Fett: 8,8 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 4,7 g

Kohlenhydrate: 56 g

davon

- Zucker: 20 g

Eiweiß: 8,6 g

Salz: 14,3 g

100 ml Sauce (inkl. Milch mit 1,5% Fett) enthalten durchschnittlich:

Energie: 328 kJ/ 78 kcal\*\*

Fett: 2,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,4 g

Kohlenhydrate: 10 g

davon

- Zucker: 6,7 g

Eiweiß: 4,2 g

Salz: 1,4 g

\*\*100 ml herkömmliche Sauce Hollandaise enthalten durchschnittlich 343 kcal, 35 g Fett und 17 g gesättigte Fettsäuren.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: Inhalt eines Beutels in 250 ml kalte Milch einrühren, aufkochen und 1 Minute leicht kochen lassen.

**Tomaten Suppe/Soße  
2x180g**

Tomatensoße und -suppe (Pulver, 180 g ergeben 1,8 Liter Soße oder 2,25 Liter Suppe)

**0104**

Zutaten:

Tomatenpulver 30%, WEIZENMEHL, Rohrohrzucker, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), Kartoffelstärke, Sonnenblumenöl 5%, Zwiebeln, Hefeextrakt, Rote Bete Pulver, Verdickungsmittel Guarkernmehl, natürliches Aroma, Basilikum, Oregano, Thymian, Säuerungsmittel Citronensäure, Knoblauchpulver.  
Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

100 ml verzehrfertige Soße enthalten durchschnittlich:

Energie: 146 kJ/ 35 kcal

Fett: 0,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 6,1 g

davon

- Zucker: 2,9 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 1,1 g

100 ml verzehrfertige Suppe enthalten durchschnittlich:

Energie: 117 kJ/ 28 kcal

Fett: 0,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,0 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 4,8 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Eiweiß: 0,7 g

Salz: 0,8 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung als Soße: 25 g (2 EL) in 250 ml Liter lauwarmes Wasser einrühren, aufkochen und unter Rühren 1 Minute leicht kochen lassen.

Zubereitung als Suppe: 40 g (3 EL) in 500 ml lauwarmes Wasser einrühren, aufkochen und unter Rühren 1 Minute leicht kochen lassen. Ergibt 2 Teller Suppe.

---

**Vegetar. Soße Bolognese**  
**6x60 g**

**0117**

Tomatensoßenpulver mit granuliertem Sojaweiß nach Bologneser Art  
(Gesamtinhalt 360 g, 6 Beutel à 60 g, 1 Beutel ergibt 260 ml Soße)

**Zutaten:**

Tomatenpulver 33%, SOJAEIWEISS 17%, Maltodextrin, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), Karotten 6%, WEIZENMEHL, Zwiebeln, Stärke, Rohrohrzucker, Zucchini, Sonnenblumenöl 2,9%, Hefeextrakt, Lauchpulver 1,3%, Knoblauch, Kräuter, Pfeffer, Malzextrakt (enthält GERSTE).

Kann Spuren von Ei, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

100 ml Zubereitung enthalten durchschnittlich:

Energie: 337 kJ/ 80 kcal

Fett: 0,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 5,7 g

Ballaststoffe: 2,7 g

Eiweiß: 4,6 g

Salz: 1,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: 1 Beutel Bolognese Soße in 300 ml kaltes Wasser einrühren, aufkochen und unter gelegentlichem Umrühren 10 Minuten leicht kochen lassen.

1 Beutel reicht für 2 Portionen.

# Suppeneinlagen

**Dinkel-Backerbsen\* 2x100 g**

**0208**

Bio Dinkelbackerbsen

Zutaten:

\*DINKELMEHL ° 56%, \*Sonnenblumenöl 26%, \*Maismehl, Steinsalz, \*MAGERMILCHPULVER, \*Muskat, \*Backpulver (\*Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat (Weinstein), Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron)).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2143 kJ/ 513 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 24 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2 g

Kohlenhydrate: 53 g

davon

- Zucker: 0,6 g

Ballaststoffe: 3,9 g

Eiweiß: 8,1 g

Salz: 2,5 g

Trocken und dunkel lagern, vor Wärme schützen.

**Dinkel-Suppennudeln\*250 g**

**0155**

Bio Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

Zutaten: \*DINKELMEHL °.

°Dinkel = WEIZENART

Kann Spuren von Ei enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft).

100 g ungekochte Teigwaren enthalten durchschnittlich:

Energie: 1512 kJ/ 356 kcal

Fett: 1,8 g

davon

-gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 73 g

davon

-Zucker: 4,2 g

Ballaststoffe: 2,8 g

Eiweiß: 12 g

Salz: <0,01 g

Kochzeit: 4-6 Minuten

Trocken und dunkel lagern.

# Nudeln

## Cappelletti m. Linsenf.\*2x250g

0217

Semifrische Bio-Teigware mit Linsenfüllung

Zutaten:

\*Nudelteig (\*HARTWEIZENGRIESS, Wasser), \*Füllung 26% (\*Paniermehl (\*WEIZENMEHL, \*Hefe), Wasser, \*Sonnenblumenöl, rote \*Linsen gemahlen 11,5%<sup>2</sup>, \*Tomaten getrocknet, \*Paprika getrocknet, \*Kartoffelflocken, Meersalz, Emulgator \*SOJALECITHINE, \*Gewürze, \*Basilikum, \*Oregano).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Milch und Sellerie enthalten.

<sup>2</sup>bezogen auf das Gesamtprodukt: Linsen 3%

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Cappelletti enthalten durchschnittlich:

Energie: 1260 kJ/ 298 kcal

Fett: 3,7 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,7 g

Kohlenhydrate: 54 g

davon

- Zucker: 3,1 g

Ballaststoffe: 5,5 g

Eiweiß: 9,5 g

Salz: 1,1 g

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

Zubereitung: Die Cappelletti in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

## Ravioli Käse-Spinat\*2x250g

0222

Semifrische Bio-Teigware mit Käse- und Spinatfüllung

Zutaten:

\*Nudelteig (\*HARTWEIZENGRIESS, Wasser), \*Füllung 40% (\*Käse 50%<sup>2</sup> (\*RICOTTA, \*BERGKÄSE, \*SCHAFSKÄSE), \*Paniermehl (\*WEIZENMEHL, \*Hefe), \*MILCHPULVER, \*Kartoffelflocken, \*Spinat getrocknet 6%<sup>2</sup>, \*Sonnenblumenöl, Meersalz, \*Gewürze (\*Knoblauch, \*Basilikum, \*Pfeffer), Emulgator \*SOJALECITHINE).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

<sup>2</sup>bezogen auf das Gesamtprodukt: Käse 20%; Spinat 2,4%

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Ravioli enthalten durchschnittlich:

Energie: 1294 kJ/ 307 kcal

Fett: 7,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,9 g

Kohlenhydrate: 46 g

davon

- Zucker: 3,2 g

Ballaststoffe: 3,4 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Ravioli in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.



---

**Ravioli**  
**Tomaten-Käsef\*2x250g**

**0704**

Semifrische Bio-Teigware mit Tomaten-Käse-Füllung

Zutaten:

\*Nudelteig (\*HARTWEIZENGRIESS, Wasser), \*Füllung 40% (\*Paniermehl (\*WEIZENMEHL, \*Hefe), \*RICOTTA 50%<sup>3</sup>, Wasser, \*Kartoffelflocken, \*Tomaten getrocknet 25%<sup>3</sup>, \*Sonnenblumenöl, Meersalz, Emulgator \*SOJALECITHINE, \*Basilikum, \*Oregano, \*Pfeffer).

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Ravioli enthalten durchschnittlich:

Energie: 1255 kJ/ 298 kcal

Fett: 5,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,5 g

Kohlenhydrate: 50 g

davon

- Zucker: 3,5 g

Ballaststoffe: 4,0 g

Eiweiß: 9,1 g

Salz: 1,6 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Ravioli in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

---

**Tortellini**  
**Steinpilzf.\*2x250g**

**0706**

Semifrische Bio-Teigware mit Steinpilzfüllung

Zutaten:

\*Nudelteig (\*HARTWEIZENGRIESS, Wasser), \*Füllung 26% (\*Paniermehl (\*WEIZENMEHL, \*Hefe), \*Kartoffelflocken, Wasser, \*Sonnenblumenöl, \*Steinpilze getrocknet 12%<sup>3</sup>, Meersalz, Emulgator \*SOJALECITHINE, \*Zwiebeln, \*Knoblauch, \*Pfeffer).

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Tortellini enthalten durchschnittlich:

Energie: 1234 kJ/ 292 kcal

Fett: 4,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,8 g

Kohlenhydrate: 53 g

davon

- Zucker: 1,9 g

Ballaststoffe: 3,4 g

Eiweiß: 8,6 g

Salz: 0,91 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Tortellini in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

## Zutaten:

\*Nudelteig (\*HARTWEIZENGRIESS, Wasser), \*Füllung 26% (\*Käse 40%<sup>2</sup> (\*SCHAFSKÄSE, \*RICOTTA), \*Paniermehl (\*WEIZENMEHL, \*Hefe), \*MILCHPULVER, \*Sonnenblumenöl, Meersalz, Emulgator: \*SOJALECITHIN, \*Pfeffer).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Sellerie enthalten.

<sup>2</sup>bezogen auf das Gesamtprodukt: Käse 10,4%

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Tortellini enthalten durchschnittlich:

Energie: 1273 kJ/ 302 kcal

Fett: 5,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 2,5 g

Ballaststoffe: 3,8 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Tortellini in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

# Kuchen und Gebäck

**Baumkuchen-Schnitten\*2x  
100g**

Bio Baumkuchenschnitten in Zartbitterschokolade

**0464**

Zutaten:

\*Zartbitterschokolade 30% (\*Kakaomasse, \*Rohrohrzucker, \*Kakaobutter),  
\*BUTTER 15%, \*Rohrohrzucker 13%, Wasser, \*DINKELMEHL° 10%,  
\*HÜHNEREIEIGELBPULVER 5,3%, \*Invertzuckersirup, \*WEIZENSTÄRKE,  
\*Marzipan (\*MANDELN, \*Rohrohrzucker, Wasser, \*Invertzuckersirup),  
\*HÜHNEREIEIWEIßPULVER 1,6%, Meersalz, \*Bourbon-Vanille.  
Kann Spuren von Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.  
°Dinkel = WEIZENART  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1890 kJ/ 454 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 17 g

Kohlehydrate: 39 g

davon

- Zucker: 27 g

Ballaststoffe: 5,0 g

Eiweiß: 6,7 g

Salz: 0,17 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 18°C.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

**Dinkel  
Zitronenkeks\*2x150g**

Bio-Dinkelgebäck mit Zitrusöl

**0554**

Zutaten:

\*DINKELMEHL° 53%, \*Rübenzucker, \*Sonnenblumenöl 20%, \*MANDELN 6%,  
\*Zitronenöl, \*Orangenöl, Meersalz, Backtriebmittel Natriumcarbonate (Natron).  
Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)  
°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2023 kJ/ 483 kcal

Fett: 24 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 20 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,9 g

Kohlenhydrate: 58 g

davon

- Zucker: 22 g

Ballaststoffe: 2,7 g

Eiweiß: 7,5 g

Salz: 0,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

---

**Dinkel-Amaretti\*2x150g**

Bio Dinkel-Mandelgebäck

**0352**

Zutaten:

\*DINKELMEHL ° 32%, \*Rübenzucker, \*MANDELN 23%, \*Sonnenblumenöl, \*Aprikosenkerne, \*Pflanzenprotein aus Sonnenblumenkernen 1%, Meersalz, Verdickungsmittel \*Guarkernmehl, Backtriebmittel Ammoniumcarbonate. Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2099 kJ/ 503 kcal

Fett: 28 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,1 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 29 g

Ballaststoffe: 4,5 g

Eiweiß: 9,4 g

Salz: 0,22 g

Herkömmliche Amaretti enthalten durchschnittlich 58 g Zucker / 100 g.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Dinkel-Cantuccini\*2x180g**

Bio Dinkelgebäck mit Mandeln, doppelt gebacken

**0272**

Zutaten:

\*DINKELMEHL ° 49%, \*MANDELN 17%, \*Rohrohrzucker, \*BUTTER, \*Honig 4%, \*Backpulver (\*Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat (Reinweinstein), Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron)), Siedesalz, \*Bourbon-Vanille, \*Koriander, \*Ceylon-Zimt, \*Orangenöl.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Eiern, anderen Milchprodukten, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.  
°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2031 kJ/ 484 kcal

Fett: 20 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 6,7 g

Kohlenhydrate: 63 g

davon

- Zucker: 24 g

Ballaststoffe: 4,1 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

---

**Dinkel-Knusper-Hasen\*2x  
200g**

**0350**

Bio Dinkel Mürbeteiggebäck

Zutaten:

\*DINKELMEHL ° 58%, \*BUTTER 20%, \*Rohrohrzucker, \*Honig, 2,7%,  
Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron), Säuerungsmittel  
Monokaliumtartrat (Reinweinstein), \*Maisstärke, Meersalz.

Kann Spuren von Eiern, Soja, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 enthalten durchschnittlich:

Energie: 1945 kJ/ 463 kcal

Fett: 19 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 22 g

Ballaststoffe: 2,4 g

Eiweiß: 7,9 g

Salz: 0,12 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern, vor Wärme schützen.

---

**Dinkel-Kokos-Waffeln\*190  
g**

**0468**

Bio Dinkelwaffeln mit Kokoscremefüllung (65%)

Zutaten:

\*Kokosfett 25%, \*Rohrohrzucker, \*DINKELMEHL ° 20%, \*Kokosraspel 16%,  
\*VOLLMILCHPULVER, \*WEIZENSTÄRKE, Emulgator \*Sonnenblumenlecithin,  
Meersalz, \*EIGELBPULVER.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2361 kJ/ 567 kcal

Fett: 38 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 31 g

Kohlenhydrate: 48 g

davon

- Zucker: 27 g

Ballaststoffe: 3,5 g

Eiweiß: 6,5 g

Salz: 0,23 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

---

**Dinkel-Müsli-Keks\*2x150g**

Bio-Dinkelgebäck mit Haferflocken, Haselnüssen und getrockneten Früchten

**0574**

Zutaten:

\*DINKELMEHL ° 30%, \*Sultaninen 15%, \*HAFERFLOCKEN 14%,  
\*Sonnenblumenöl, \*HASELNÜSSE 9%, \*Datteln getrocknet 8%,  
\*Sonnenblumenkerne, \*GERSTENMEHL, \*Leinsaat, Meersalz.  
Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1930 kJ/ 462 kcal

Fett: 24 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,9 g

Kohlenhydrate: 48 g

davon

- Zucker: 16 g<sup>2</sup>

Ballaststoffe: 7,2 g

Eiweiß: 9,9 g

Salz: 0,21 g

<sup>2</sup>enthält von Natur aus Zucker

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Dinkel-Nervenkeks\*2x150g**

Bio Dinkel-Gewürzkekse

**0283**

Zutaten:

\*DINKELMEHL ° 58%, \*BUTTER 19%, \*Rübenzucker 19%, \*Ceylon-Zimt,  
\*Muskatnuss, \*Gewürznelken, Backtriebmittel Natriumcarbonate, Meersalz.  
Kann Spuren von Schalenfrüchten und Sesam enthalten.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)  
°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1801 kJ/ 429 kcal

Fett: 17 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 60 g

davon

- Zucker: 19 g

Ballaststoffe: 2,5 g

Eiweiß: 7,3 g

Salz: 0,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Dinkel-Rübli-Keks\* 2x150g** Bio-Dinkelgebäck mit Karotten 12%

**0710**

Zutaten:

\*DINKELMEHL° 29%, \*DINKELVOLLKORNMEHL° 24%, \*Trockenfrüchte 20% (\*Datteln, \*Sultaninen, \*Aprikosen), \*Sonnenblumenöl, \*Karotten 12%, Meersalz, Backtriebmittel Natriumcarbonate, \*Ingwer, \*Zitronenöl.

Kann Spuren von Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

°Dinkel = WEIZENART

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1592 kJ/ 380 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,2 g

Kohlenhydrate: 49 g

davon

- Zucker: 13 g<sup>2</sup>

Ballaststoffe: 4,9 g

Eiweiß: 7,5 g

Salz: 0,17 g

<sup>2</sup>enthält von Natur aus Zucker

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Dinkel-Spritzgebäck\*2x200g** Bio Spritzgebäck aus Dinkel

**0269**

Zutaten:

\*Vollkorn-DINKELMEHL° 51%, \*BUTTER 30%, \*Rohrohrzucker,

\*DINKELTHERMOMEHL° 4%.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

Kann Spuren von Eiern und Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2191 kJ/ 525 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 20 g

Kohlenhydrate: 55 g

davon

- Zucker: 16 g<sup>2</sup>

Ballaststoffe: 5,5 g

Eiweiß: 8,2 g

Salz: 0,01 g

<sup>2</sup>100 g herkömmliches Spritzgebäck enthält durchschnittlich 23 g Zucker.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

---

**Dinkel-Zwieback\*2x200g**

Bio Dinkelzwieback ohne Zuckerzusatz (2 Frischepacks à 100 g pro Faltschachtel)

**0285**

Zutaten:

\*DINKELMEHL° 81%, \*DINKELVOLLKORNSCHROT 11%, \*Sonnenblumenöl, Hefe, Meersalz.

Kann Spuren von Sesam enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1697 kJ/ 402 kcal

Fett: 6,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,7 g

Kohlenhydrate: 70 g

davon

- Zucker: 2,2 g<sup>2</sup>

Ballaststoffe: 4,3 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

<sup>2</sup>Enthält von Natur aus Zucker. Gesüßter Zwieback enthält durchschnittlich 13 g Zucker / 100 g.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Haselnuss-Waffeln 10x19 g**

Waffeln mit Schoko-Haselnussfüllung

**0467**

Zutaten:

Rohrohrzucker, HASELNÜSSE 20%, Waffel 17% (WEIZENMEHL, WEIZENVOLLKORNMEHL, Emulgator Sonnenblumenlecithin, WEIZENSTÄRKE, Kakaopulver, Salz, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat), Kakaomasse, Kakaobutter, GETREIDE-EXTRUDAT (Reisgrieß, WEIZENMEHL, Zucker, GERSTENMALZ, Salz).

Kann Spuren von Ei, Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2221 kJ/ 532 kcal

Fett: 31 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 13 g<sup>2</sup>

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 16 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,9 g

Kohlenhydrate: 53 g

davon

- Zucker: 37 g

Ballaststoffe: 6,5 g

Eiweiß: 7,1 g

Salz: 0,08 g

<sup>2</sup>Eine herkömmliche Haselnuss-Waffel enthält durchschnittlich 18,6 g gesättigte Fettsäuren pro 100 g.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, vor Wärme schützen.



---

**Hefeteig-Backmischung\*2  
x500g**

**0354**

Bio Backmischung für Hefeteig

Zutaten:

\*Vollkorn-DINKELMEHL° 47%, \*DINKELMEHL° 42%, \*Zucker,  
\*MAGERMILCHpulver, Steinsalz.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1455 kJ/ 344 kcal

Fett: 1,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 67 g

davon

- Zucker: 10 g

Ballaststoffe: 5,7 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: Backmischung mit Pflanzenöl, Hefe und Wasser verkneten.

Zugedeckt 30 Minuten ruhen lassen, kurz durchkneten und nach Wunsch weiter  
verarbeiten zu 3-6 Brötchen, Flechtgebäck, Schnecken, als Blechkuchen,...

Nochmal zugedeckt 30 Minuten gehen lassen und dann im vorgeheizten  
Backofen (180°C Ober-/Unterhitze oder 160°C Umluft) 20-25 Minuten backen.

Hefeteig-Backmischung bitte nicht roh verzehren.

---

**Knusperwaffeln-Mandel\*2  
x100g**

**0469**

Bio Dinkelwaffeln mit Mandelstiften, mit Vollmilchschokolade überzogen

Zutaten:

\*Vollmilchschokolade 71% (\*Rohrohrzucker, \*Kakaobutter,

\*VOLLMILCHPULVER, \*Kakaomasse), \*MANDELSTIFTE blanchiert und geröstet  
16%, \*Dinkelwaffel 13% (\*DINKELMEHL° 79%, \*Rohrohrzucker, \*Rapsöl,  
Emulgator \*Sonnenblumenlecithin, Meersalz).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/ Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

Kann Spuren von Eiern, Soja, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

Kakao: 40% mindestens in der Vollmilchschokolade

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2374 kJ/ 571 kcal

Fett: 39 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 19 g

Kohlenhydrate: 44 g

davon

- Zucker: 35 g

Ballaststoffe: 4,2 g

Eiweiß: 8,8 g

Salz: 0,24 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

---

**Mandel-Hörnchen\* 4x75 g**

Bio-Marzipan-Makronengebäck mit gehobelten Mandeln und Schokoladenfuß

**0478****Zutaten:**

\*Marzipanrohmasse 59% (\*MANDELN 52%, \*Rohrohrzucker, Wasser, \*Invertzuckersirup), \*Rohrohrzucker, \*Zartbitterschokolade 15% (\*Kakaomasse, \*Rohrohrzucker, \*Kakaobutter), \*Glukosesirup, \*MANDELN 2%, \*HÜHNEREIEIWEISSPULVER.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Soja, Milcheiweiß, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2000 kJ/ 478 kcal

Fett: 25 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 17 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,5 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 49 g

Ballaststoffe: 4,7 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 0,03 g

MHD: Mindestens 4 Wochen; Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen bald verbrauchen.

---

**Wiener-Kaffeehauschn.\*2 x190g**

Bio-Schokokuchenschnitte mit Aprikosenkonfitüre

**0424****Zutaten:**

\*Aprikosenkonfitüre 21,5% (\*Rohrohrzucker, \*Aprikosen, \*Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin), \*Zartbitterschokolade 20% (\*Kakaomasse, \*Rohrohrzucker, \*Kakaobutter), \*Rohrohrzucker, \*BUTTER, \*DINKELMEHL°, \*VOLLEI, \*Marzipan (\*MANDELN, \*Rohrohrzucker, Wasser, \*Invertzuckersirup), \*Kakaopulver stark entölt 2%, \*HASELNUSSKERNE geröstet, weiße \*Schokolade 1%

(\*Rohrohrzucker, \*Kakaobutter, \*VOLLMILCHPULVER), \*Glukosesirup, \*Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat (Reinweinstein), Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron), \*Ceylon-Zimt gemahlen, Meersalz.

Kann Spuren von Soja, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1842 kJ/ 441 kcal

Fett: 24 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 14 g

Kohlenhydrate: 48 g

davon

- Zucker: 37 g

Ballaststoffe: 4,3 g

Eiweiß: 6,1 g

Salz: 0,15 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 18°C. Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

In Deutschland hergestellt, gemäß der Rezeptur für feine Backwaren nach

Wieder Art mit Butter und Vollei.

# Meisterkekse

**Meister Keks Ingwer**  
**2x250g**

**0048**

Vollkornkekse

Zutaten:

Vollkorn-HAFER (Flocken, Mehl) 30%, Rohrohrzucker, Vollkorn-DINKELMEHL<sup>°</sup> 20%, Rapsöl, kandierter Ingwer 8% (Ingwer, Rohrohrzucker), gemahlener Ingwer, Meersalz, Gewürze (Ceylon-Zimt, Gewürznelken), Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Speisenatron).

Kann Spuren von anderen glutenhaltigen Getreiden, Ei, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

<sup>°</sup>Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1855 kJ/ 442 kcal

Fett: 17 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,8 g

Kohlenhydrate: 62 g

davon

- Zucker: 28 g

Ballaststoffe: 4,5 g

Eiweiß: 8,0 g

Salz: 0,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

**Meisterkeks Hafer-Kokos**  
**2x250g**

**0060**

Vollkornkekse mit Hafer und Kokos

Zutaten:

Rohrohrzucker, Vollkorn-HAFERFLOCKEN 20%, Rapsöl, Vollkorn-HAFERMEHL 15%, ROGGENMEHL, Kokosraspeln 10%, Meersalz, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Speisenatron).

Kann Spuren von anderen glutenhaltigen Getreiden, Ei, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2130 kJ/ 510 kcal

Fett: 28 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,7 g

Kohlenhydrate: 56 g

davon

- Zucker: 26 g

Ballaststoffe: 6,1 g

Eiweiß: 5,5 g

Salz: 0,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Meisterkeks Schoko  
2x250g**

**0054**

---

Vollkorn Meister-Keks Schoko (Vollkornkeks)

Zutaten:

Rohrohrzucker, Vollkorn-HAFERFLOCKEN 20%, Rapsöl, ROGGENMEHL, Vollkorn-HAFERMEHL 10%, Zartbitterschokolade 10% (Rohrohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Vanilleextrakt), Vollkorn-WEIZENMEHL 5%, Meersalz, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Speisenatron).

Kann Spuren von anderen glutenhaltigen Getreiden, Ei, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2060 kJ/ 492 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,6 g

Kohlenhydrate: 63 g

davon

- Zucker: 25 g

Ballaststoffe: 4,5 g

Eiweiß: 6,0 g

Salz: 0,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Meister-Keks 2 x 250 g**

**0056**

---

Vollkornkeks

Zutaten:

Rohrohrzucker, Rapsöl, Vollkorn-HAFERMEHL 10%, Leinsamen 8%, Vollkorn-Hirseflocken 8%, Vollkorn-HAFERFLOCKEN 8%, Vollkorn-WEIZENMEHL 8%, Vollreismehl, ROGGENMEHL, Kokosraspeln, MAGERMILCHPULVER, Meersalz, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Speisenatron).

Kann Spuren von Ei, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2007 kJ/ 480 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 6,3 g

Kohlenhydrate: 57 g

davon

- Zucker: 26 g

Ballaststoffe: 7,2 g

Eiweiß: 7,6 g

Salz: 0,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

# Schokolade

## Kaffeebohnen in Schoko\*2x75g

0436

Bio Kaffeebohnen in Zartbitterschokolade 64% (Kakaogehalt 70%)

Zutaten:

\*Zartbitterschokolade 64% (\*Kakaomasse, \*Vollrohrzucker, \*Kakaobutter, \*Kakaopulver), \*Rohrohrzucker, \*Kaffeebohnen geröstet 10%, Verdickungsmittel \*Gummi Arabicum, \*Honig.

Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-005 (Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2113 kJ/ 505 kcal

Fett: 25 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 15 g

Kohlenhydrate: 61 g

davon

- Zucker: 57 g

Ballaststoffe: 5,9 g

Eiweiß: 6,1 g

Salz: 0,05 g

Trocken und dunkel lagern, nicht über 18°C.

## Schokoblättchen ZB/Minze 100g

0183

Zartbitterschokoladenblättchen mit Pfefferminzöl und Süßungsmittel Maltit

Zutaten:

Kakaomasse, Süßungsmittel: Maltit, Kakaobutter, Emulgator: SOJALECITHINE, Vanilleextrakt, Pfefferminzöl.

Kann Spuren von Milch enthalten.

Kakaogehalt: mind. 55%

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2266 kJ/ 542 kcal

Fett: 36 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 22 g

Kohlenhydrate: 46 g

davon

- Zucker: 0,1 g<sup>3</sup>

- mehrwertige Alkohole (Maltit): 43 g

Ballaststoffe: 8 g

Eiweiß: 5,1 g

Salz: 0,01 g

<sup>3</sup>99% weniger Zucker als herkömmlich gesüßte Schokolade

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

## Zutaten:

\*Zartbitterschokolade 92,5% (\*Rohrohrzucker, \*Kakaomasse, \*Kakaobutter),

\*Erdbeerstücke gefriergetrocknet 3%, \*Himbeerstücke gefriergetrocknet 3%,

\*Cranberrystücke gefriergetrocknet 1,5%.

Kakao: 58% mind. in der Schokolade

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2346 kJ/ 565 kcal

Fett: 39 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 23 g

Kohlenhydrate: 44 g

davon

- Zucker: 40 g

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 4,9 g

Salz: 0,01 g

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

# Müsli, Frühstücksbrei

## Amaranth-Müsli\*375g

Bio Vollkornmüsli mit Amaranth (5%) und Früchten (27%)

0514

### Zutaten:

\*Vollkornflocken 55% (\*HAFER, \*WEIZEN, \*DINKEL°), \*Sultaninen, \*Feigen getrocknet, \*Honig 5%, \*Amaranth gepoppt, \*Datteln getrocknet, \*SESAM ungeschält 3%, \*Aprikosen getrocknet, \*Himbeeren gefriergetrocknet, \*CASHEWKERNE, \*Sonnenblumenöl, \*Reismehl, rote \*Johannisbeeren gefriergetrocknet, \*Ceylon-Zimt gemahlen.

Kann Spuren von Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1519 kJ/ 361 kcal

Fett: 7,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,2 g

Kohlenhydrate: 59 g

davon

- Zucker: 22 g

Ballaststoffe: 10 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 0,03 g

Eisen: 3,3 mg (24%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

## Apfel-Knusper-Müsli\*400g

Gebackenes Bio Vollkornmüsli mit getrockneten Äpfeln

0550

### Zutaten:

\*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 62%, \*Sonnenblumenöl 11%, \*Rübenzucker 11%, \*Reissirup, \*Reisextrudat (\*Reismehl, \*GERSTENMALZMEHL, Meersalz), \*Apfelwürfel getrocknet 6%, Meersalz.

Kann Spuren von Milch, Schalenfrüchten, Erdnüssen und Sesam enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1914 kJ/ 456 kcal

Fett: 16 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 1,7 g

Kohlenhydrate: 66 g

davon:

- Zucker: 19 g

Ballaststoffe: 6,9 g

Eiweiß: 8,5 g

Salz: 0,20 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Apfel-Mandel Dinkelbrei\***  
**500 g**

**0542**

Bio Zubereitung für Apfel-Mandel-Dinkelbrei

Zutaten:

\*Vollkorn-DINKELFLOCKEN° 60%, \*Sultaninen (\*Sultaninen, \*Sonnenblumenöl), \*DINKEL° gepufft 6% (\*DINKEL°, \*Honig), \*MANDELN geröstet 4%, \*Äpfel getrocknet 3%, \*Apfelsaftkonzentrat 3%, \*Ceylon-Zimt gemahlen, \*Galgant. \*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Kann Spuren von Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten. °Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1444 kJ/ 342 kcal

Fett: 3,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 61 g

davon

- Zucker: 21 g

Ballaststoffe: 8,7 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 0,02 g

Zubereitung: ½ Tasse Brei (40 g) mit 100 ml heißer Milch mischen, 3 Minuten quellen lassen und warm genießen. Auch kalt ein besonderer Genuss: Dann bitte für die gleiche Menge Brei 75 ml kalte Milch verwenden und 5 Minuten quellen lassen.en.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Bircher-Müsli\*375g**

**0517**

Bio Vollkornmüsli

Zutaten:

\*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 38%, \*Vollkorn-DINKELFLOCKEN° 33%, \*Sultaninen, \*Äpfel getrocknet 5%, \*HASELNÜSSE geröstet, \*MANDELN blanchiert, \*Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1572 kJ/ 373 kcal

Fett: 7,0 g

davon

-gesättigte Fettsäuren: 0,9 g

Kohlenhydrate: 61 g

davon

- Zucker: 15 g<sup>2</sup>

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 0,02 g

Eisen: 3,7 mg (26%\*\*)

Zink: 2,7 mg (27%\*\*)

<sup>2</sup>31% weniger Zucker als andere Müslis. 100 g herkömmliche Müslis enthalten durchschnittlich 22 g Zucker.

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.



---

**Dinkel-Früchte-Müsli\*375g**

Bio Vollkorn-Dinkelmüsli mit Trockenfrüchten (25%)

**0507**

Zutaten:

\*Vollkorn-DINKELFLOCKEN° 67%, \*Trockenfrüchte (\*Sultaninen, \*Himbeeren gefriergetrocknet, \*Aprikosen getrocknet, rote \*Johannisbeeren gefriergetrocknet, \*Äpfel getrocknet), \*Honig 5%, \*Sonnenblumenkerne, \*Sonnenblumenöl, \*Ceylon-Zimt gemahlen, \*Reismehl.

Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1479 kJ/ 350 kcal

Fett: 3,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 21 g

Ballaststoffe: 7,5 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,02 g

Magnesium: 98 mg (26%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Erdbeergarten-Müsli\*400g**

Gebackenes Bio Vollkornmüsli mit gefriergetrockneten Erdbeeren

**0567**

Zutaten:

\*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 64%, \*Sonnenblumenöl 12%, \*Rübenzucker 11%, \*Reissirup, \*Reisextrudat (\*Reismehl, \*GERSTENMALZMEHL, Meersalz), \*Erdbeeren gefriergetrocknet 3%, Meersalz.

Kann Spuren von Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1922 kJ/ 458 kcal

Fett: 17 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,7 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 17 g

Ballaststoffe: 6,9 g

Eiweiß: 8,8 g

Salz: 0,20 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Haferkleie\* 500 g**

Bio Haferkleie mit Keim

**0541**

Zutaten: \*HAFERKLEIE mit Keim

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.  
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1470 kJ/ 350 kcal

Fett: 8,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,0 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,5 g

Kohlenhydrate: 45 g

davon

- Zucker: 2,0 g

Ballaststoffe: 15 g<sup>3</sup>

Eiweiß: 17 g

Salz: 0,01 g

<sup>3</sup>davon Beta-Glucan ca. 6,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Wir empfehlen: Täglich 3-mal 2 Esslöffel (ca. 17 g) Egle Haferkleie (entspricht je ca. 1 g Beta-Glucan) mit reichlich Flüssigkeit.

Eine cholesterinsenkende Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3g Beta-Glucan pro Tag (50 g Haferkleie) ein.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Himbeer-Mandel-Müsli\*37  
5g**

Bio Vollkornmüsli mit Mandelkrokant und Himbeeren

**0506**

Zutaten:

\*Vollkornflocken 62% (\*DINKEL<sup>o</sup>, \*WEIZEN, \*HAFER), \*Sultaninen,  
\*MANDELKROKANT 12% (\*MANDELN blanchiert 86%, \*Rohrohrzucker),  
\*Rohrohrzucker 3,4%, \*Himbeeren gefriergetrocknet 3%, \*Sonnenblumenöl,  
\*Kokosraspel, \*Äpfel getrocknet, \*Reisextrudat (\*Reismehl,  
\*GERSTENMALZMEHL, Meersalz), \*Honig.

Kann Spuren von Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

<sup>o</sup>Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1646 kJ/ 392 kcal

Fett: 12 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,2 g

Kohlenhydrate: 55 g

davon

- Zucker: 17 g

Ballaststoffe: 10 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,02 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Nuss-Müsli\*375g**

Bio-Vollkornmüsli mit Nüssen und Schalenfrüchten in veränderlichen Gewichtsanteilen (13,5%)

**0518**

Zutaten:

\*Vollkornflocken 65% (\*HAFER, \*GERSTE, \*WEIZEN), \*Leinsamen, \*Rohrohrzucker 5,5%, \*MANDELN geröstet, \*WALNÜSSE, \*SESAM, \*CASHEWKERNE, \*Sonnenblumenkerne, \*HASELNÜSSE, \*Honig 1,4%, \*Sonnenblumenöl, \*Kokosraspel, Meersalz.

Kann Spuren von Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1800 kJ/ 430 kcal

Fett: 18 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,2

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,9 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 49

davon

- Zucker: 8,5g\*\*

Ballaststoffe: 10g

Eiweiß: 13 g

Salz: 0,05 g

<sup>3</sup>davon Omega-3-Fettsäuren 1,4 g

\*\*60% weniger Zucker als andere Müslis. 100 g herkömmliche Müslis enthalten durchschnittlich 22 g Zucker.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Protein-Fitness-Müsli\*375g**

Bio Vollkornmüsli mit 40% Sojaflocken, 13,5% Ölsamen und 7,3% getrockneten Früchten

**0519**

Zutaten:

\*SOJAFLOCKEN, \*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 22%,

\*Vollkorn-GERSTENFLOCKEN 10%, \*Sonnenblumenkerne, \*Kürbiskerne,

\*Aprikosen getrocknet, \*Leinsamen, \*Dattelsaftkonzentrat, \*Quinoa gepufft, rote

\*Johannisbeeren gefriergetrocknet, \*Erdbeeren gefriergetrocknet,

\*Sonnenblumenöl, \*Kokosraspeln, \*Kakaopulver stark entölt, \*Amaranth gepufft,

\*Reismehl.

Kann Spuren von Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1693 kJ/ 405 kcal

Fett: 17 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,0 g

Kohlenhydrate: 32 g

davon

- Zucker: 7,0 g<sup>2</sup>

Ballaststoffe: 14 g

Eiweiß: 24 g

Salz: 0,03 g

<sup>2</sup>67% weniger Zucker als andere Müslis. 100 g herkömmliche Müslis enthalten durchschnittlich 22 g Zucker.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Schoko-Kokos-Knuspermüsli\*375g****0516**

---

Gebackenes Bio-Müsli mit 11% Kokos und 9,8% Zartbitterschokolade

Zutaten:

\*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 53%, \*Dattelsaftkonzentrat 12%,  
\*Zartbitterschokolade (\*Kakaomasse, \*Rohrohrzucker, \*Kakaobutter),  
\*Kokoschips, \*Kakaobohnen geröstet 4,9%, \*Sonnenblumenöl 4%, \*Kokosraspel,  
\*Amaranth gepoppt, \*Kakaopulver stark entölt.

Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1981 kJ/ 474 kcal

Fett: 22 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 52 g

davon

- Zucker: 15 g\*\*

Ballaststoffe: 12 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,06 g

\*\*31% weniger Zucker als andere Müslis. 100 g herkömmliche Müslis enthalten durchschnittlich 22 g Zucker.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

---

**Vielfrucht-Müsli\*375g****0515**

---

Bio Vollkorn-Müsli mit Trockenfrüchten (30%)

Zutaten:

\*Vollkornflocken 61% (\*WEIZEN, \*HAFER, \*GERSTE), \*Früchte getrocknet (\*Sultaninen, \*Aprikosen, \*Datteln, \*Pflaumen, \*Äpfel), \*Cornflakes (\*Mais, Trennmittel Sonnenblumenlecithin), \*Sonnenblumenkerne, \*Früchte gefriergetrocknet (\*Himbeeren, \*Erdbeeren, rote \*Johannisbeeren, \*Cranberries), \*Reismehl, \*Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1425 kJ/ 337 kcal

Fett: 3,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

Kohlenhydrate: 63 g

davon

- Zucker: 20 g<sup>2</sup>

Ballaststoffe: 9,6 g

Eiweiß: 9,1 g

Salz: 0,03 g

Magnesium: 105 mg (28%<sup>\*\*</sup>)Eisen: 3,0 mg (21%<sup>\*\*</sup>)<sup>2</sup>enthält von Natur aus Zucker aus Trockenfrüchten<sup>\*\*</sup>der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

## Zutaten:

\*Vollkorn-EMMERFLOCKEN 25%, \*Vollkorn-EINKORNFLOCKEN 25%,  
\*Vollkorn-DINKELFLOCKEN<sup>°</sup>, \*Vollkorn-HAFERFLOCKEN,  
\*Vollkorn-ROGGENFLOCKEN.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)

<sup>°</sup>Dinkel = WEIZENART

Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1489 kJ/ 353 kcal

Fett: 3,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,5 g

Kohlenhydrate: 62 g

davon

- Zucker: 1,4 g<sup>3</sup>

Ballaststoffe: 11 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 0,01 g

Eisen: 4,7 mg (33%\*\*)

Zink: 2,9 mg (29%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

<sup>3</sup>enthält von Natur aus Zucker

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

# Trockenfrüchte, Nüsse

**Amarenakirschen  
i.Schoko\*2x90g**

**0204**

Bio Amarenakirschen gefriergetrocknet in Zartbitterschokolade

Zutaten:

\*Zartbitterschokolade 89% (\*Kakaomasse, \*Rohrzucker, \*Kakaobutter, \*Kakaopulver stark entölt, Emulgator \*Lecithine (\*SOJA)), \*Amarenakirschen 10% (\*Sauerkirschen 85%, \*Invertzuckersirup, natürliches MANDELAROMA, natürliches Kirscharoma), Überzugsmittel \*Gummi arabicum, \*Zucker, \*Dextrose.  
Kakao: 62% mindestens in der Zartbitterschokolade  
Kann Spuren von Milch und Schalenfrüchten enthalten.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2170 kJ/ 522 kcal

Fett: 34 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 21 g

Kohlenhydrate: 44 g

davon

- Zucker: 41 g

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 5,4 g

Salz: 0,03 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern. Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

**Datteln in Schokolade  
200g**

**0691**

Getrocknete Datteln (58%) mit gerösteten Mandelstückchen (11%) umhüllt von Vollmilchschokolade (10%), Zartbitterschokolade (10%) oder weißer Schokolade (10%) (15 Stück)

Zutaten:

Datteln getrocknet und entsteint, MANDELstücke geröstet, Vollmilchschokolade (Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHpulver), Kakaomasse, Emulgator SOJALecithine, natürliches Vanillearoma), Zartbitterschokolade (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator SOJALecithine), weiße Schokolade (Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHpulver, Emulgator SOJALecithine, natürliches Vanillearoma).

Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen und anderen Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1893 kJ/ 453 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 52 g

davon

- Zucker: 50 g

Ballaststoffe: 7,2 g

Eiweiß: 5,9 g

Salz: 0,92 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

---

**Erdbeeren i.Schoko\*2x90g**

Bio Erdbeerstücke gefriergetrocknet in Vollmilchschokolade

**0384**

Zutaten:

\*Vollmilchschokolade 90% (\*Rohrzucker, \*Kakaobutter, \*VOLLMILCHPULVER, \*Kakaomasse, Emulgator \*Lecithine (\*SOJA)), \*Erdbeeren 8%, Überzugsmittel \*Gummi arabicum, \*Zucker, \*Dextrose.

Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kakao: 37% mindestens in der Vollmilchschokolade

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2304 kJ/ 553 kcal

Fett: 37 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 22 g

Kohlenhydrate: 47 g

davon

- Zucker: 46 g

Ballaststoffe: 3,3 g

Eiweiß: 7,0 g

Salz: 0,19 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern. Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

---

**Himbeeren in Schokolade\*2x90g**

Bio Himbeeren gefriergetrocknet in weißer Schokolade mit Himbeerpulver

**0186**

Zutaten: \*Weiße Schokolade 90% (\*Rohrzucker, \*Kakaobutter, \*VOLLMILCHPULVER, Emulgator: \*Lecithin (\*SOJA)), \*Himbeeren 8%, Überzugsmittel \*Gummi arabicum, \*Zucker, \*Dextrose, \*Rote-Bete-Saftkonzentrat, Säuerungsmittel Citronensäure, \*Himbeerpulver 0,4%.

Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2235 kJ/ 536 kcal

Fett: 33 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 20 g

Kohlenhydrate: 52 g

davon

- Zucker: 51 g

Ballaststoffe: 2,6 g

Eiweiß: 6,4 g

Salz: 0,14 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

---

**Ingwer in Schokolade  
2x250 g**

**0382**

---

Kandierter Ingwer in Zartbitterschokolade

Zutaten:

Zartbitterschokolade 50% (Kakaomasse, Rohrohrzucker, Kakaobutter), Ingwer kandiert 50% (Ingwer, Wasser, Rohrzucker).

Kann Spuren von Gluten, Eiern, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2070 kJ/ 495 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 14 g

Kohlenhydrate: 65 g

davon

- Zucker: 60 g

Ballaststoffe: 6,0 g

Eiweiß: 3,9 g

Salz: 0,04 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Kühl und trocken lagern, nicht über 18°C.

---

**Ingwerstäbchen\* 2x250g**

**0380**

---

Kandierte Bio Ingwerstäbchen

Zutaten: \*Ingwer, \*Rohrohrzucker, Wasser.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Gluten, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1236 kJ/ 291 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 72 g

davon

- Zucker: 70 g

Ballaststoffe: 1,5 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0,04 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Kühl und trocken lagern.

---

**Kürbiskerne  
inSchokolade\*2x90g**

**0190**

---

Bio Kürbiskerne geröstet und gesalzen in Zartbitterschokolade

Zutaten: \*Zartbitterschokolade 65% (\*Kakaomasse, \*Rohrzucker, \*Kakaobutter, \*Kakaopulver stark entölt, Emulgator \*Lecithine (\*SOJA)), \*Kürbiskerne 31%, \*Dextrose, Überzugsmittel \*Gummi arabicum, \*Zucker, Meersalz.

Kakao: 62% mindestens in der Zartbitterschokolade

Kann Spuren von Schalenfrüchten und Milch enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2285 kJ/ 550 kcal

Fett: 39 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 18 g

Kohlenhydrate: 31 g

davon

- Zucker: 28 g

Ballaststoffe: 7,5 g

Eiweiß: 15 g

Salz: 0,12 g

Magnesium: 124 mg (35%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.



---

**Mandeln  
in Zitronenschoko\*2x90g**

**0184**

Bio Mandeln geröstet in weißer Schokolade mit Zitronenschalenöl und Rosenblüten

Zutaten: \*Weiße Schokolade 75% (\*Rohrzucker, \*Kakaobutter, \*VOLLMILCHPULVER, Emulgator: \*Lecithine (\*SOJA)), \*MANDELN 24%, Überzugsmittel: \*Gummi arabicum, \*Zucker, \*Dextrose, \*Rosenblüten 0,2%, \*Zitronenschalenöl 0,1%.

Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Trotz sorgfältiger Verarbeitung kann das Produkt Schalentteile enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2413 kJ/ 580 kcal

Fett: 41 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 18 g

Kohlenhydrate: 42 g

davon

- Zucker: 41 g

Ballaststoffe: 3,2 g

Eiweiß: 9,2 g

Salz: 0,17 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

---

**Nüsse in  
Schokolade\*2x200 g**

**0196**

Nussleckerbissen in Schokolade, 6 Sorten (Bio Schalenfrüchte 45% in Rohrohrzucker-Schokolade 53%)

Zutaten:

\*SCHALENFRÜCHTE (\*MANDELN geröstet, \*PARANÜSSE, \*CASHEWKERNE, \*MACADAMIANÜSSE geröstet), \*Rohrohrzucker, \*Kakaobutter, \*Kakaomasse, \*VOLLMILCHPULVER, Überzugsmittel: \*Gummi arabicum, \*Gewürze (\*Ceylonzimt, \*Nelken, \*Kardamom, \*Macis, \*Bourbon-Vanille).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2503 kJ/ 604 kcal

Fett: 48 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 18 g

Kohlenhydrate: 29 g

davon

- Zucker: 27 g

Ballaststoffe: 8,0 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 0,09 g

Thiamin: 0,22 mg (20%\*\*)

Magnesium: 126 mg (33%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und kühl, nicht über 18°C lagern.

---

**Trockenfrüchte i.Schoko\***  
**200 g**

**0189**

Bio Trockenfruchtmischung (63%) in Rohrohrzuckerschokolade (37%)

Zutaten:

\*Trockenfruchtmischung (\*Aprikosen, \*Datteln, \*Pflaumen, \*Cranberries gesüßt (\*Cranberries, \*Rohrohrzucker, \*Sonnenblumenöl), \*Apfelringe), \*Rohrohrzucker, \*Kakaomasse, \*Kakaobutter, \*VOLLMILCHPULVER, \*Reismehl, Überzugsmittel: \*Gummi arabicum.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1702 kJ/ 406 kcal

Fett: 17 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 10 g

Kohlenhydrate: 56 g

davon

- Zucker: 50 g

Ballaststoffe: 7,5 g

Eiweiß: 3,6 g

Salz: 0,04 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

# Riegel und Schnitten

**Erdnuss-Mandel-Riegel\*9x  
25g**

**0072**

Bio Erdnuss-Mandel-Riegel

Zutaten:

\*ERDNÜSSE 38%, \*Honig 20%, \*MANDELN 16%, \*Rosinen (getrocknete  
\*Weintrauben, \*Sonnenblumenöl), \*Kürbiskerne, \*Ceylon-Zimt.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, GR-BIO-01 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2277 kJ/ 547 kcal

Fett: 34 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,7 g

Kohlenhydrate: 40 g

davon

- Zucker: 27 g

Ballaststoffe: 6,3 g

Eiweiß: 17 g

Salz: 0,02 g

Magnesium: 89 mg (24%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

**Müsli-Schnitte 6x50g**

**0051**

Vollkorn Müsli-Riegel (70% Müslibestandteile)

Zutaten:

HASELNÜSSE, Vollkorn-HAFERFLOCKEN, Rohrohrzucker, Honig, Aprikosen  
getrocknet 6%, Rosinen, Korinthen, Invertzuckersirup, MANDELN blanchiert,  
Apfelstücke getrocknet 2%, Säuerungsmittel Citronensäure, Feuchthaltemittel  
Invertase.

Die zugesetzten Trockenfrüchte sind ungeschwefelt.

Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1847 kJ/ 442 kcal

Fett: 22 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,0 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 32 g

Ballaststoffe: 4,4 g

Eiweiß: 7,7 g

Salz: 0,05 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel und kühl lagern, nicht über 18°C.

---

**Schoko-Müsli-Schnitte6x5  
0g**

Vollkorn Müsli-Riegel (55% Müslibestandteile) in Zartbitterschokolade (20%)  
(Gesamtinhalt 300 g)

**0052**

Zutaten:

HASELNÜSSE, Zartbitterschokolade (Rohrohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Bourbon-Vanille), Vollkorn-HAFERFLOCKEN, Rohrohrzucker, Aprikosen getrocknet 5%, Honig, Rosinen, Korinthen, Invertzuckersirup, MANDELN blanchiert, Apfelstücke getrocknet 1,6%, Säuerungsmittel Citronensäure, Feuchthaltemittel Invertase.

Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Die zugesetzten Trockenfrüchte sind ungeschwefelt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1908 kJ/ 457 kcal

Fett: 24 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 5,6 g

Kohlenhydrate: 49 g

davon

- Zucker: 36 g

Ballaststoffe: 6,8 g

Eiweiß: 7,8 g

Salz: 0,01 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel und kühl lagern, nicht über 18°C.

# Fruchtgummi-Spezialitäten

**Beeren-Früchte  
vegan\*2x250g**

Deutschland:  
ab HD1/2025

**0166**

Österreich:  
ab AT1/2025

**Frucht-Bärchen\* 2 x 250 g**

Bio-Fruchtgummi (mit 2,99% Bio-Fruchtsaftkonzentrat, was 18,33% Fruchtsaftgehalt entspricht)

**0192**

Zutaten:

\*Glukosesirup, \*Rübenzucker, \*Schweinegelatine, \*Apfel- 0,70%, \*Zitronen- 0,60%, \*Orangen- 0,56%, \*Ananas- 0,48%, \*schwarze Johannisbeere- 0,41%, \*Himbeer- 0,24% Saftkonzentrat, Säuerungsmittel Citronensäure, färbende Frucht- und Pflanzenauszüge: \*Holunder, (\*Karotte, \*Kürbis, \*Apfel, \*Spirulina, \*Saflor), natürliches Zitronen-, Apfel-, Ananas-, Orangen-, schwarze Johannisbeer-, Himbeer-Aroma, Überzugsmittel \*Carnaubawachs.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1406 kJ/ 331 kcal

Fett: 0,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 76 g

davon

- Zucker: 56 g

Ballaststoffe: 0,2 g

Eiweiß: 5,3 g

Salz: <0,20 g

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet.

**Saure Stäbchen\*2x250g**

Bio Fruchtgummi (mit 3,57% Bio-Fruchtsaftkonzentrat, was 21,52% Fruchtsaftgehalt entspricht)

**0202**

Zutaten:

\*Glukosesirup, \*Rübenzucker, \*Schweinegelatine, \*Apfel- 3,07%, \*Orangen- 0,1%, \*Sauerkirsch- 0,1%, \*Zitronen- 0,1%, \*Ananas- 0,1%, \*Grapefruit- 0,1% Saftkonzentrat, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Citronensäure, Milchsäure; Säureregulator Calciumcitrat, färbende Frucht- und Pflanzenauszüge: \*Holunder, (\*Spirulina, \*Saflor, \*Karotte, \*Kürbis, \*Apfel); natürliches Kirsch-, Zitronen-, Apfel-, Ananas-, Grapefruit-, Orangen-Aroma.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-Landwirtschaft)

100g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1442 kJ/ 339 kcal

Fett: 0,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 77 g

davon

- Zucker: 61 g

Eiweiß: 4,4 g

Salz: < 0,20 g

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet.

# Heißgetränke

## Cappuccino\*2x200g

Bio Getränkepulver mit löslichem Bohnenkaffee Typ Cappuccino (200 g, ergibt ca. 16 Tassen)

0090

Zutaten:

\*MAGERMILCHPULVER 40%, \*Rohrohrzucker, löslicher \*Bohnenkaffee 16%, \*Kokosfett, Meersalz.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-005 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1678 kJ/ 398 kcal

Fett: 8,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,0 g

Kohlenhydrate: 61 g

davon

- Zucker: 51 g

Ballaststoffe: 1,9 g

Eiweiß: 16 g

Salz: 0,93 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: 3-4 gehäufte Teelöffel in eine Tasse (150 ml) geben und mit heißem, nicht mehr kochendem Wasser übergießen. Umrühren und genießen. Bitte trocken lagern, nicht über 20°C. Geöffnet innerhalb von 4 Wochen verbrauchen.

## Getreide-Kaffee\* 2x100 g

Bio Kaffee-Surrogat-Extrakt, instant (Inhalt 100 g, ergibt ca. 50 Tassen)

0099

Zutaten:

\*Getreide 87% (\*ROGGEN, \*GERSTENMALZ, \*GERSTE), \*Zichorie geröstet, \*Feigen geröstet.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, PL-EKO-07 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1527 kJ/ 361 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 81 g

davon

- Zucker: 16 g

Ballaststoffe: 10 g

Eiweiß: 3,7 g

Salz: 0,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Gut verschlossen und trocken lagern.

Zubereitung: 1 gehäuften Teelöffel pro Tasse, mit Wasser od. Milch (heiß oder kalt) aufgießen.

## Kaffee entkoff.gem.\*250g

Bio Röstkaffee, entkoffeiniert, gemahlen

0709

Zutaten: \*Arabica-Bohnen

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft)

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Nur mit Wasserdampf und CO<sub>2</sub> entkoffeiniert.

Für Filtermaschine, Handfilter oder French Press geeignet.

<b>Kaffee-Intenso* Bohne 250g</b>	Bio Röstkaffee aus Arabica- und Robusta-Bohnen
<b>0097</b>	Zutaten: *Arabica-Bohnen 70%, *Robusta-Bohnen 30% *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft)
	aromatisch intensiver Geschmack (Espresso) Für Espressomaschinen und Kaffeefullautomaten geeignet.
<b>Kaffee-Intenso*gemahlen 250g</b>	Bio Röstkaffee aus Arabica- und Robusta-Bohnen
<b>0096</b>	Zutaten: *Arabica-Bohnen 70%, *Robusta-Bohnen 30% *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft)
	aromatisch intensiver Geschmack (Espresso) Für Filtermaschine, Espressokanne und Siebträgermaschine geeignet.
<b>Kaffee-Primero* Bohne 250g</b>	Bio Röstkaffee aus Arabica Bohnen
<b>0095</b>	Zutaten: *Arabica-Bohnen *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft)
	mild-harmonischer Geschmack Für Kaffeefullautomaten geeignet.
<b>Kaffee-Primero gemahlen*250g</b>	Bio Röstkaffee aus Arabica Bohnen
<b>0094</b>	Zutaten: *Arabica-Bohnen *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft)
	mild-harmonischer Geschmack Für Filtermaschine, Handfilter oder French Press geeignet.
<b>Trinkschokolade*2x250g</b>	Bio Trinkschokoladenpulver (250 g, ergibt ca. 16 Tassen)
<b>0092</b>	Zutaten: *Rohrohrzucker, *Kakao schwach entölt 42%. Kann Spuren von Soja, Milch und Schalenfrüchten enthalten. *Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-301 (Nicht-EU-Landwirtschaft)
	100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 1649 kJ/ 392 kcal Fett: 8,8 g davon - gesättigte Fettsäuren: 5,5 g Kohlenhydrate: 64 g davon - Zucker: 58 g Ballaststoffe: 12 g Eiweiß: 7,6 g Salz: 0,02 g Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.
	Zubereitung: 2-3 gehäufte Teelöffel in 200 ml warmer Milch (max. 80°C) auflösen, umrühren und genießen. Trocken lagern, bei max. 20°C.

# Brot

**Brot-Backmischung\*2x500 g**

**0438**

Bio Brotbackmischung mit Sauerteig

Zutaten:

\*Vollkorn-DINKELMEHL° 63%, \*Vollkorn-ROGGENMEHL, \*ROGGENMEHL, getrockneter \*Vollkorn-ROGGENSauerteig (\*Vollkorn-ROGGENMEHL, Wasser), \*Fenchel, \*Galgant, Steinsalz, Säuerungsmittel Milchsäure.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1356 kJ/ 321 kcal

Fett: 2,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 60 g

davon

- Zucker: 0,9 g

Ballaststoffe: 11 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 2,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: Backmischung in eine Schüssel geben, mit 1 Päckchen Trockenhefe oder ½ Würfel Frischhefe (21 g) und 320 ml lauwarmem Wasser verkneten. Den Teig bei Raumtemperatur 30 Minuten zugedeckt ruhen lassen. Nochmals kurz durchkneten und in einer gefetteten Kastenform weitere 30 Minuten oder in einem gut bemehlten Gärkorb eine Stunde zugedeckt gehen lassen. Danach backen: 220°C Ober-/Unterhitze oder 200°C Heißluft für ca. 35-45 Minuten. Bitte beachten Sie die ausführliche Backanleitung auf dem Etikett! Brotbackmischung bitte nicht roh verzehren.



**Bio Vollkorn-Roggenbrot**

Zutaten: \*Vollkorn-ROGGENSCHROT 44%, \*Natursauerteig 29%  
(\*Vollkorn-ROGGENSCHROT, Wasser), Wasser, Meersalz, \*Hefe.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 777 kJ/ 184 kcal

Fett: 1,2 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 34 g

davon Zucker: 2,5 g

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 4,2 g

Salz: 0,93 g

**Bio Pumpernickel (Vollkorn-Roggenbrot)**

Zutaten: \*Vollkorn-ROGGENSCHROT 49%, Wasser, \*Natursauerteig 18%  
(\*Vollkorn-ROGGENSCHROT, Wasser), Meersalz, \*Hefe.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 793 kJ/ 188 kcal

Fett: 1,3 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 34 g

davon Zucker: 3,4 g

Ballaststoffe: 9,8 g

Eiweiß: 4,6 g

Salz: 0,88 g

**Bio Vollkorn-Sonnenblumenkernbrot**

Zutaten: \*Vollkorn-ROGGENSCHROT 39%, \*Natursauerteig 26%  
(\*Vollkorn-ROGGENSCHROT, Wasser), Wasser, \*Sonnenblumenkerne 5%,  
\*Zuckerrübensirup, Meersalz, \*Hefe.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 852 kJ/ 203 kcal

Fett: 3,3 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 33 g

davon Zucker: 3,6 g

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 5,1 g

Salz: 0,90 g

**Bio Vollkorn-Dinkelbrot**

Zutaten: \*Vollkorn-DINKEL° 48% (\*Vollkorn-DINKELSCHROT,  
\*Vollkorn-DINKELquellmehl), \*Natursauerteig 27% (Wasser,  
\*Vollkorn-ROGGENSCHROT, \*Vollkorn-DINKELSCHROT), Wasser, Meersalz,  
\*Hefe.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 848 kJ/ 201 kcal

Fett: 1,9 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 35 g

davon Zucker: 2,7 g

Ballaststoffe: 7,0 g

Eiweiß: 6,8 g

Salz: 0,90 g

°Dinkel=WEIZENART

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)  
Die Brote können Spuren von Weizen und Süßlupine enthalten.

---

**Gewürzbrot\*2x500g**

Bio Roggenvollkornbrot mit Gewürzen

**0505**

Zutaten:

\*Vollkorn-ROGGENSCHROT 37%, \*Natursauerteig 31%  
(\*Vollkorn-ROGGENSCHROT, Wasser), Wasser, \*Gewürzmischung 2%  
(\*Kümmel, \*Fenchel, \*Koriander), \*Leinsamen, \*Hefe, Meersalz.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Weizen und Süßlupine enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 762 kJ/ 181 kcal

Fett: 2,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlehydrate: 30 g

davon

- Zucker: 3,0 g

Ballaststoffe: 9,7 g

Eiweiß: 4,6 g

Salz: 0,95 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

MHD: Mindestens 3 Monate

Nach dem Öffnen kühl aufbewahren und alsbald verbrauchen.

---

**Hafer-Brot\* 2x500 g**

Bio Vollkorn-Haferbrot mit Beta-Glucan (500 g = 8 Scheiben)

**0504**

Zutaten:

\*Getreideerzeugnisse (\*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 22%,  
\*Vollkorn-ROGGENSCHROT 18%), Wasser, \*Natursauerteig 23%  
(\*Vollkorn-ROGGENSCHROT, Wasser), \*WEIZENKEIME 5%, \*Agavendicksaft,  
\*Hefe, Salz.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Süßlupine enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 857 kJ/ 203 kcal

Fett: 2,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 34 g

davon

- Zucker: 3,3 g

Ballaststoffe: 8,2 g<sup>3</sup>

Eiweiß: 6,2 g

Salz: 1,1 g

Magnesium: 86,7 mg (23%\*\*)

<sup>3</sup>davon Beta-Glucan: 1,5 g

\*\*der Referenzmenge für Erwachsene

MHD: Mindestens 3 Monate

Nach dem Öffnen kühl aufbewahren und alsbald verbrauchen.

---

**Knusperbrot\*2x100g**

Bio Knusperbrot

**0502**

Zutaten:

\*Linsenmehl 48% (rot, braun, grün), gelbes \*Erbsenmehl 44%, \*Erbsenstärke,  
\*Kichererbsenmehl, Meersalz.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, CZ-BIO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1530 kJ/ 361 kcal

Fett: 1,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 59 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Ballaststoffe: 6,6 g

Eiweiß: 24 g

Salz: 0,9 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur. Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

**Saatenbrot\* 2x500g**

Bio Vollkornbrot mit 25% Saaten (500 g = 8 Scheiben)

**0510**

Zutaten:

\*Natursauerteig 32% (\*Vollkorn-ROGGENSchrot, Wasser), Wasser,

\*Sonnenblumenkerne 13%, \*Leinsamen 11%, \*Vollkorn-Schrot 10% (\*ROGGEN,  
\*DINKEL°), \*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 3%. \*Chiasamen (Salvia hispanica) 1%,

Meersalz, \*Hefe.

Kann Spuren von Weizen und Süßlupine enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 992 kJ/ 238 kcal

Fett: 12 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,3 g<sup>2</sup>

Kohlenhydrate: 20 g

davon

- Zucker: 1,5 g

Ballaststoffe: 8,9 g

Eiweiß: 6,9 g

Salz: 1,1 g

<sup>2</sup>davon Alpha-Linolensäure (Omega-3-Fettsäure) 2,4 g

Nach dem Öffnen kühl aufbewahren und alsbald verbrauchen.

# Edel-Frucht

## Aprikose\* 250 g

Fruchtaufstrich aus Aprikosen

0305

Zutaten:

\*Aprikosen, \*Agavendicksaft, \*Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 75 g Aprikosen und 34 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 617 kJ/ 145 kcal<sup>3</sup>

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 33 g

davon

- Zucker: 33 g<sup>3</sup>

Ballaststoffe: 2,1 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,05 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Aprikosenkonfitüren enthalten durchschnittlich 227 kcal und 54 g Zucker.

## Erdbeere\* 250 g

Bio Fruchtaufstrich aus Erdbeeren

0303

Zutaten:

\*Erdbeeren, \*Agavendicksaft, \*Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 75 g Erdbeeren und 36 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 609 kJ/ 144 kcal

Fett: 0,7 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 32 g

davon

- Zucker: 32 g<sup>3</sup>

Ballaststoffe: 1,9 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,03 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Erdbeerkonfitüren enthalten durchschnittlich 225 kcal und 54 g Zucker.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

---

**Erdbeer-Minze\* 250g**

Bio-Fruchtaufstrich aus Erdbeeren, schwarzem Johannisbeersaft und Minzblättern

**0714**

Zutaten:

\*Erdbeeren, \*Agavendicksaft, schwarzer \*Johannisbeersaft,

\*Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektine, \*Kauseminze.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 66 g Erdbeeren, 35 g Agavendicksaft, 9 g Johannisbeersaft und 0,5 g Minze je 100 g

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 599 kJ/ 141 kcal<sup>3</sup>

Fett: 0,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 31 g

davon

- Zucker: 31 g<sup>3</sup>

Ballaststoffe: 2,2 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,06 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Erdbeer-Johannisbeerkonfitürn enthalten durchschnittlich 243 kcal und 59 g Zucker

Dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

---

**Himbeere\* 250 g**

Bio Fruchtaufstrich aus Himbeeren (fein passiert, ohne Kerne)

**0317**

Zutaten:

\*Himbeeren, \*Agavendicksaft, Geliermittel Pektin, \*Zitronensaftkonzentrat.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 75 g Himbeeren und 35 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 608 kJ/ 144 kcal<sup>3</sup>

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 30 g

davon

- Zucker: 30 g<sup>3</sup>

Ballaststoffe: 4,5 g

Eiweiß: 1,3 g

Salz: 0,04 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Himbeerkonfitüren enthalten durchschnittlich 220 kcal und 51 g Zucker.

Dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

---

**Ingwer-Orange\*250g**

Bio Fruchtaufstrich mit 35% Orange und 15% Ingwer

**0309**

Zutaten:

\*Orangensaft, \*Ingwersirup (\*Rohrzucker, Wasser, \*Ingwer), Wasser, \*Ingwerwürfel (\*Ingwer, \*Rohrzucker, Wasser), \*Orangensaftpulpe süß, \*Ingwer, \*Agavendicksaft 5%, \*Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 607 kJ/ 143 kcal

Fett: <0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: <0,1 g

Kohlenhydrate: 34 g

davon

- Zucker: 34 g<sup>3</sup>

Ballaststoffe: 1,4 g

Eiweiß: <0,5 g

Salz: 0,03 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Ingwerkonfitüren enthalten durchschnittlich 246 kcal und 48 g Zucker.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

---

**Johannisbeere\*250g**

Bio Fruchtaufstrich aus Johannisbeeren, fein passiert (ohne Kerne)

**0307**

Zutaten: \*Johannisbeeren rot 57%, \*Agavendicksaft, \*Johannisbeeren schwarz 18%, \*Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Hergestellt aus 75 g Johannisbeeren und 33 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 589 kJ/ 139 kcal<sup>3</sup>

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 29 g

davon

- Zucker: 29 g<sup>3</sup>

Ballaststoffe: 4,1 g

Eiweiß: 1,2 g

Salz: 0,05 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Johannisbeerkonfitüren enthalten durchschnittlich 212 kcal und 50 g Zucker.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

---

**Sauerkirsche\* 250 g**

Bio-Fruchtaufstrich aus Sauerkirschen

**0313**

Zutaten:

\*Sauerkirschen, \*Agavendicksaft, \*Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 75 g Sauerkirschen und 28 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 567 kJ/ 134 kcal<sup>3</sup>

Fett: 0,7 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 29 g

davon

- Zucker: 29 g<sup>3</sup>

Ballaststoffe: 1,4 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,04 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Sauerkirschkonfitüren enthalten durchschnittlich 225 kcal und 53 g Zucker.

Dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

## Zutaten:

\*Zwetschgen, \*Agavendicksaft, \*Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin,  
\*Gewürze (\*Ceylon-Zimt, \*Vanille, \*Kardamom).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Hergestellt aus 75 g Früchten und 30 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 577 kJ/ 136 kcal<sup>3</sup>

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate 31 g

davon:

- Zucker: 31 g<sup>3</sup>

Ballaststoffe: 1,7 g

Eiweiß: 0,8 g

Salz: 0,03 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Zwetschgenkonfitüren enthalten durchschnittlich 211 kcal  
und 46 g Zucker.

Dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah  
verzehren.

## Fruchtzubereitungen

**Sanddorn-Orange\* 2x200 ml**

Bio Fruchtzubereitung aus fein vermahlenden Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat.

**0660**

Zutaten:

\*Honig, \*Sanddornbeeren 29%, \*Acerolamark 15%, \*Orangensaftkonzentrat 10%.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 962 kJ/ 227 kcal

Fett: 1,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,04 g

Kohlenhydrate: 52 g

davon

- Zucker: 52 g

Ballaststoffe: 0,5 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,01 g

Vitamin C: 170 mg (213%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Bitte vor Gebrauch schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 10 Tagen verbrauchen.

**Wild-Preiselbeeren\* 3x240 g**

Bio Fruchtdessert aus Wildpreiselbeeren

**0682**

Zutaten:

\*Wildpreiselbeeren 50%, \*Agavendicksaft 29%, Wasser, \*Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 485 kJ/ 115 kcal<sup>3</sup>

Fett: <0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: <0,1 g

Kohlenhydrate: 25 g

davon

- Zucker: 25 g<sup>3</sup>

Ballaststoffe: 3,0 g

Eiweiß: <0,5 g

Slaz: 0,06 g

<sup>3</sup>100 g herkömmliche Preiselbeerkonserven enthalten durchschnittlich 171 kcal und 36 g Zucker.

Dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

## Alternatives Süßen

**Agaven-Dicksaft\* 2x200 ml**

Agaven-Dicksaft

**0260**

Zutaten: \*Agaven-Dicksaft

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (Mexiko)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 1787 kJ/ 420 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 105 g

davon

- Zucker: 101 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g



# Honig

## Blütenhonig\* 500 g

Bio Blütenhonig, flüssig  
Zutaten: \*Blütenhonig  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Herkunft: Kuba

0069

## Deut. Sommerblüten-Honig\* 500g 0065

Deutscher Bio Imkerhonig Sommerblüte, cremig  
Zutaten: \*Sommerblütenhonig  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Deutschland Landwirtschaft)  
Herkunft: Deutschland  
Nicht geeignet für Säuglinge unter 12 Monaten.

## Waldhonig\* 500 g

Bio-Waldhonig, flüssig  
Zutaten: \*Waldhonig  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)  
Herkunft: Spanien  
Nicht geeignet für Säuglinge unter 12 Monaten.

0068

# Nuss-Nougat-Creme

## Nuss-Nougat-Creme \*250g

Bio Nuss-Nougat-Creme

0288

Zutaten:  
\*HASELNÜSSE 33%, \*Rohrohrzucker, \*Palmfett, \*Sonnenblumenöl,  
\*SÜSSLUPINENMEHL, \*Kakaopulver stark entölt 4,5%, \*Bourbon-Vanille.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Kann Spuren von Erdnüssen, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam  
enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2574 kJ/ 620 kcal

Fett: 48 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 35 g

davon

- Zucker: 34 g<sup>2</sup>

Ballaststoffe: 6,4 g

Eiweiß: 8,9 g

Salz: < 0,01 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

<sup>2</sup>Herkömmliche Nuss-Nougat-Cremes enthalten durchschnittlich 52 g Zucker pro  
100 g.

Dunkel und nicht über 18°C lagern.

## Pur aus der Natur

**Artischocken-Ampullen\*30  
x15 ml**

Artischocken-Trinkampullen (30 Trinkampullen à 15 ml, Gesamthalt 450 ml),  
Bio Nahrungsergänzungsmittel mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern

**0266**

Zutaten: \*Flüssigextrakt aus 1100 mg Artischockenblättern pro 15 ml  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, FR-BIO-01 (Frankreich Landwirtschaft)

Verwendung: täglich den Inhalt einer Ampulle vor der Hauptmahlzeit pur oder mit  
Orangensaft gemischt trinken  
Dunkel lagern, vor Wärme schützen. Nicht in Reichweite von Kindern lagern.

**Cranberry Saft\*3x200 ml**

Bio Cranberry-Direktsaft

**0664**

Zutaten: \*Cranberrysaft  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (Kanada-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 113 kJ/ 27 kcal

Kohlenhydrate: 4,2 g

davon

- Zucker: 4,0 g<sup>2</sup>

<sup>2</sup>Enthält von Natur aus Zucker

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.  
Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3-4 Tagen  
verbrauchen.

**Darmwohlsaft\*3x280ml**

Bio Mehrfruchtsaft mit Gemüsesaft, teilweise milchsauer vergoren, Roggenkleie  
und Topinambursaftkonzentrat

**0420**

Zutaten:

\*Apfelsaft, \*Kartoffelsaft (milchsauer vergoren) 8%, \*Bananenmark,  
\*ROGGENKLEIE 5%, \*Topinambursaftkonzentrat 4%, \*Kurkumasaft 2,5%,  
Wasser, \*Artischockenblütenknospensaft 1%, \*Zitronensaft (teilweise aus  
\*Konzentrat), \*Löwenzahnsaft, \*Rote Bete Saft (milchsauer vergoren).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 273 kJ/ 65 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 9,5 g

Ballaststoffe: 5,0 g<sup>3</sup>

Eiweiß: 1,7 g

Salz: < 0,01 g

<sup>3</sup>davon 2 g Inulin

Dunkel lagern. Vor Genuss leicht schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank  
aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

**Fitness-Gemüse-Kick\*3x2  
80ml**

Bio Tomaten- und Gemüsesäfte, teilweise milchsauer vergoren, Pflanzensäfte und Apfelessig

**0422**

Zutaten:

\*Tomatensaft 47%, \*Rote-Bete-Saft (milchsauer vergoren) 24%, \*Karottensaft (milchsauer vergoren) 17%, \*SELLERIESAFT (milchsauer vergoren) 5%, \*Brennnesselsaft, \*Löwenzahnsaft, \*Artischockenblütenknospensaft, \*Apfelessig 1,5%, \*Zitronensaft.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 112 kJ/ 26 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 5,5 g

davon

- Zucker: 5,5 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 0,25 g

Dunkel lagern. Vor Genuss leicht schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

**Gelee Royale  
i.Honigw.30x10ml**

Nahrungsergänzungsmittel mit Gelée Royale (30 Trinkampullen à 10 ml, Gesamtinhalt 300 ml)

**0267**

Zutaten:

Honigwein 76%, Blütenpollenextrakt 15%, WEIZENKEIMEXTRAKT 5%, Gelée Royale 3%, konzentrierter Holunderbeerensaft, konzentrierter Sanddornbeerensaft, Hefeextrakt.

1 Trinkampulle à 10 ml enthält:

Honigwein

Blütenpollenextrakt: 1500 mg

Weizenkeimextrakt: 500 mg

Gelée Royale 300 mg

konzentrierter Holunderbeerensaft: 50 mg

konzentrierter Sanddornbeerensaft: 20 mg

Hefeextrakt: 20 mg

Alkoholgehalt: 17,5 % vol.

Verwendung: Täglich eine halbe Stunde vor dem Essen den Inhalt einer Ampulle schluckweise trinken.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge bitte nicht überschreiten.

Nicht anwenden während Schwangerschaft und Stillzeit.

Kühl lagern, vor Wärme schützen.

**Gelee Royale o.Alkohol  
30x15ml**

Gelée Royale ohne Alkohol (Nahrungsergänzungsmittel mit Gelée Royale, 30 Trinkampullen à 15 ml, Gesamtinhalt 450 ml)

**0271**

Zutaten: Flüssigkeitsextrakt (erhalten durch: Blütenpollen, WEIZENKEIME, Sanddornbeeren), Honig, Gelée Royale.

1 Trinkampulle à 15 ml enthält:

Flüssigkeitsextrakt von Pflanzen (erhalten durch: Blütenpollen: 1500 mg,

Weizenkeime: 600 mg, Sanddornbeeren: 150 mg), Honig: 2360 mg, Gelée

Royale: 750 mg.

Verwendung: Täglich, entweder morgens, mittags oder abends, den Inhalt einer Ampulle schluckweise trinken. Vor Gebrauch schütteln.

Dunkel lagern, vor Wärme schützen.

---

**Goldene Milch\* 65g**

Bio-Gewürzmischung für ein Kurkumageränk

**0688**

Zutaten:

\*Kurkumapulver 61%, \*Ceylon-Zimt 23%, \*Ingwer gemahlen 7%,  
\*Bourbon-Vanille 4%, \*Fenchel gemahlen, \*Pfeffer schwarz.  
Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen und Sellerie enthalten.  
\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1234 kJ/ 295 kcal

Fett: 2,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 50 g

davon

- Zucker: 9,3 g

Eiweiß: 6,5 g

Salz: 0,11 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: 1 TL (ca. 2 g) Gewürzmischung mit 200 ml heißer Milch oder  
heißem Egle Haferdrink übergießen und verrühren. Gegebenenfalls mit 1-2 TL  
Egle Agavendicksaft süßen.

Hinweis: Nicht bei Verschluss der Gallenwege oder Gallensteinen verwenden.  
Trocken lagern, vor Wärme schützen.

---

**Granatapfel-Direktsaft\*3x200ml**

Bio Granatapfel-Direktsaft

**0662**

Zutaten: \*Granatapfelsaft.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 297 kJ/ 71 kcal

Kohlenhydrate: 15 g

davon

- Zucker: 13 g<sup>2</sup>

Salz: 0,02 g

<sup>2</sup>Enthält von Natur aus Zucker

Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren und Eiweiß.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3-4 Tagen  
verbrauchen.

---

**Gute-Nacht-Trunk 30x10 ml**

Nahrungsergänzungsmittel mit Melissen- und Hopfenextrakt (30 Trinkampullen à 10 ml, Gesamtinhalt 300 ml)

**0275**

Zutaten: Honigwein, Lavendelblütenhonig, Melissenextrakt 3%, Hopfenextrakt 0,5%.

1 Ampulle enthält: 300 mg Melissenextrakt, 50 mg Hopfenextrakt

Alkoholgehalt: 15% vol.

Verwendung: täglich den Inhalt 1 Ampulle vor dem Schlafengehen schluckweise  
trinken.

Nicht anwenden während Schwangerschaft und Stillzeit.

Kühl lagern, vor Wärme schützen. Nicht in Reichweite von Kindern lagern.

---

**Haferdrink\*350g**

Bio Getränkepulver für einen glutenfreien Haferdrink (350 g ergeben ca. 3,5 Liter)

**0408**

Zutaten:

glutenfreies \*HAFER-Vollkornmehl, alpha-Amylase.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

100 ml Drink enthalten durchschnittlich:

Energie: 172 kJ/ 41 kcal

Fett: 0,6 g<sup>3</sup>

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 8,1 g

davon

- Zucker: 2,1 g<sup>3</sup>

Ballaststoffe: 0,2 g

Eiweiß: 0,6 g

Salz: 0 g

<sup>3</sup>60% weniger Fett und 56% weniger Zucker als fettarme Milch

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern. Nach dem Öffnen bitte gut verschließen und innerhalb von 4 Wochen verbrauchen.

Zubereitung: 20 g (ca. 1 gehäufte EL) Pulver mit 200 ml Wasser gut verrühren.

Für Heiße Anwendung: Kalt anrühren und dann erhitzen.

---

**Holunder-Direktsaft\*3x200 ml**

Bio Holunder-Direktsaft

**0668**

Zutaten: \*Holunderbeerensaft

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 126 kJ/ 30 kcal

Kohlenhydrate: 6 g

davon

- Zucker: 5,5 g<sup>2</sup>

<sup>2</sup>Enthält von Natur aus Zucker

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

Dunkel lagern. Vor Gebrauch schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank

aufbewahren und innerhalb von 3-4 Tagen aufbrauchen.

---

**Honigsirup\* 250 g**

Bio Honigsirup mit Fenchel- und Thymianöl

**0074**

Zutaten:

\*Blütenhonig 50%, \*Agavendicksaft, \*Fenchelöl, \*Thymianöl.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1309 kJ/ 308 kcal

Kohlenhydrate: 77 g

davon

- Zucker: 73 g

Ballaststoffe: 1,4 g

Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

Verwendung: bei Bedarf einen Teelöffel pur oder in Tee.

Nicht geeignet für Säuglinge unter 12 Monaten.

Nicht über 25°C lagern.

---

**Ingwer-Kick\*2x280ml**

Bio Mehrfruchtsaft mit Ingwer-, Kurkumasaft und Pfeffer (1 Flasche enthält 6 Tagesportionen)

**0530**

Zutaten:

\*Orangensaft 74%, \*Acerolamark, \*Ingwersaft 10%, \*Kurkumasaft 5%, \*Zironensaft, \*Pfeffer 0,01%.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 165 kJ/ 39 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 7,8 g

davon

- Zucker: 6,0 g

Eiweiß: 0,8 g

Salz: < 0,01 g

Vitamin C: 86 mg (108%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern. Vor Genuss leicht schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 6 Tagen verbrauchen.

---

**Kalium-Kick  
r.Bete\*3x280ml**

Bio Rote-Bete-Direktsaft, milchsauer vergoren

**0666**

Zutaten: \*Rote Bete Saft milchsauer vergoren

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 161 kJ/ 38 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 8,3 g

davon

- Zucker: 8,3 g<sup>2</sup>

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,13 g

Kalium: 303 mg (15%\*\*)

Folsäure: 30,0 µg (15%\*\*)

<sup>2</sup>enthält von Natur aus Zucker

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Dunkel lagern. Vor Genuss leicht schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

---

**Kombucha  
ferm.Teegetr.\*3x033l**

Fermentiertes Bio-Teegetränk mit Kohlensäure (Bio-Kombucha-Teegetränk)

**0430**

Zutaten:

\*Kombuchazubereitung (Wasser, \*Zucker, \*Lemongras, \*Pfefferminze,

\*Kalmuswurzel, \*Himbeerblätter, \*Brombeerblätter, \*Erdbeerblätter, \*Grüntee,

\*Kombuchakulturen), Kohlensäure.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 111 kJ/ 26 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 4,7 g

davon

- Zucker: 4,5 g

Eiweiß: < 0,5 g

Salz: < 0,01 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern. Bitte vor dem Öffnen schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

---

**Lutschtabletten P+S \*  
2x60St.**

**0526**

Bio Lutschtabletten mit Propolis und Salbeiextrakt

Zutaten:

\*Rohrohrzucker, \*Maltodextrin, Propolisextrakt, \*Salbeiextrakt, \*Salbeiöl,  
\*Kokosöl, Säuerungsmittel Citronensäure.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1684 kJ/ 396 kcal

Fett: 2,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,0 g

Kohlenhydrate: 95 g

davon

- Zucker: 92 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,10 g

Dunkel lagern, vor Wärme schützen.

---

**Manukahonig  
Halsbonbons\*2x100g**

**0522**

Bio Bonbons, gefüllt (100 g entsprechen mind. 19 Bonbons)

Zutaten:

\*Zucker, \*Glukosesirup, \*Manukahonig 10%, natürliches Honig-Aroma.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1632 kJ/ 384 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 96 g

davon

- Zucker: 73 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

---

**Multi-A+C-Saft\*3x200ml**

**0672**

Bio Mehrfruchtsaft mit 27% Karottensaft

Zutaten:

\*Apfelsaft 38%, \*Karottensaft 27%, \*Orangensaft, \*Mangomark, \*Acerolamark.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 198 kJ/ 47 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 10 g

davon

- Zucker: 10 g<sup>2</sup>

Eiweiß: 0 g

Salz: 0,04 g

Vitamin A: 400 µg<sup>^</sup> (50%\*\*)

Vitamin C: 40 mg (50%\*\*)

<sup>2</sup>enthält von Natur aus Zucker

<sup>^</sup>errechnet aus dem natürlichen Gehalt an Pro-Vitamin A

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Dunkel lagern. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

---

**Multi-Eisen-Saft\*3x200ml**

Bio Getränk mit 25% Weizengrassaft

**0670**

Zutaten:

\*Birnenensaft 63%, \*Weizengrassaft 25%, \*Acerolamark 6%, \*Apfelsaftkonzentrat 4%, schwarzes \*Karottensaftkonzentrat 2%, \*Curryblattextrakt.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 227 kJ/ 54 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 10 g<sup>2</sup>

Eiweiß: 0,8 g

Salz: 0,05 g

Vitamin C: 40 mg (50%\*\*)

Eisen: 1,05 mg (7,5%\*\*)

<sup>2</sup>enthält von Natur aus Zucker

\*\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Dunkel lagern. Bitte vor dem Öffnen schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

---

**Propolis im Honig\* 250g**

Bio Blütenhonig mit Propolisextrakt

**0528**

Zutaten: \*Blütenhonig, Propolisextrakt.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1428 kJ/ 336 kcal

Kohlenhydrate: 84 g

davon

- Zucker: 82 g<sup>2</sup>

Ballaststoffe: 2,0 g

<sup>2</sup>Enthält von Natur aus Zucker.

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.



# Für Ihr Wohlbefinden

**F.-Balance Gemüsesuppe  
2x275g**

**0494**

Figur-Balance Gemüsesuppe (Cremige Gemüsesuppe zur Verwendung als Mahlzeitenersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung; Gesamthalt: 275 g = 5 Beutel à 55 g, 1 Beutel ergibt 300 ml Suppe = 1 Portion)

## Zutaten:

Maltodextrin, Gemüse 16,7% (Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Zwiebeln, SELLERIE, Lauch, Pastinaken, Spinat), SOJAEIWEISS, MILCHEIWEISS, Stärke, SOJAÖL, Hefeextrakt, Meersalz, Mineralstoffe (Magnesiumphosphat, Kaliumchlorid, Calciumphosphate, Eisenpyrophosphat (mikroverkapselt), Zinksulfat, Kaliumjodat, Kupfer-II-gluconat (verkapselt), Natriumselenit, Mangansulfat), Rohrohrzucker, Inulin, Palmfett, natürliche Aromen (enthalten SELLERIE), Vitamine (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin C, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Biotin, Pantothensäure), SELLERIEBLÄTTER, Emulgator Lecithine (enthalten SOJA), Macis.

1 Mahlzeit (300 ml) enthält durchschnittlich:

Energie: 849 kJ/ 201 kcal

Fett: 4,0 g, davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,2 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 26 g, davon

- Zucker: 4,2 g

Ballaststoffe: 3,2 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 2,5 g

Vitamin A: 251 µg (31%\*\*)

Vitamin D: 1,56 µg (31%\*\*)

Vitamin E: 4,44 mg (37%\*\*)

Vitamin K: 23,5 µg (31%\*\*)

Vitamin C: 25,1 mg (31%\*\*)

Thiamin: 0,38 mg (34%\*\*)

Riboflavin: 0,66 mg (47%\*\*)

Niacin: 5,90 mg (37%\*\*)

Vitamin B6: 0,69 mg (49%\*\*)

Folsäure: 81,6 µg (41%\*\*)

Vitamin B12: 1,25 µg (50%\*\*)

Biotin: 17,9 µg (36%\*\*)

Pantothensäure: 1,90 mg (32%\*\*)

Kalium: 561 mg (28%\*\*)

Calcium: 231 mg (29%\*\*)

Phosphor: 306 mg (44%\*\*)

Magnesium: 114 mg (30%\*\*)

Eisen: 7,20 mg (51%\*\*)

Zink: 3,92 mg (39%\*\*)

Kupfer: 0,56 mg (56%\*\*)

Mangan: 0,88 mg (44%\*\*)

Selen: 19,3 µg (35%\*\*)

Jod: 53,7 µg (36%\*\*)

<sup>3</sup>davon 1324 mg Linolsäure

\*\*Prozentsatz der Referenzmenge für einen Erwachsenen pro Portion

Verwendung: Täglich eine oder idealerweise zwei Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Gemüsesuppe ersetzen. Das Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten pro Tag trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei.

Zubereitung: Beutelinhalt in einen Topf geben und mit 300 ml kochendem Wasser übergießen. Gut umrühren, kurz ziehen lassen.

Trocken lagern.

Figur-Balance Kartoffelsuppe (Cremige Kartoffelsuppe zur Verwendung als Mahlzeitenersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung; Gesamthalt: 300 g = 5 Beutel à 60 g, 1 Beutel ergibt 330 ml Suppe = 1 Portion)

**Zutaten:**

Kartoffelflocken 31,5%, Maltodextrin, SOJAEIWEISS, MILCHEIWEISS, Salz, Stärke, Mineralstoffe (Magnesiumphosphat, Calciumphosphate, Kaliumchlorid, Eisenpyrophosphat (mikroverkapselt), Zinksulfat, Kaliumjodat, Kupfer-II-gluconat (verkapselt), Natriumselenit, Mangansulfat), Inulin, Lauch, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, SELLERIE, Karotten, Vitamine (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin C, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Biotin, Pantothensäure), Kräuter (enthalten SELLERIEBLÄTTER), Curcumaextrakt, Gewürze, geräuchertes Maltodextrin (Maltodextrin, Rauch), geräuchertes Salz (Salz, Rauch).

1 Mahlzeit (330 ml) enthält durchschnittlich:

Energie: 930 kJ/ 220 kcal

Fett: 3,4 g, davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 32 g, davon

- Zucker: 2,8 g

Ballaststoffe: 3,8 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 2,6 g

Vitamin A: 242 µg (30%\*\*)

Vitamin D: 1,51 µg (30%\*\*)

Vitamin E: 5,11 mg (42%\*\*)

Vitamin K: 22,7 µg (30%\*\*)

Vitamin C: 24,2 mg (30%\*\*)

Thiamin: 0,37 mg (33%\*\*)

Riboflavin: 0,65 mg (46%\*\*)

Niacin: 5,70 mg (36%\*\*)

Vitamin B6: 0,69 mg (49%\*\*)

Folsäure: 81,9 µg (41%\*\*)

Vitamin B12: 1,24 µg (50%\*\*)

Biotin: 17,6 µg (35%\*\*)

Pantothensäure: 1,84 mg (31%\*\*)

Kalium: 504 mg (25%\*\*)

Calcium: 278 mg (35%\*\*)

Phosphor: 344 mg (49%\*\*)

Magnesium: 117 mg (31%\*\*)

Eisen: 7,03 mg (50%\*\*)

Zink: 3,83 mg (38%\*\*)

Kupfer: 0,56 mg (56%\*\*)

Mangan: 0,84 mg (42%\*\*)

Selen: 18,6 µg (34%\*\*)

Jod: 52,2 µg (35%\*\*)

<sup>3</sup>davon 1382 mg Linolsäure

\*\*Prozentsatz der Referenzmenge für einen Erwachsenen pro Portion

Verwendung: Täglich eine oder idealerweise zwei Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Gemüsesuppe ersetzen. Das Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten pro Tag trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei.

Zubereitung: Beutelinhalt in einen Topf geben und mit 300 ml kochendem Wasser übergießen. Dann ½ TL (2 ml) Egle Sonnenblumen-Kernöl einrühren. Gut umrühren und kurz ziehen lassen.

Die Zubereitungsempfehlung ist unbedingt zu beachten.

Trocken lagern.

Getränkpulver mit 18% Fruchtpulvergehalt zur Verwendung als Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung (ergibt 8 Portionen)

**Zutaten:**

MILCHEIWEISS, Zucker, Früchte (Apfelflocken, Himbeerpulver, Erdbeerpulver, Heidelbeerpulver, schwarze Johannisbeerpulver), SAHNEPULVER, modifizierte Stärke, Sonnenblumenöl, Mineralstoffe (Magnesiumphosphat, Kaliumphosphate, Calciumphosphate, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Kaliumjodat, Kupfer-II-gluconat, Natriumselenit, Mangansulfat), Maltodextrin, Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl, Xanthan), Säureregulator Natriumcitrate, Säuerungsmittel Citronensäure, Glukosesirup, Aromen, Stärke, Emulgator (Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Lecithine), Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Pantothensäure, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin D, Riboflavin, Vitamin K, Thiamin).

1 Portion (50 g) mit 300 ml Wasser zubereitet enthält durchschnittlich:

Energie: 855 kJ/ 203 kcal

Fett: 6,3 g, davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,9 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5 g<sup>3</sup>

Kohlenhydrate: 22 g, davon

- Zucker: 17 g

Ballaststoffe: 2,6 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 0,54 g

Vitamin A: 274 µg (34%\*\*)

Vitamin D: 1,59 µg (32%\*\*)

Vitamin E: 4,74 mg (39%\*\*)

Vitamin K: 22,7 µg (30%\*\*)

Vitamin C: 24,2 mg (30%\*\*)

Thiamin: 0,34 mg (31%\*\*)

Riboflavin: 0,60 mg (43%\*\*)

Niacin: 5,64 mg (35%\*\*)

Vitamin B6: 0,52 mg (37%\*\*)

Folsäure: 61,9 µg (31%\*\*)

Vitamin B12: 1,31 µg (52%\*\*)

Biotin: 16,3 µg (33%\*\*)

Pantothensäure: 1,88 mg (31%\*\*)

Kalium: 362 mg (18%\*\*)

Calcium: 259 mg (32%\*\*)

Phosphor: 334 mg (48%\*\*)

Magnesium: 119 mg (32%\*\*)

Eisen: 5,66 mg (40%\*\*)

Zink: 3,73 mg (37%\*\*)

Kupfer: 0,42 mg (42%\*\*)

Mangan: 0,85 mg (45%\*\*)

Selen: 17,9 µg (32%\*\*)

Jod: 48,1 µg (32%\*\*)

<sup>3</sup>davon 980 mg Linolsäure

\*\*Prozentsatz der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen pro Portion

Verwendung: Täglich eine oder idealerweise zwei Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Frucht-Drink ersetzen. Das Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten am Tag trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei.

Zubereitung: Um eine Mahlzeit komplett zu ersetzen, geben Sie 300 ml kaltes Wasser und 50g Pulver (3 gehäufte Messlöffel) in einen Shaker und schütteln Sie kräftig. Sofort verzehren.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur. Nach dem Öffnen zügig aufbrauchen.

---

**Ingwer-Bonbons\*2x75g**

Bio Bonbons, gefüllt

**0532**

Zutaten:

\*Glukosesirup, \*Rohrohrzucker, Säuerungsmittel Citronensäure, \*Ingwerextrakt 0,85%, \*Limettensaftkonzentrat 0,26%, \*Orangensaftkonzentrat 0,26%, natürliches Orangenaroma, natürliches Limettenaroma, natürliches Ingwer/Capsicum-Aroma, natürliches Kurkumaaroma, färbendes Lebensmittel \*Aroniasaftkonzentrat.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1598 kJ/ 376 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 94 g

davon

- Zucker: 69 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, vor Wärme schützen.

---

**Magnesium-Fit-Täfelchen  
40x15g**

Nahrungsergänzungsmittel mit dem Mineralstoff Magnesium (40 Täfelchen à 15 g, Gesamtinhalt 600 g)

**0281**

Zutaten:

Rosinen, Apfelpulver, Fruktose 12%, MANDELN, Honig 9%, Maracujasaftkonzentrat 8%, Aprikosen getrocknet, Melonen kandiert (Melonen, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Säuerungsmittel Citronensäure), WEIZENFLOCKEN, Maltodextrin, Magnesiumcitrat 4%, Oblaten (WEIZENMEHL, Kartoffelstärke), Palmfett, getrockneter Maracujasaft 1,8%.  
Kann Spuren von Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

1 Täfelchen (15 g) enthält durchschnittlich:

Energie: 225 kJ/ 53 kcal

Fett: 1,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 9,8 g

davon

- Zucker: 7,5 g

Ballaststoffe: 0,5 g

Eiweiß: 0,6 g

Salz: 0,01 g

Magnesium: 97 mg (26%\*\*)

\*\*der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Verwendung: 1-3 Täfelchen täglich.

Kühl und trocken lagern. Nicht in Reichweite von Kindern lagern.

# Rotwein

## Camino Tinto\* 0,75 l

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, ES-ECO-002  
Abgefüllt von: Irjimpa S.L. R.E. CLM 390/CU Las Mesas, Espana

0600

Land: Spanien  
Anbaugebiet: Zentralspanien  
Rebsorte: Tempranillo  
Jahrgang: 2023  
Trinktemperatur: 14-16°C  
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre  
Weinart: Rotwein  
Geschmack: trocken  
Weinstil: ausgewogen  
passt zu: Aufläufen, Geschmortem  
Alkoholgehalt: ca. 12,5 % vol.  
Gesamtsäure: 4,2 g/l  
Restzucker: 1 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 39 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 81 mg/l  
Der Wein ist vegan.

## La Fete Rouge\*0,75l

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001  
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen-Nenzingen

0655

Land: Frankreich  
Anbaugebiet: Frankreich  
Rebsorte: Cuvée  
Trinktemperatur: 14-16°C  
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre  
Weinart: Rotwein  
Geschmack: trocken  
Weinstil: ausgewogen  
passt zu: Walnussalami, Camembert  
Alkoholgehalt: ca. 13,5 % vol.  
Gesamtsäure: 5,2 g/l  
Restzucker: 4,6 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 37 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 69 mg/l

---

**Landparty alkoholfr.rot  
0,75l**

**0617**

Entalkoholisierter Wein  
Zutaten: Trauben\*, rektifiziertes Traubenmostkonzentrat\*, Konservierungsstoff:  
SCHWEFELDIOXID.  
\*Aus biologischem Anbau  
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, Steinäcker 12, D-78359  
Orsingen-Nenzingen von D-HE-357 in D-65385 Rüdesheim

100 ml enthalten:  
Energie: 120 kJ/ 29 kcal; Fett: 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,0 g;  
Kohlenhydrate: 7,2 g davon Zucker: 6,5 g; Eiweiß: < 0,2 g; Salz: < 0,1 g  
Nach dem Öffnen kühl lagern und innerhalb von 3 Tagen verzehren.

Land: Deutschland  
Rebsorte: Cuvée  
Trinktemperatur: 16°C  
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr  
Weinart: Aperitif  
Geschmack: lieblich  
Weinstil: ausgewogen  
passt zu: Vesper, einfach so  
Alkoholgehalt: 0,3 % vol.  
Gesamtsäure: 4,7 g/l  
Restzucker: 63,5 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 36 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 126 mg/l  
Das Getränk ist vegan.

---

**Montepulciano\* 0,75 l**

**0635**

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001  
Abgefüllt für: D-BW B 3037 in D-78315 Radolfzell

Land: Italien  
Anbaugebiet: Abruzen  
Rebsorte: Montepulciano  
Jahrgang: 2022  
Trinktemperatur: 14-16°C  
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre  
Weinart: Rotwein  
Geschmack: trocken  
Weinstil: ausgewogen  
passt zu: Pasta und Pizza  
Alkoholgehalt: ca. 13,5 % vol  
Gesamtsäure: 5,4 g/l  
Restzucker: 5,4 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 40 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 94 mg/l  
Der Wein ist vegan.

---

**Zweigelt\* 0,75 l**

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007  
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen, in D-71696  
Möglingen

**0615**

Land: Österreich  
Anbaugebiet: Burgenland  
Rebsorte: Zweigelt  
Jahrgang: 2023  
Qualität: Qualitätswein  
Trinktemperatur: 14-16°C  
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre  
Weinart: Rotwein  
Geschmack: trocken  
Weinstil: ausgewogen  
passt zu: Brotzeit, leichte Gemüseintöpfe  
Alkohol: ca. 12 % vol.  
Gesamtsäure: 6,1 g/l  
Restzucker: 0,8 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 22 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 61 mg/l

# Rosé

## La Fête Rosé\* 0,75 l

0612

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001  
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D- 78359 Orsingen, in D-78315 Radolfzell

Land: Frankreich  
Anbaugebiet: Frankreich  
Rebsorte: Cuvée  
Trinktemperatur: 6-8°C  
Trinkreife/ Lagerzeit: + 1-2 Jahre  
Weinart: Rosé  
Geschmack: trocken  
Weinstil: unkompliziert  
passt zu: Festen und Parties, einfach so  
Alkoholgehalt: ca. 13 % vol.  
Gesamtsäure: 4,3 g/l  
Restzucker: 3,4 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 36 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 89 mg/l

## Landparty Rose\* 0,75l

0719

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-039  
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen-Nenzingen in D-07331058  
AP-NR.: 01460424

Land: Deutschland  
Anbaugebiet: Württemberg  
Rebsorte: Cuvée  
Jahrgang: 2023  
Trinktemperatur: 6-8°C  
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr  
Weinart: Rosé  
Geschmack: halbtrocken  
Weinstil: mild  
passt zu: Gemüsegerichten, mildem Käse  
Alkoholgehalt: ca. 11,5 % vol.  
Gesamtsäure: 3,7 g/l  
Restzucker: 14,4 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 52 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 122 mg/l  
Der Wein ist vegan.

## Rosato Cerasuolo\* 0,75 l

0636

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001  
Abgefüllt für: D-BW B 3037 in D-78315 Radolfzell

Land: Italien  
Anbaugebiet: Abruzzen  
Rebsorte: Montepulciano  
Jahrgang: 2023  
Trinktemperatur: 6-8°C  
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre  
Weinart: Rosé  
Geschmack: trocken  
Weinstil: ausgewogen  
passt zu: gegrilltem Fisch und Gemüse  
Alkoholgehalt: ca. 12,5 % vol.  
Gesamtsäure: 5,9 g/l  
Restzucker: 6,4 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 41 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 139 mg/l  
Der Wein ist vegan.



# Weißwein

**Blanc de Noir\* 0,75l**

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-022  
Abgefüllt von: Weingut M. Keth in D-67591 Offstein

**0717**

Land: Deutschland  
Anbaugebiet: Rheinhessen  
Rebsorte: Spätburgunder  
Jahrgang: 2023  
Qualität: Qualitätswein  
Trinktemperatur: 8-10°C  
Lagerzeit: jetzt +1-2 Jahre  
Weinart: Weißwein  
Geschmack: trocken  
Weinstil: ausgewogen  
passt zu: Spargelcremesuppe, Spargel mit Kalbfleisch oder luftgetrocknetem Schinken  
Alkoholgehalt: ca. 11,5% vol.  
Gesamtsäure: 7,3 g/l  
Restzucker: 3,2 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 55 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 89 mg/l  
Der Wein ist vegan.

**Grauburgunder Pfalz\*0,75l**

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-039  
Abgefüllt von: Weingut Mohr-Gutting in D-67435 Neustadt Duttweiler

**0637**

Land: Deutschland  
Anbaugebiet: Pfalz  
Rebsorte: Grauburgunder  
Jahrgang: 2023  
Qualität: Qualitätswein  
Trinktemperatur: 6-8°C  
Lagerzeit: jetzt +1-2 Jahre  
Weinart: Weißwein  
Geschmack: trocken  
Weinstil: ausgewogen  
passt zu: Essen mit Freunden, Gemüsekekchen,...  
Alkoholgehalt: ca. 12,5% vol.  
Gesamtsäure: 6,4 g/l  
Restzucker: 4,2 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 39 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 147 mg/l  
Der Wein ist vegan.

---

**Grüner Veltliner\* 0,75 l****0614**

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007  
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen, in D-71696 Möglingen

Land: Österreich  
Anbaugebiet: Burgenland  
Rebsorte: Grüner Veltliner  
Jahrgang: 2023  
Qualität: Qualitätswein  
Trinktemperatur: 6-8°C  
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre  
Weinart: Weißwein  
Geschmack: trocken  
Weinstil: ausgewogen  
Passt zu: Vesper, Avocadosalat, lauen Abenden  
Alkoholgehalt: ca. 12 % vol.  
Gesamtsäure: 4,6 g/l  
Restzucker: 0,9 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 32 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 77 mg/l

---

**Landparty alkoholfr.weiß  
0,75l****0616**

Entalkoholisierter Wein  
Zutaten: Trauben\*, rektifiziertes Traubenmostkonzentrat\*, Konservierungsstoff:  
SCHWEFELDIOXID.

\*Aus biologischem Anbau  
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, Steinäcker 12, D-78359 Orsingen-Nenzingen von D-HE-357 in D-65385 Rüdesheim

100 ml enthalten:  
Energie: 126 kJ/ 30 kcal; Fett: 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,0 g;  
Kohlenhydrate: 6,9 g davon Zucker: 6,5 g; Eiweiß: < 0,2 g; Salz: < 0,1 g  
Nach dem Öffnen kühl lagern und innerhalb von 3 Tagen verzehren.

Land: Deutschland  
Rebsorte: Cuvée  
Trinktemperatur: 8-10°C  
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr  
Weinart: Aperitif  
Weinstil: ausgewogen  
passt zu: leichten Antipasti, Aperitif  
Alkoholgehalt: 0,3 % vol.  
Gesamtsäure: 7,1 g/l  
Restzucker: 60,8 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 47 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 120 mg/l  
Das Getränk ist vegan.

---

**Pinot Grigio\* 0,75 l**

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001  
Abgefüllt für: D-BW B 3037 in D-78315 Radolfzell

**0634**

Land: Italien  
Anbaugebiet: Terre di Chieti  
Rebsorte: Pinot Grigio  
Jahrgang: 2023  
Trinktemperatur: 6-8°C  
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre  
Weinart: Weißwein  
Geschmack: trocken  
Weinstil: ausgewogen  
passt zu: Pizza oder Pasta mit Meeresfrüchten  
Alkoholgehalt: ca. 12 % vol  
Gesamtsäure: 6 g/l  
Restzucker: 5,4 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 35 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 148 mg/l  
Der Wein ist vegan.

---

**Rheinh.Sauvignon  
Blanc\*0,75l**

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-022  
Abgefüllt von: Weingut M. Keth in D-67591 Offstein

**0642**

Land: Deutschland  
Anbaugebiet: Rheinhessen  
Rebsorte: Sauvignon Blanc  
Jahrgang: 2024  
Qualität: Qualitätswein  
Trinktemperatur: 6-8°C  
Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre  
Weinart: Weißwein  
Geschmack: trocken  
Weinstil: ausgewogen  
passt zu: Currygerichte, Meeresfrüchte  
Alkoholgehalt: ca. 12% vol.  
Gesamtsäure: 7,2 g/l  
Restzucker: 6,5 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 56 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 123 mg/l  
Der Wein ist vegan.

---

**Riesling  
Rheinhessen\*0,75l**

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-022  
Abgefüllt von: Weingut M. Keth in D-67591 Offstein

**0632**

Land: Deutschland  
Anbaugebiet: Rheinhessen  
Rebsorte: Riesling  
Jahrgang: 2023  
Qualität: Qualitätswein  
Trinktemperatur: 6-8°C  
Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre  
Weinart: Weißwein  
Geschmack: trocken  
Weinstil: ausgewogen  
passt zu: Quiche, Forelle, Salaten  
Alkoholgehalt: ca. 12% vol.  
Gesamtsäure: 6,8 g/l  
Restzucker: 4,9 g/l  
Enthält SULFITE.  
Schweflige Säure frei: 48 mg/l  
Schweflige Säure gesamt: 110 mg/l  
Der Wein ist vegan.

# Schaumwein, Weinhaltiges

**Fleur et Sekt\* 0,75l**

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007

Vertrieb durch: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen-Nenzingen

**0718**

Qualität: aromatisiertes weinhaltiges Getränk

Rebsorte: Cuvée

Trinktemperatur: 6-8°C

Lagerzeit: jetzt trinkreif

Weinart: Aperitif

Geschmack: halbtrocken

Weinstil: prickelnd

passt zu: fröhlichen Anlässen, Häppchen, ...

Alkoholgehalt: ca. 7 % vol.

Gesamtsäure: 4,1 g/l

Restzucker: 38 g/l

Enthält SULFITE.

Das Getränk ist vegan.

Schweflige Säure frei: 37 mg/l

Schweflige Säure gesamt: 106 mg/l

**Piccolo Sekt Brut\*3x 0,2l**

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-Landwirtschaft)

Bio-Sekt Brut

Vertrieb: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen

Versektet in D-67346 Speyer

**0619**

Land: Internationale Riegelmarke

Rebsorte: Airen

Trinktemperatur: 8°C

Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre

Weinart: Sekt

Geschmack: brut

Weinstil: leicht

passt zu: Festen mit Musik und Tanz

Alkoholgehalt: ca. 11 % vol.

Gesamtsäure: 6,6 g/l

Restzucker: 12,4 g/l

Enthält SULFITE.

Schweflige Säure frei: 31 mg/l

Schweflige Säure gesamt: 137 mg/l

Der Sekt ist vegan.

**Prosecco Treviso\* 0,75l**

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-005

Abgefüllt von La Cantina Pizzolato SRL, 31020 Villorba (TV), Italia

**0652**

Land: Italien

Anbaugebiet: Treviso

Rebsorte: Glera

Qualität: Qualitätswein

Trinktemperatur: 6-8°C

Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr

Weinart: Perlwein

Geschmack: trocken

passt zu: Aperitif, Antipasti

Alkoholgehalt: ca. 10,5 % vol

Gesamtsäure: 5,1 g/l

Restzucker: 8,5 g/l

Enthält SULFITE.

Schweflige Säure frei: 43 mg/l

Schweflige Säure gesamt: 115 mg/l

Der Prosecco ist vegan.

# Likör, Spirituosen

## Eierlikör\*350ml

Bio Eierlikör

0638

Zutaten: Alkohol, HÜHNEREIGELB, Zucker, Vanilleextrakt.  
Alle Zutaten aus Biologischem Anbau, CH-BIO-006  
(EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)  
Alkoholgehalt: 16 % vol.

Hergestellt in der Schweiz.  
Gekühlt servieren. Vor Gebrauch schütteln.

## Kräuter-Likör 0,5 l

Kräuterlikör  
aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen  
Enthält SCHALENFRÜCHTE.  
Alkoholgehalt: ca. 25 % vol.

0625

## Schlehenlikör 0,5l

Schlehenlikör  
mit Saft aus vollreifen Schlehen, mit natürlichen Aromen  
herb-fruchtiger Genuss  
Alkoholgehalt: ca. 18 % vol.

0626

# Knabbern

**Backerbsen  
Knobl./Zw.\*2x100g**

Bio Dinkelgebäck mit Knoblauch- und Zwiebelpulver, frittiert

**0250**

Zutaten:

\*DINKELMEHL ° 53%, \*Sonnenblumenöl, \*Maismehl, Salz, \*Knoblauchpulver 1,6%, \*Zwiebelpulver 1,6%, \*Paprikapulver edelsüß, \*Backpulver (\*Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat (Weinstein), Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron)).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Milch enthalten.

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2112 kJ/ 506 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 23 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Ballaststoffe: 4,5 g

Eiweiß: 8,0 g

Salz: 2,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankunegn.

Trocken und dunkel lagern, vor Wärme schützen.

**Backerbsen m.  
Kräuter\*2x100g**

Bio Dinkelgebäck mit Kräutern (0,6%), frittiert

**0252**

Zutaten:

\*DINKELMEHL ° 52%, \*Sonnenblumenöl, \*Maismehl, \*Würzmischung 7% (\*Zwiebelpulver, \*Karottenpulver, \*Spinatpulver, Salz, \*Zitronensaftpulver, \*Petersilie, \*Dillspitzen), Salz, \*Backpulver (\*Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat (Weinstein), Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron)).

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Milch enthalten.

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2112 kJ/ 506 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 23 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Ballaststoffe: 4,5 g

Eiweiß: 8,0 g

Salz: 2,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, vor Wärme schützen.

---

**Backerbsen  
Paprika\*2x100g**

**0444**

Bio Dinkelgebäck mit Gewürzen, frittiert

Zutaten:

\*DINKELMEHL ° 52%, \*Sonnenblumenöl, \*Maismehl, \*Gewürzmischung 7,5% (\*Paprikapulver edelsüß 40%<sup>2</sup>, \*Karottenpulver, \*Zwiebelpulver, \*Chilipulver, Salz, \*Tomatenpulver, \*Knoblauchpulver, \*Paprikapulver geräuchert 4%<sup>2</sup>), Salz, \*Backpulver (\*Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat (Weinstein), Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron)).

Kann Spuren von Milch enthalten.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

<sup>2</sup>entspricht im Endprodukt 3% Paprikapulver edelsüß und 0,3% Paprikapulver geräuchert

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2123 kJ/ 509 kcal

Fett: 28 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 23 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,3 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Ballaststoffe: 7,1 g

Eiweiß: 9,6 g

Salz: 2,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, vor Wärme schützen.

---

**Dinkel-Parmesan-Gebäck\*  
2x100g**

**0492**

Bio Dinkel-Parmesan-Gebäck

Zutaten:

\*DINKELMEHL ° 75%, \*PARMESAN 20%, \*Rapsöl, Meersalz, Emulgator

\*SOJALECITHIN, \*Rohrohrzucker.

\*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Eiern, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1796 kJ/ 426 kcal

Fett: 12 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 5,0 g

Kohlenhydrate: 60 g

davon

- Zucker: 1,6 g

Ballaststoffe: 3,2 g

Eiweiß: 18 g

Salz: 2,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

# Auflistung der Allergene in den Egle Lebensmitteln (Änderungen vorbehalten)

Stand: 04.03.25

Die Angabe zu Spuren entspricht den im Betrieb verarbeiteten Lebensmitteln, aufgrund dessen es zu technologisch unvermeidbaren Spuren im Produkt kommen kann.

Glutenfrei = gemäß VO (EU) 828/2014

	Gluten	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch- eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
<b>Öle</b>															
Distel-Öl															
Backöl mit Mandelgeschmack															
Backöl mit Vanillegeschmack															
Backöl mit Zitronengeschmack															
Brat- und Frittier-Öl															
Brat-Öl mit Buttergeschmack							x								
Brat-Öl mediterraner Geschmack															
Olivenöl Feine Küche															
Omega-Öl Blaubeere															
Natives Oliven-Öl extra vergine															
Balance-3-Speiseöl								x							
Balance-3-Öl Zitrone															
Salat- und Rohkost-Öl, fruchtig															
Salat- und Rohkost-Öl, nussig	x							x							
Sonnenblumenkernöl															
Rapskernöl															
Gourmetöl Kürbiskern															
Gourmetöl Leindotter															
Gourmetöl Walnuss															
<b>Fisch / Meeresfrüchte</b>															
Brathering	x		Spuren	x		Spuren	Spuren		x	Spuren					
Bücklingsfilets (Hering geräuchert)	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren					
Forellenfilets geräuchert				x											
Heller Thunfisch in Öl				x											
Hering in Aspik	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren					
Hering in Curry-Ananas	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	x		x		Spuren	
Hering in Senf-Dill	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	x				Spuren	
Hering in Tomatensauce	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren				Spuren	
Lachsfilets naturell	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren					
Lachspastete Zitrone	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	x					
Lachssalat mit Schwarzwurzel	Spuren		x	x		Spuren	Spuren		Spuren	x		Spuren			
Makrelenfilets geräuchert	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren					
Meeresfrüchte-Mix		x		x										x	
Sardinen, Makrelen in Öl				x											
Weißer Thunfisch (Öl, naturell)		Spuren		x										Spuren	
Nordische Lachssuppe	Spuren		Spuren	x			x		x	Spuren				Spuren	
Fischtopf mit Gemüse	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren				Spuren	



	Gluten	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch- eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfit	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
<b>Fisch / Meeresfrüchte</b>															
Thunfischsalat mild	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren					
Thunfischsalat würzig	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		x	Spuren					
Thunfischzubereitung Mediterran	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren				Spuren	
<b>Brotaufstriche</b>															
Aufstrich Belugalinse Tomate	Glutenfrei														
Aufstrich Gelbe Linse Süßkartoffel	Glutenfrei														
Champignon-Pastete	Spuren				Spuren	Spuren		Spuren	Spuren	Spuren	Spuren				x
Delikatess-Pastete	Spuren				Spuren	Spuren		Spuren	Spuren	Spuren	Spuren				x
Kräuter-Pastete	Spuren				Spuren	Spuren		Spuren	Spuren	x	Spuren				x
Pflanzliche Feine Teewurst	x					x		Spuren							x
Pflanzliche Pfälzer Leberwurst	x					x		Spuren							x
Schmalz mit Apfel/Zwiebel	Spuren		Spuren			Spuren	Spuren		Spuren	Spuren	Spuren				
Schmalz mit Grieben	Spuren		Spuren			x	Spuren		Spuren	Spuren	Spuren				
Streichcr. Rote Bete&Meerrettich	Glutenfrei			Spuren		Spuren		Spuren	Spuren		Spuren				
Streichcreme Tomate-Basilikum	Glutenfrei			Spuren		Spuren		Spuren	Spuren		Spuren				
Streichcreme Zucchini-Curry	Glutenfrei			Spuren		Spuren		Spuren	Spuren	x	Spuren				
<b>Puten-Wurst</b>															
Jagdwurst									Spuren	x					
Lyoner									Spuren	Spuren					
Schinkenwurst									Spuren	Spuren					
<b>Rinder-Wurst</b>															
Jagdwurst									Spuren	x					
Lyoner, Pfeffer-Lyoner									Spuren	Spuren					
Würstchen									Spuren	Spuren					
Bayrischer Leberkäse									Spuren	Spuren					
Weißwurst			Spuren				x		Spuren	Spuren					
<b>Suppen / Soßen</b>															
Klare Delikatess-Suppe	Spuren		Spuren			Spuren	Spuren		x	Spuren		Spuren			x
Gemüsebrühe	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	x	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren		x
Klare Brühe und Würze	Glutenfrei		Spuren				Spuren		Spuren	Spuren		Spuren			
Gemüsebouillon salzarm									x						x
Braune Soße	Spuren		Spuren			Spuren	Spuren		Spuren	Spuren		Spuren			x
Helle Soße	x		Spuren			Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren			x
Sauce à la Hollandaise	Spuren		Spuren			Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren			x
Tomatensuppe, -Soße	x		Spuren			Spuren	Spuren		Spuren	Spuren		Spuren			x
Vegane Brühe Typ Huhn	Glutenfrei								x						x
Vegetarische Soße Bolognese	x		Spuren			x	Spuren		Spuren	Spuren		Spuren			x
Zwiebelsuppe	Glutenfrei								x						x
Nudel-Tomaten-Sauce Arrabbiata									x						
Nudel-Tomaten-Sauce Toskana									x						

	Gluten	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch-eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/ extrakt
<b>Fertiggerichte</b>															
Bulgurpfanne	x					Spuren		Spuren			Spuren				
Burger-&Falafel-Mix															
Chili con Carne															
Erseneintopf mit Rindfleisch									x						
Gemüseintopf									x						
Gulasch-Suppe	x		Spuren				Spuren	Spuren	x	Spuren					
Hackbällchen Tomate-Kräutersoß	x								Spuren	Spuren					x
Hirschgulasch	x									x		Spuren			
Hühnerfrikassee	x	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	x	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren
Hühnersuppe	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	x	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren
Kartoffeleintopf mit Rindfleisch							x								
Königsberger Klopse	x		Spuren				x	Spuren	Spuren	x		Spuren			x
Linseneintopf	Spuren		Spuren				Spuren	Spuren	x	Spuren					
Maultaschen in Brühe	x		x				Spuren		x	x					x
Pancake-Mix															x
Putencurry süß-sauer															
Ravioli in Bolognesesauce	x		x				x								x
Rehragout	x									x		Spuren			
Rinderbraten												Spuren			
Rinderbraten in Meerrettich							x								
Rinder-Gulasch	x														
Rindfleisch-Geschnetzeltes	x		Spuren				Spuren	Spuren	Spuren	Spuren					
Rindergeschnetzeltes Stroganoff	x	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	x	Spuren	Spuren	x	Spuren	Spuren		Spuren	
Rinderroulade	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	x	Spuren	x		Spuren	
Sauce Bolognese mit Rind									x			x			
Sauerbraten															
Schaschliktopf mit Rind															
Steinpilzrisotto															
Veganes Gulasch						x		x							
Vegetarisches Hack	Glutenfrei														
<b>Würzen</b>															
Aceto Balsamico															
Apfel-Balsamessig															
Bianco Essig															
Salatfix Gartenkräuter	Glutenfrei		Spuren			Spuren			Spuren	Spuren					
Salatdressing Balsamico										x					
Salatdressing Gartenkräuter										x					
Salatdressing Honig-Senf										x					
Salatkräuter-Mischung							Spuren		Spuren	Spuren					
Zwiebeln gefriergetrocknet															
Suppengrün getrocknet									x						

	Gluten	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch-eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
<b>Gewürze</b>															
Alpenkräuter-Würzmischung										Spuren					
Würzmischung für Gemüse															
Würzmischung für Fleisch															
Bärlauch Gewürz	Spuren								Spuren	Spuren					
Hildegarg Kräuter										Spuren					
Kartoffel Gewürz									x						
Kräutersalz	Spuren		Spuren				Spuren		x	Spuren					
<b>Brot, Heißgetränke, Haferdrink</b>															
Brotbackmischung	x					Spuren									
Brotkörbchen	x												Spuren		x
Gewürzbrot	x												Spuren		x
Hafer-Brot	x												Spuren		x
Knusperbrot	Glutenfrei														
Saatenbrot	x												Spuren		x
Trinkschokolade						Spuren	Spuren	Spuren							
Getreide-Kaffee	x														
Kaffee Primero/ Intenso															
Kaffee entkoffeiniert															
Cappuccino							x								
Haferdrink	Glutenfrei		Spuren			Spuren	Spuren		Spuren	Spuren					
<b>Nudeln, Knabbern</b>															
Buchstaben-Suppennudeln	x		Spuren												
Cappelletti mit Linsenfüllung	x					x	Spuren		Spuren						x
Ravioli mit Käse-Spinatfüllung	x					x	x		Spuren						x
Ravioli mit Tomate-Käse-Füllung	x					x	x		Spuren						x
Tortellini mit Käsefüllung	x					x	x		Spuren						x
Tortellini mit Steinpilzfüllung	x					x	Spuren		Spuren						x
Dinkel-Backerbsen	x						x		Spuren		Spuren				
Knabberback. Knoblauch-Zwiebel	x						Spuren								
Knabberbackerbsen Kräuter	x						Spuren								
Knabberbackerbsen Paprika	x						Spuren								
Parmesan-Gebäck	x		Spuren			x	x	Spuren			Spuren				

	Gluten	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch- eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfit	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
<b>Trockenfrüchte, Nüsse</b>															
Amarenakirschen in ZB						x	Spuren	x							
Datteln in Schokolade	Spuren				Spuren	x	x	x							
Erdbeeren in Vollmilchschokolade						x	x	Spuren							
Himbeeren in Beerenschokolade						x	x	Spuren							
Ingwer in Schokolade	Spuren		Spuren			Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Ingwerstäbchen kandiert	Spuren		Spuren			Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Kürbiskerne in Zartbitterschokolade						x	Spuren	Spuren							
Mandeln in Zitronenschokolade						x	x	x							
Nuss-Leckerbissen in Schoko	Spuren		Spuren			Spuren	x	x			Spuren				
Trockenfrüchte in Schokolade	Spuren		Spuren			Spuren	x	Spuren			Spuren	Spuren	Spuren		
<b>Fruchtgummis, Bonbons</b>															
Beerenfrüchtchen	Glutenfrei														
Fruchtsofties	Glutenfrei														
Saure Stäbchen	Glutenfrei														
Ingwerbonbons															
<b>Gebäck</b>															
Baumkuchenschnitten	x		x			Spuren	x	x			Spuren				
Dinkel-Amaretti	x							x			Spuren				
Dinkel-Cantuccini	x		Spuren				x	x			Spuren				
Dinkel-Knusperhasen	x		Spuren			Spuren	x	Spuren			Spuren				
Dinkel-Müslikeks	x							x			Spuren				
Dinkel-Nervenkekse	x						x	Spuren			Spuren				
Dinkel-Rüblikek	x							Spuren			Spuren				
Dinkel-Spritzgebäck	x		Spuren				x	Spuren							
Dinkel-Zitronenkek	x							x			Spuren				
Dinkel-Zwieback	x										Spuren				x
Hefeteig-Backmischung	x						x								
Mandelhörnchen	Glutenfrei		x			Spuren	Spuren	x			Spuren				
Meister-Keks Klassik	x		Spuren				x	Spuren							
Meister-Keks Schoko	x		Spuren				Spuren	Spuren			Spuren				
Meister-Keks Hafer-Kokos	x		Spuren				Spuren	Spuren							
Meister-Keks Ingwer	x		Spuren				Spuren	Spuren			Spuren				
Wiener Kaffeehausschnitte	x		x			Spuren	x	x			Spuren				
<b>Riegel, Waffeln, Schokolade</b>															
Müslischnitte	x					Spuren		x							
Müslischnitte mit Schokolade	x					Spuren		x							
Erdnuss-Mandel-Riegel					x			x			Spuren				
Dinkel-Knusperwaffeln	x		Spuren			Spuren	x	x			Spuren				
Dinkel-Kokos-Waffeln	x		x			Spuren	x	Spuren			Spuren				

	Gluten	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch-eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/ extrakt
<b>Riegel, Waffeln, Schokolade</b>															
Haselnuss-Waffeln	x		Spuren			Spuren	Spuren	x							
Kaffeebohnen in Zartbitter	Spuren				Spuren	Spuren	Spuren	Spuren							
Schokoblättchen ZB-Pfefferminz						x	Spuren								
Schokoriegel Beere	Spuren				Spuren	Spuren	Spuren	Spuren							
<b>Edelfrucht</b>															
Aprikose															
Erdbeere															
Erdbeer-Minze-Johannisbeersaft															
Himbeere ohne Kerne															
Ingwer-Orange															
Johannisbeere ohne Kerne															
Sauerkirsche															
Zwetschge mit Gewürzen															
<b>Honig, Nuss-Nougat-Creme</b>															
Blütenhonig															
Sommerblütenhonig															
Waldhonig															
Nuss-Nougat-Creme					Spuren		Spuren	x			Spuren		x		
<b>Müsli, Frühstücksbrei, -keks, Haferkleie</b>															
5-Korn-Basismüsli	x					Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Amaranth	x					Spuren	Spuren	x			x				
Apfel-Knuspermüsli	x				Spuren		Spuren	Spuren			Spuren				
Bircher-Müsli	x					Spuren	Spuren	x			Spuren				
Dinkel-Früchte	x					Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Erdbeer-Knuspermüsli	x				Spuren		Spuren	Spuren			Spuren				
Himbeer-Mandel-Krokant	x					Spuren	Spuren	x			Spuren				
Nuss-Müsli	x					Spuren	Spuren	x			x				
Protein-Fitness-Müsli	x					x	Spuren	Spuren			Spuren				
Schoko-Kokos-Knuspermüsli	x					Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Vielfrucht	x					Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Frühstücksbrei Dinkel-Mandel	x					Spuren	Spuren	x			Spuren				
Haferkleie mit Keim	x					Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
<b>Fruchzubereitungen, alternatives Süßen</b>															
Agaven-Dicksaft															
Sanddorn-Orange															
Wild-Preiselbeeren															

	Gluten	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch- eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/ extrakt
<b>Fürs Wohlbefinden</b>															
Artischocken-Ampullen															
Cranberry-Direktsaft															
Darmwohl-Saft	x														
Fitness-Gemüse-Kick									x						
Gelée Royale	x														
Gelée Royale in Honigwein	x											Spuren			x
Goldene Milch	Spuren				Spuren				Spuren						
Granatapfel-Direktsaft															
Gute-Nacht-Trunk												Spuren			x
Holunder-Direktsaft															
Honigsirup															
Ingwer-Kick															
Kalium-Kick															
Kombucha															
Magnesium-Täfelchen	x					Spuren	Spuren	x							
Manukahonig-Halsbonbons	Glutenfrei														
Multi-A+C-Saft															
Multi-Eisen-Saft															
Propolis im Honig															
Propolis&Salbei Lutschtabletten															
Figur-Balance Frucht-Drink	Spuren		Spuren			Spuren	x		Spuren	Spuren					
Figur-Balance Gemüsesuppe	Spuren		Spuren			x	x		x	Spuren		Spuren			x
Figur-Balance Kartoffelsuppe	Spuren		Spuren			x	x		x	Spuren		Spuren			x
<b>alkoholische Getränke</b>															
Weine, Prosecco, Sekt u. ä.												x			
Schlehenlikör															
Kräuterlikör								x							

	Gluten	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch- eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
<b>Weihnachtsprodukte (Saison)</b>															
Dinkel-Anissterne	x							Spuren			Spuren				
Dinkel-Knusperkugeln	x					Spuren	x	x			Spuren				
Dinkel-Pfefferkuchen	x		Spuren				x	Spuren			Spuren				
Dinkel-Spekulatius	x		Spuren			Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Dinkel-Vanillekipferl	x							x			Spuren				
Edelmarzipan-Kartoffeln								x							
Elisenlebkuchen	x		x			Spuren	Spuren	x			Spuren				
Feinste Dominosteine	x		Spuren			Spuren	Spuren	x			Spuren		Spuren		
Früchtebrot	Glutenfrei		Spuren			Spuren	Spuren	x			Spuren		Spuren		
Früchtepunsch															
Marzipan-Mini-Brote	Spuren					Spuren	Spuren	x			Spuren				
Mini-Spekulatius Vollmilch	x		x			Spuren	x	Spuren			Spuren				
Nougatpralinen	Spuren					Spuren	x	x			Spuren				
Oblaten-Lebkuchen	x		x			Spuren	Spuren	x					x		
Oblaten-Lebkuchen Kirschwasser	x		x			Spuren	Spuren	x					Spuren		
Weihnachtsmandeln	Spuren					Spuren	x	x			Spuren				
Zimtsterne			x			Spuren	Spuren	x			Spuren		Spuren		
Glühwein rot/ weiß												x			x

x = trifft zu / im Produkt enthalten

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
<b>Öle</b>												
Distel-Öl	012		xx				x			x		> 8
Backöl mit Mandelgeschmack	087		xx				x			x		> 6
Backöl mit Vanillegeschmack	089		xx				x			x		> 6
Backöl mit Zitronengeschmack	088		xx				x			x		> 6
Brat- und Frittier-Öl	019		xx				x			x		> 12
Brat-Öl mit Buttergeschmack	018		x				x			x		> 6
Brat-Öl mediterraner Geschmack	014		xx				x			x		> 6
Olivenöl Feine Küche	037		xx				x			x		> 10
Omega-Öl Blaubeere	034	x	xx				x			x		> 4
Natives Oliven-Öl extra vergine	036	x	xx				x			x		> 8
Balance-3-Speiseöl	082		xx				x			x		> 6
Balance-3-Öl Zitrone	015		xx				x			x		> 6
Salat- und Rohkost-Öl, fruchtig	081	x	xx				x			x		> 6
Salat- und Rohkost-Öl, nussig	080		xx				x			x		> 8
Sonnenblumenkernöl	016	x	xx				x			x		> 6
Rapskernöl	017	x	xx				x			x		> 6
Gourmetöl Kürbiskern	083		xx				x			x		> 5
Gourmetöl Leindotter	071	x	xx				x			x		> 5
Gourmetöl Walnuss	085		xx				x			x		> 5
<b>Fisch / Meeresfrüchte</b>												
Brathering	144				xx					x		> 12
Bücklingsfilets (Hering geräuchert)	215				xx					x		> 12
Forellenfilets geräuchert	712				xx					x		> 24
Heller Thunfisch in Öl	146				xx					x		> 24
Hering in Aspik	148				xx					x		> 6
Hering in Curry-Ananas	240				xx							> 12
Hering in Senf-Dill	244				xx							> 12
Hering in Tomatensauce	140				xx							> 12
Lachsfilets naturell	256				xx					x		> 12
Lachspastete Zitrone	440				xx					x		> 12
Lachssalat mit Schwarzwurzel	394				xx					x		> 4
Makrelenfilets geräuchert	213				xx					x		> 12
Makrelen in Öl	044				xx					x		> 24
Meeresfrüchte-Mix	248				x					x	x	> 12
Sardinen mit Haut in Öl	042				xx							> 24
Weißer Thunfisch in Öl	040				xx / xx					x		> 24
Weißer Thunfisch naturell	254				xx							> 24
Nordische Lachssuppe	108				xx					x		> 4
Fischtopf mit Gemüse	110				xx					x		> 4



	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
<b>Fisch / Meeresfrüchte</b>												
Thunfisch-Salat mild	396				xx					x		> 4
Thunfisch-Salat würzig	402				xx							> 4
Thunfischzubereitung Mediterran	426				x					x		> 4
<b>Brotaufstriche</b>												
Aufstrich Belugalinse Tomate	360	x	xx	x							x	> 4
Aufstrich Gelbe Linse Süßkartoffel	358	x	xx							x	x	> 4
Champignon-Pastete	026		xx	x						x		> 6
Delikatess-Pastete	030		xx	x						x		> 6
Kräuter-Pastete	032		xx							x		> 6
Pflanzliche Pfälzer Leberwurst	362	x	xx							x		> 4
Pflanzliche Teewurst	364	x	xx							x		> 4
Schmalz mit Apfel/Zwiebel	342	x	xx			x		x		x		> 6
Schmalz mit Grieben	344	x	xx			x		x		x		> 6
Streichcr. Rote Bete&Meerrettich	372	x	xx									> 6
Streichcreme Tomate-Basilikum	374	x	xx									> 6
Streichcreme Zucchini-Curry	376	x	xx							x	x	> 6
<b>Puten-Wurst</b>												
Jagdwurst	321	x			xx					x	x	> 12
Lyoner	322	x			xx					x	x	> 12
Schinkenwurst	326	x			xx					x	x	> 12
<b>Rinder-Wurst</b>												
Jagdwurst	021	x			xx					x	x	> 12
Lyoner	022	x			xx					x	x	> 12
Pfeffer-Lyoner	023	x			xx					x	x	> 12
Würstchen	024	x			xx					x	x	> 12
Bayrischer Leberkäse	028	x			x					x	x	> 12
Weißwurst	020	x			x					x		> 8 Wochen
<b>Suppen / Soßen</b>												
Klare Delikatess-Suppe	039		xx			x					x	> 10
Gemüsebrühe	119		xx								x	> 6
Klare Brühe und Würze	238	x	xx					x			x	> 6
Gemüsebouillon salzarm	720	x	xx				x			x	x	> 4
Braune Soße	100		xx			x					x	> 5
Helle Soße	102		x		x	x						> 5
Sauce à la Hollandaise	112		x			x		x				> 6
Tomatensuppe, -Soße	104		xx			x					x	> 5
Vegan Brühe Typ Huhn	378	x	xx							x	x	> 4
Vegetarische Soße Bolognese	117		xx		xx	x					x	> 6
Zwiebelsuppe	168	x	xx							x		> 4
Nudel-Tomaten-Sauce Arrabbiata	404	x	xx									> 6
Nudel-Tomaten-Sauce Toskana	406	x	xx							x	x	> 6

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
<b>Fertiggerichte</b>												
Bulgurpfanne	242	x	x	xx						x	x	> 6
Burger-&Falafel-Mix	370	x	xx	xx	x					x	x	> 4
Chili con Carne	157	x		x	x					x	x	> 8
Erbseintopf mit Rindfleisch	174	x			xx					x	x	> 8
Gemüseintopf	716	x	xx							x		> 8
Gulasch-Suppe	115	x			xx					x	x	> 8
Hackbällchen Tomate-Kräutersoß	124	x			x					x	x	> 8
Hirschgulasch	159				xx					x	x	> 8
Hühnerfrikassee	120	x			xx	x				x		> 4
Hühnersuppe	114	x				x				x		> 4
Kartoffeleintopf mit Rindfleisch	176	x			xx					x	x	> 8
Königsberger Klopse	175	x			x					x		> 8
Linseneintopf	128	x	xx		xx					x	x	> 8
Maultaschen in Brühe	138	x			xx					x	x	> 6
Pancake-Mix	512	x	xx	xx								> 4
Putencurry süß-sauer	116	x			xx					x	x	> 8
Ravioli in Bolognesesauce	153	x			xx					x	x	> 8
Rehragout	158				xx					x	x	> 8
Rinderbraten	161	x			xx					x	x	> 6
Rinderbraten in Meerrettichsauce	132	x			xx					x	x	> 6
Rinder-Gulasch	125	x			xx					x	x	> 8
Rindfleisch-Geschnetzeltes	121	x			xx					x	x	> 8
Rindergeschnetzeltes Stroganoff	156	x			xx	x				x		> 4
Rinderroulade	118	x			xx					x	x	> 4
Sauce Bolognese mit Rind	139	x			xx					x	x	> 8
Sauerbraten	160	x			xx					x	x	> 6
Schaschliktopf mit Rind	126	x			xx					x	x	> 8
Steinpilzrisotto	235		xx	x			x			x	x	> 6
Veganes Gulasch	274	x	xx		xx					x		> 6
Vegetarisches Hack	211	x	xx	x	xx					x		> 4
<b>Würzen</b>												
Aceto Balsamico	200	x	xx				x					> 12
Apfel-Balsamessig	230	x	xx				x					> 4
Bianco Essig	232	x	xx				x					> 4
Salatfix Gartenkräuter	134	x	xx	x		x						> 6
Salatdressing Balsamico	179	x	xx									> 3
Salatdressing Gartenkräuter	224	x	xx								x	> 3
Salatdressing Honig-Senf	206	x	x									> 3
Salatkräuter-Mischung	130		xx								x	> 12
Zwiebeln gefriergetrocknet	278		xx				x					> 12
Suppengrün getrocknet	276		xx									> 12

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
<b>Gewürze</b>												
Alpenkräuter-Würzmischung	336	x	xx									> 12
Würzmischung für Gemüse	338	x	xx									> 12
Würzmischung für Fleisch	337	x	xx								x	> 12
Bärlauch Gewürz	348	x	xx									> 5
Hildegard Kräuter	340	x	xx								x	> 5
Kartoffel Gewürz	346	x	xx								x	> 5
Kräutersalz	136	x	xx	x		x						> 8
<b>Brot, Heißgetränke, Haferdrink</b>												
Brotbackmischung Hildegard	438	x	xx	xx	x					x		> 4
Brotkörbchen	520	x	xx	xx						x		> 3
Gewürzbrot	505	x	xx	xx						x		> 3
Hafer-Brot	504	x	xx	xx	x							> 3
Knusperbrot	502	x	xx	xx	xx					x		> 6
Saatenbrot	510	x	xx	xx						x		> 3
Trinkschokolade	092	x	xx	xx			x					> 5
Getreide-Kaffee	099	x	xx	xx			x					> 12
Kaffee Intenso Bohne/gemahlen	097/ 096	x	xx									> 6
Kaffee Primero Bohne/gemahlen	095/ 094	x	xx									> 6
Kaffee entkoffeiniert	709	x	xx									> 6
Cappuccino	090	x	x									> 5
Haferdrink	408	x	xx				x			x		> 4
<b>Nudeln, Knabbern</b>												
Buchstaben-Suppennudeln	155	x	xx		x		x			x		> 12
Cappelletti mit Linsenfüllung	217	x	xx	x	x					x	x	> 4
Ravioli mit Käse-Spinatfüllung	222	x	x	x	x					x	x	> 4
Ravioli mit Tomate-Käse-Füllung	704	x	x	x	x					x		> 4
Tortellini mit Käsefüllung	226	x	x	x	x					x		> 4
Tortellini mit Steinpilzfüllung	706	x	xx	x						x	x	> 4
Dinkel-Backerbsen	208	x	x	x						x		> 5
Knabberback. Knoblauch-Zwiebel	250	x	xx	x						x	x	> 5
Knabberbackerbsen Kräuter	252	x	xx	x						x		> 5
Knabberbackerbsen Paprika	444	x	xx	xx						x	x	> 5
Parmesan-Gebäck	492	x	x	x	x					x		> 4

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
<b>Trockenfrüchte, Nüsse</b>												
Amarenakirschen in ZB	204	x	xx	xx			x					> 4
Datteln in Schokolade	691		x	xx								> 4
Erdbeeren in Vollmilchschokolade	384	x	x	x			x					> 4
Himbeeren in Beeren-Schokolade	186	x	x				x					> 4
Ingwer in Schokolade	382		xx	xx			x					> 4
Ingwerstäbchen kandiert	380	x	xx				x					> 4
Kürbiskerne in Zartbitterschokolad	190	x	xx	xx			x					> 4
Mandeln in Zitronenschokolade	184	x	x	x			x					> 4
Nuss-Leckerbissen in Schoko	196	x	x	xx			x					> 4
Trockenfrüchte in Schokolade	188	x	x	xx			x					> 4
<b>Fruchtgummis, Bonbons</b>												
Beerenfrüchte	166	x	xx						x			> 4
Fruchtbärchen	192	x					x					> 4
Saure Stäbchen	202	x					x					> 4
Ingwerbonbons	532	x	x				x					> 6
<b>Gebäck</b>												
Baumkuchenschnitten	464	x	x	x			x					> 4 Wochen
Dinkel-Amaretti	352	x	xx	x			x		x			> 4
Dinkel-Cantuccini	272	x	x	x			x					> 4
Dinkel-Knusperhasen	350	x	x				x					> 4
Dinkel-Müslikeks	574	x	xx	xx			x					> 4
Dinkel-Nervenkekse	283	x	x				x					> 4
Dinkel-Rüblikek	710	x	xx	x			x					> 4
Dinkel-Spritzgebäck	269	x	x	x			x		x			> 4
Dinkel-Zitronenkek	554	x	xx				x					> 4
Dinkel-Zwieback	285	x	xx	x	x				x	x		> 6
Hefeteig-Backmischung	354	x	x	x	x							> 4
Mandelhörnchen	478	x	x	x			x					> 4 Wochen
Meister-Keks Klassik	056		x	xx								> 5
Meister-Keks Schoko	054		xx	x								> 5
Meister-Keks Hafer-Kokos	060		xx	xx								> 5
Meister-Keks Ingwer	048		xx	x								> 5
Wiener Kaffeehausschnitte	424	x	x	x			x					> 4 Wochen
<b>Riegel, Waffeln, Schokolade</b>												
Müslischnitte	051		x	x			x					> 4
Müslischnitte mit Schokolade	052		x	xx			x					> 4
Erdnuss-Mandel-Riegel	072	x	x	xx	x		x					> 4
Dinkel-Knusperwaffeln	469	x	x	x			x					> 4
Dinkel-Kokos-Waffeln	468	x	x	x			x					> 4
Haselnuss-Waffeln	467		xx	xx			x					> 4
Kaffeebohnen in Zartbitter	436	x	xx	x			x					> 4

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
<b>Riegel, Waffeln, Schokolade</b>												
Schokoblättchen Zartbitter-Minze	183		xx	xx			x		x			> 5
Schokoriegel Beere	692	x	xx	xx			x					> 4
<b>Edelfrucht</b>												
Aprikose	305	x	xx				x		x			> 5
Erdbeere	303	x	xx				x		x			> 5
Erdbeer-Minze-Johannisbeersaft	714	x	xx				x		x			> 5
Himbeere ohne Kerne	317	x	xx	x			x		x			> 5
Ingwer-Orange	309	x	xx				x		x			> 5
Johannisbeere ohne Kerne	307	x	xx	x			x		x			> 5
Sauerkirsche	313	x	xx				x		x			> 5
Zwetschge mit Gewürzen	306	x	xx				x		x			> 5
<b>Honig, Nuss-Nugat-Creme</b>												
Blütenhonig	069	x	x									> 12
Sommerblütenhonig	065	x	x									> 12
Waldhonig	068	x	x									> 12
Nuss-Nougat-Creme	288	x	xx	xx			x	x	x			> 4
<b>Müsli, Frühstücksbrei, Haferkleie</b>												
5-Korn-Basismüsli	538	x	xx	xx	x		x			x		> 4
Amaranth	514	x	x	xx			x					> 4
Apfel-Knuspermüsli	550	x	xx	xx			x					> 4
Bircher-Müsli	517	x	xx	xx	x		x					> 4
Dinkel-Früchte	507	x	x	xx	x		x					> 4
Erdbeer-Knuspermüsli	567	x	xx	xx			x					> 4
Himbeer-Mandel-Krokant	506	x	x	xx								> 4
Nuss-Müsli	518	x	x	xx	x		x		x			> 4
Protein-Fitness-Müsli	519	x	xx	xx	xx		x		x			> 4
Schoko-Kokos-Knuspermüsli	516	x	xx	xx			x					> 4
Vielfrucht	515	x	xx	xx			x					> 4
Frühstücksbrei Dinkel-Mandel	542	x	x	xx	x		x					> 4
Haferkleie mit Keim	541	x	xx	xx	x		x			x		> 8
<b>Fruchzubereitungen, alternatives Süßen</b>												
Agaven-Dicksaft	260	x	x				x					> 12
Sanddorn-Orange	660	x	x				x					> 10
Wild-Preiselbeeren	682	x	xx	x			x		x			> 5
<b>Fürs Wohlbefinden</b>												
Artischocken-Ampullen	266	x	xx									> 12
Cranberry-Direktsaft	664	x	xx				x					> 6
Darmwohl-Saft	420	x	xx	xx			x					> 4
Fitness-Gemüse-Kick	422	x	xx		x		x					> 6
Gelée Royale	271		x									> 12
Gelée Royale in Honigwein	267		x									> 10

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
<b>Fürs Wohlbefinden</b>												
Goldene Milch	688	x	xx				x					> 12
Granatapfel-Direktsaft	662	x	xx				x					> 6
Gute-Nacht-Trunk	275		x									> 8
Holunder-Direktsaft	668	x	xx				x					> 6
Honigsirup	074	x	x				x					> 4
Ingwer-Kick	530	x	xx				x					> 4
Kalium-Kick	666	x	xx				x					> 6
Kombucha	430	x	xx				x					> 6
Magnesium-Täfelchen	281		x	x			x	x				> 5
Manukahonigbonbons	522	x	x				x					> 6
Multi-A+C-Saft	672	x	xx				x					> 10
Multi-Eisen-Saft	670	x					x					> 10
Propolis im Honig	528	x	x				x					> 4
Propolis&Salbei Lutschtabletten	526	x	x				x					> 4
Figur-Balance Frucht-Drink	498		x		xx	x						> 4
Figur-Balance Gemüsesuppe	494		x	x	xx	x		x				> 4
Figur-Balance Kartoffelsuppe	496		x	x	xx	x					x	> 4
<b>Likör</b>												
Kräuterlikör	625		x									k. A.
Schlehenlikör	626		xx									k. A.
<b>Weißwein</b>												
Grauburgunder	637	x	xx									k. A.
Blanc de Noir	717	x	xx									k. A.
Grüner Veltliner	614	x										k. A.
Landparty weiß alkoholfrei	616		xx									k. A.
Osteria Pinot Grigio	634	x	xx									k. A.
Riesling Rheinhessen	632	x	xx									k. A.
Sauvignon Blanc	642	x	xx									k. A.
<b>Rosé</b>												
Osteria Rosato	636	x	xx									k. A.
La Fête Rosé	612	x										k. A.
Landparty Rosé	719	x	xx									k. A.
<b>Rotwein</b>												
Camino Tinto	600	x	xx									k. A.
La Fête Rouge	655	x										k. A.
Landparty rot alkoholfrei	617		xx									k. A.
Osteria Montepulciano	635	x	xx									k. A.
Zweigelt Paradeiser	615	x										k. A.

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
<b>Sonstige alkoholische Getränke</b>												
Fleur et Sekt	718	x	xx									k. A.
Piccolo Sekt	619	x	xx									k. A.
Prosecco	652	x	xx									k. A.
<b>Weihnachtsprodukte (Saison)</b>												
Dinkel-Anissterne	474	x	xx				x	x				> 3
Dinkel-Knusperkugeln	417	x	x	x			x					> 3
Dinkel-Pfefferkuchen	413	x	x	x								> 3
Dinkel-Spekulatius	480	x	xx				x	x				> 3
Dinkel-Vanillekipferl	472	x	xx				x	x				> 3
Edelmarzipan-Kartoffeln	462		xx	xx			x		x			> 3
Elisenlebkuchen	219	x	x	xx								> 3
Feinste Dominosteine	482	x	xx	x			x					> 3
Früchtebrot	452		xx	xx								> 4 Wochen
Früchtepunsch	454	x	x				x					> 6
Glühwein rot	627	x	xx									> 12
Glühwein weiß	628	x	xx									> 12
Landparty Glüher alkoholfrei	647		xx									k. A.
Marzipan-Minibrote	471	x	xx	xx			x					> 3
Mini-Spekulatius Vollmilch	415	x	x				x					> 3
Nougatpralinen	455	x	xx	x			x					> 3
Oblaten-Lebkuchen	460	x	x	xx			x					> 3
Oblaten-Lebkuchen Kirschwasser	466	x	x	xx			x					> 2
Weihnachtsmandeln	173	x	x	xx			x					> 3
Zimtsterne	458	x	x	x			x					> 3

k. A. = keine Angabe